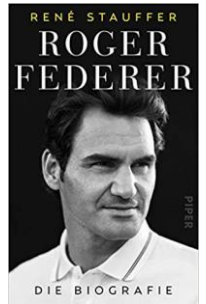


Biografien

Stauffer, René:

Roger Federer : Die Biografie / René Stauffer. - 3. Aufl. - München : Piper Verlag GmbH, 2019.

Ausgehend vom 18. Grand-Slam-Titel in Melbourne erzählt diese Biografie die Geschichte eines genialen Ballvirtuosen, der doch immer ganz bei sich geblieben ist. Als einer von wenigen Journalisten kennt René Stauffer den „Planet Federer“ ganz unmittelbar. Er begleitete sowohl Federers überraschenden Saisonabbruch im Sommer 2016, sowie das Comeback und die erfolgreiche Bewältigung der großen Krise. Stauffer beschreibt eindringlich, welche Menschen, Trainer und Mentoren für diese Ausnahmekarriere wichtig waren und warum Roger Federers Einfluss dies- und jenseits des Centre Court auch das Ende seiner aktiven Karriere überdauern wird.



Natur

Meteorologie – N 4.2

Otto, Friederike:

Wütendes Wetter : Auf der Suche nach den Schuldigen für Hitzewellen, Hochwasser und Stürme / Friederike Otto. - Berlin : Ullstein Buchverlag GmbH, 2019.

Hitze, wie wir sie aus fernen Urlaubsregionen kannten, sintflutartiger Starkregen, verheerende Stürme: Ist das schon Klimawandel – oder immer noch „nur“ Wetter? Die Physikerin Friederike Otto hat die Attribution Science mitentwickelt. Mittels dieser revolutionären Methode kann sie genau berechnen, wann der Klimawandel im Spiel ist. War eine Katastrophe wie Harvey menschengemacht? Ist eine Dürreperiode Folge der globalen Erwärmung oder nur ein heißer Sommer, wie es ihn schon immer gab?

Die Zahlen belegen: Eine Hitzewelle wie in Deutschland 2018 ist durch den Klimawandel mindestens doppelt so wahrscheinlich geworden wie früher. Man kann konkrete Verursacher für Wetterphänomene haftbar machen? Unternehmen, ja ganze Länder können jetzt vor Gericht gebracht werden. Und es wird verhindert, dass der Klimawandel weiter als Argument missbraucht wird: Politiker können sich nicht mehr auf ihn berufen, um Missmanagement und eigenes Versagen zu vertuschen. Dieses Buch bringt Klarheit in eine erhitzte Debatte.



Medizin, Gesundheitspflege – N 10.1

Ross, Julia:

Was die Seele essen will : Die Mood Cure / Julia Ross. - 3. Aufl. - Stuttgart : J.G.Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, 2019.

Die Mood Cure: Wie Sie Ihre seelische Befindlichkeit durch gezielte Ernährung ins Gleichgewicht bringen können.

- Konkurrenzloses Konzept, zur Selbsthilfe geeignet
- Seelische Probleme durch Ernährungsumstellung heilen
- Enthält Fragebögen, sofort anwendbare Behandlungspläne und Kochrezepte
- basiert auf jahrelanger, klinischer Erfahrung

Viele Menschen leiden unter Ängsten, Stress, Essstörungen oder an Stimmungsproblemen bis hin zu Depressionen. Schon mit ausgewogener Ernährung und der gezielten Zufuhr von Nahrungsergänzungsmitteln können wir unsere seelische Gesundheit zurückgewinnen.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

krems

Cracknell, Deborah:

Die Kraft des Meeres und wie es uns guttut / Deborah Cracknell. - München : Dorling Kindersley, 2019.

Achtsamkeitstraining am Meer: Der neue Achtsamkeitstrend nach „Waldbaden“!

Den Blick über das glänzende Wasser schweifen lassen, dem Klang der Wellen lauschen, die salzige Luft einatmen – das beruhigt, entspannt und macht glücklich. Erleben Sie mit diesem Achtsamkeitsbuch selbst, welche gesundheitsfördernden Effekte das Meer hat und wie Sie sich diese mit Pflanzen, Atemübungen, Meditationen oder Thalassotherapie ins eigene Zuhause holen können – auch perfekt als Urlaubslektüre.



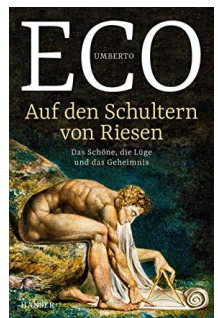
Philosophie

Einzeldarstellungen, Kulturphilosophie – PH 1.2

Eco, Umberto:

Auf den Schultern von Riesen : Das Schöne, die Lüge und das Geheimnis / Umberto Eco. - 1. Aufl. - München : Carl Hanser Verlag, 2019.

Lügner, die die Wahrheit sagen, der Klimawandel als apokalyptischer Weltenbrand, die Literatur und das Unsichtbare – kaum jemand kombinierte seine Beobachtungen zu Gesellschaft, Politik und Kultur zu so überraschenden Einsichten wie Umberto Eco. Mit pointierten Analysen zu Literatur und Sprache, zu Kunst, Philosophie und Medien vereint „Auf den Schultern von Riesen“ die Quintessenz von Umberto Ecos Gedankenwelt. In zwölf Vorträgen, die er bis kurz vor seinem Tod in Mailand gehalten hat, scheinen noch einmal alle großen Themen auf, die im Zentrum seines Schaffens standen – messerscharf beobachtet, spielerisch präsentiert und von ungebrochener Relevanz.



Praktische Psychologie – PH 3.3

Reinwarth, Alexandra:

Glaub nicht alles, was du denkst : Wie du deine Denkfehler entlarvst und endlich freie Entscheidung triffst / Alexandra Reinwarth. - 1. Aufl. - München : mvg, 2019.

Alexandra Reinwarth trifft ihre Entscheidungen rational. Also einigermassen. Das dachte sie zumindest, bis sie sich intensiver mit der Frage beschäftigte, ob das 17. Paar schwarze Schuhe im Schrank wirklich nötig war. Jetzt weiß sie: Der Verstand hat nichts zu melden. Regelmäßig wird man von anerzogenen Denkfehlern in die Irre geführt.

Scharfsinnig und witzig zeigt Alexandra Reinwarth, wie man diesen Fehlern auf die Spur kommt und endlich kluge Entscheidungen trifft. Eine unerlässliche Hilfe für alle, die sich wundern, warum sie gute Vorsätze nie einhalten, tolle Ideen nicht umsetzen und dauernd Dinge kaufen, die sie niemals brauchen werden.



BESTSELLER

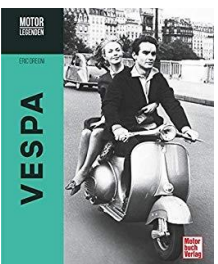
Technik

Kraftfahrwesen, Verkehr – T 7.3

Dregni, Eric:

Motorlegenden - Vespa / Eric Dregni. - 1. Aufl. - Stuttgart : Pietsch-Verl., 2019.

Die Vespa war von Anfang an weit mehr als ein preiswertes Transportmittel. Der Motorroller aus Pontedera brachte mit der gewonnenen Fahrfreiheit ein neues Lebensgefühl der Jugendlichen zum Ausdruck und wurde bald zur Kultmarke über Italiens Grenzen hinaus. Zahllose Prominente begeisterten sich ebenso dafür, egal ob Audrey Hepburn, Ursula Andres, John Wayne, Brad Pitt oder James Dean, nicht zu vergessen, die britische Mod-Szene in den 1960er Jahren! Motorlegenden.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krens
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krens.gv.at

krens

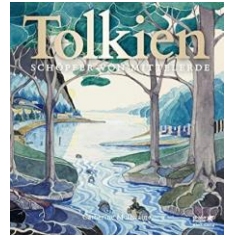
Literatur

Dichter und Schriftsteller – LT 2

McIlwaine, Catherine:

Tolkien : Schöpfer von Mittelerde / Catherine McIlwaine. - Stuttgart : J.G.Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, 2018.

J. R. R. Tolkien ist Millionen von Leser bekannt als der Schöpfer und Erfinder einer eigenen Welt: Mittelerde. In diesem Band wird zum ersten Mal zugänglich gemacht, was die Bodleian Library an Schätzen zu J. R. R. Tolkien zu bieten hat. Damit liegt die umfassendste Darstellung über Leben und Werk des berühmtesten Fantasyautors vor.



Geschichte

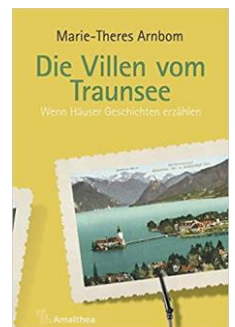
Österreich – G 1

Arnbom, Marie-Theres:

Die Villen vom Traunsee : Wenn Häuser Geschichten erzählen / Marie-Theres Arnbom. - Wien : Amalthea Signum, 2019.

Traum-Ort Traunsee: Imposante Berge und kristallklares Wasser bilden eine atemberaubende Kulisse für die alljährliche Sommerfrische. Im 19. Jahrhundert tummeln sich rund um den See Aristokraten und Bürgerliche, Künstler und Industrielle, Schauspielerinnen und Operettenkomponisten, Herzöge und sogar der König von Hannover. Berühmte Ringstraßenarchitekten planen in Gmunden, Altmünster, Traunkirchen und Ebensee imposante Villen als standesgemäße Sommerquartiere: für die Wittgensteins oder die Berliner Bankiersfamilie Mendelssohn, für Familie Miller-Aichholz, deren häufiger Gast Johannes Brahms ist. Auch Erich Wolfgang Korngold erwirbt ein Anwesen in Höselsberg. Und Arnold Schönberg findet in politisch dunklen Zeiten am Traunsee Zuflucht ...

Marie-Theres Arnbom hat die Spuren dieser Persönlichkeiten sowie vieler, deren Namen vergessen sind, mit ihrem besonderen Gespür für menschliche Schicksale nachgezeichnet und lässt den Glanz vergangener Sommertage am Traunsee eindrucksvoll wiederauferstehen.

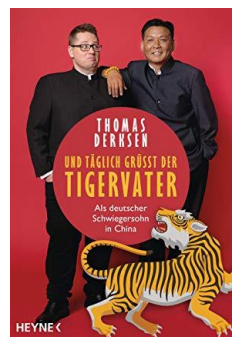


Soziologie, Gesellschaft – G 10.4

Derksen, Thomas:

Und täglich grüßt der Tigervater : Als deutscher Schwiegersohn in China / Thomas Derksen. - 2. Aufl. - München : Random House GmbH, 2019.

Als Thomas Derksen sich in die Chinesin Liping verliebt, rechnet er noch nicht mit seinem Schwiegervater in spe. „Ich kenne Ausländer aus dem Fernsehen. Den siehst du einmal unbekleidet und dann nie wieder“, warnt der seine Tochter, noch bevor er die Langnase getroffen hat. Mutig stellt sich der verliebte Rheinländer dem alten Tiger und stapft dabei charmant in die zahlreichen Fettnäpfchen, mit denen sein Weg im Reich der Mitte gepflastert ist.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

krems

Cohen, Ari Seth:

Liebe kennt kein Alter : Besondere Paare erzählen / Ari Seth Cohen. - München : Kneesebeck & GmbH & Co. Verlag KG , 2019.

Die Paare in diesem Buch beweisen, dass Liebe weder an die Grenzen des Alters noch an die Zeit gebunden ist. In 40 Interviews und Porträts teilen inspirierende und ungewöhnliche Paare aus der ganzen Welt, darunter die deutschen Internetstars und Stil-Ikonen Britt Kanja und Günther Krabbenhöft, ihre Geschichte mit uns und erzählen, wie sie sich verliebten und was sie in den Jahrzehnten des gemeinsamen Lebens gelernt haben. Das Buch ist ein lustiger, gewitzter und berührender Blick auf die oft ignorierten Partnerschaften älterer Leute und ein Schatz an Weisheiten über die Liebe und die Lektionen, die sie auf diesem Weg gelernt haben.



Sport

Fußball – SP 2

Elgert, Norbert:

Gib alles - nur nie auf! : Die Erfolgsstrategien vom Trainer der Weltstars / Norbert Elgert. - 3. Aufl. - München : Random House , 2019.

Der gesellschaftliche Druck in der heutigen Hochgeschwindigkeitszeit erreicht uns immer früher. Im Leistungssport und im Berufsleben zählen nur noch Bestleistungen. Du musst dann gut sein, wenn es darauf ankommt.

Norbert Elgert weiß genau, wie wichtig mentale Stärke, Belastbarkeit und Durchhaltevermögen für den Erfolg sind. Seit 1996 ist er Ausbilder beim FC Schalke 04; er zählt zu den besten seines Fachs. Zu den Spielern, die aus seiner Schule hervorgegangen sind, gehören u.a. Julian Draxler, Manuel Neuer, Mesut Özil, Leroy Sané und Benedikt Höwedes. Sie sind Meister, Pokalsieger, Stars in den besten Ligen der Welt, Champions-League-Sieger und auch Weltmeister geworden.

Was macht Elgert so erfolgreich? Was sind seine Strategien? Wie geht er mit Menschen um? Authentisch, sympathisch und extrem ehrlich erzählt der Coach anhand seiner eigenen Lebensgeschichte und seiner Arbeit mit den Nachwuchsfußballern, was es braucht, um Erfolg zu haben und seinen Weg zu gehen. Er erklärt, wie man mit permanentem Druck, Stress und Angst umgeht und das Beste aus sich und anderen herausholt.



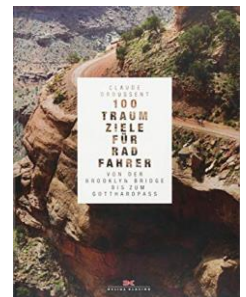
Rad- und Motorsport – SP 3

Droussent, Claude:

100 Traumziele für Radfahrer : Von der Brooklyn Bridge bis zum Gotthardpass / Claude Droussent. - 1. Aufl. - Delius Klasing Verlag, 2018.

- Ausgefallene Ziele für Urlaube mit dem Fahrrad weltweit
- Vorschläge für Radwanderwege und gut erreichbare Nahziele in Europa
- Inspirationsquelle für Rennradfahrer, Mountainbiker und Städtereisende – auch mit Kindern!
- Spektakuläre Fotos, einladende Texte und Hintergrundwissen zu Land und Leuten
- Detaillierte Informationen zu Terrain, Witterungsbedingungen, Schwierigkeitsstufen und notwendigem Equipment

100 Traumziele für Radfahrer. Von der Brooklyn Bridge bis zum Gotthardpass macht Lust, sich sofort auf den Sattel zu schwingen und die Entscheidung, wohin es zuerst gehen soll, fällt mit jedem Umblättern schwerer!



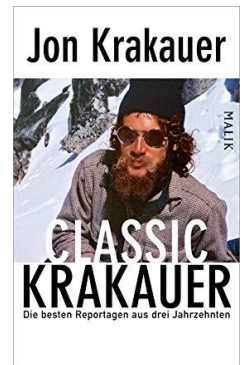
buecherei

Bergsteigen, Wandern – SP 4

Krakauer, Jon:

Classic Krakauer : Die besten Reportagen aus drei Jahrzehnten / Jon Krakauer. - München : Piper , 2018.

Er gehört zur Crème de la Crème des investigativen Journalismus in Amerika – der Bestsellerautor Jon Krakauer schrieb zahlreiche Reportagen und Essays für Magazine wie The New Yorker, Outside oder das Smithsonian. Dieser Band vereint neun dieser packenden Storys und offenbart das breite Spektrum seiner einzigartigen Berichterstattung. Krakauer versetzt uns in atemberaubende und faszinierende Situationen: in eine dramatische Lawinenkatastrophe am Everest, an den Ort eines drohenden Vulkanausbruchs oder in eine Höhle in Mexiko, in der Bedingungen wie auf dem Mars herrschen. Blendend recherchiert und von mitreißender Lebendigkeit zeugt diese Sammlung von Krakauers Liebe zu wilder Natur und seiner unermüdlichen Suche nach der Wahrheit.



Abenteurer – SP 9

Foerster, Christo:

Raus und machen! : Die große Kraft der kleinen Abenteurer / Christo Foerster. - 1. Aufl. - Hamburg : HarperCollins, 2019.

»Als ich eines Nachmittags kurzerhand mit dem Fahrrad aufbrach, um über Nacht von Hamburg nach Berlin zu fahren, hatte ich keine Ahnung, dass diese Aktion mein Leben völlig auf den Kopf stellen sollte. Die Abenteurer, die oft so weit weg schienen, lagen auf einmal überall herum. Ich musste sie nur machen.«

Das Motto »Raus und machen!« ist mittlerweile das Herz der Mikroabenteurer-Philosophie von Christo Foerster. Im gleichnamigen Buch stellt der Autor von »Mikroabenteurer« wieder viele Tipps und Wissenswertes zusammen, die uns auf der Suche nach den Abenteuern vor unserer Haustür behilflich sind.



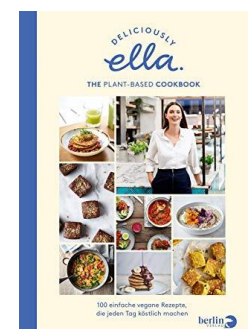
Praktische Gebiete

Kochen, Getränke, Ernährung – V 2

Woodward, Ella:

Deliciously Ella. The Plant-Based Cookbook : 100 einfache vegane Rezepte, die jeden Tag köstlich machen / Ella Woodward. - 2. Aufl. - Berlin : Berlin Verl., 2019.

Hier sind sie alle versammelt – die beliebtesten Rezepte, nach denen Ella immer gefragt wird! Sie zeigen, wie viel Spaß das Kochen und Experimentieren mit pflanzlichen Lebensmitteln macht. Ob Lieblingsfrühstück, herzhafter Lunch, gemütliches Abendessen oder raffiniertes Dessert – aus 100 veganen Gerichten lässt sich zu jeder Gelegenheit etwas Köstliches finden. Dazu gibt Ella feine Menüvorschläge für besondere Events oder Feierlichkeiten, und in persönlichen Tagebuchaufzeichnungen erzählt sie ihre abenteuerliche Geschichte vom ersten Blog über das erste Restaurant bis hin zur Etablierung der Marke Deliciously Ella. Besondere Koch- und Lesevergnügen sind mit diesem neuesten Ella-Buch garantiert!



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krens
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krens.gv.at

krens

Braune, Tanja:**Eis selbstgemacht ohne Zucker : 100 Rezepte ohne künstliche Zusatzstoffe****PLUS Rezepte für veganes Eis / Tanja Braune. - Leoben : Kneipp- Verlag GmbH, 2019.**

Willkommen in der neuen Eiszeit: Mit diesen modernen und schnell gemachten Rezepten ist Eis essen ganz ohne Reue möglich. Tanja Braune zeigt in über 65 Rezepten, wie Wassereis, Fruchteis, Sorbet und auch Milcheis ohne Haushaltszucker und künstliche Aromastoffe schmecken können. Das Beste: Dieses Eis ist schnell gemacht auch ohne aufwendige Eismaschine und liefert mit frischen und gesunden Zutaten viel weniger Kalorien als herkömmliches Eis.

**Hlatky, Michael:****Bierbrauen für Jedermann / Michael Hlatky. - Stuttgart : Stocker, 2011.**

Hopfen und Malz

Ohne großen technischen Aufwand lässt sich zu Hause einfach gutes Bier brauen.

„Bierbrauen für jedermann“ war nicht nur das erste, sondern auch das erfolgreichste, populäre Buch zum Thema. Bei den unzähligen verschiedenen Rezepten für Bier, die man aus dem Internet herunterladen kann, fehlt meist die detaillierte Beschreibung des Brauvorganges selbst und der kundige Hinweis, wie Braufehler zu erkennen und zu vermeiden sind. Hier liegt die Stärke dieses Buches. In dieser erweiterten Neuauflage bringt der Bestseller jetzt einen erweiterten Rezeptteil, auch für europäische Bierspezialitäten.

**Laudage, Ferdinand:****Craft-Bier einfach selber brauen / Ferdinand Laudage. - Stuttgart : Eugen Ulmer KG, 2017.**

Alle reden über Craft-Bier, alle trinken Craft-Bier. Du braust es! Diese Brauanleitung zeigt dir, wie du ganz einfach und unkompliziert dein erstes, eigenes, süffiges Pale Ale brauen kannst. Schritt für Schritt führt sie dich durch alle Vorbereitungen und deinen ersten Brautag bis zum fertigen Bier. Dann kannst du kreativ werden: Mit den Basics über Zutaten und Brauprozess kannst du dein Lieblingsbier entwickeln und 10 weitere Rezepte für verschiedene Bierstile ausprobieren und variieren. Mit Checklisten, Tipps und Schritt-für-Schritt-Anleitungen. Kompakt, praktisch, kreativ.

**Garten, Landwirtschaft, Zimmerpflanzen – V 3.2****Kögel, Elisabeth:****Schluss mit Frust im Beet : So gedeiht der Selbstversorgergarten / Elisabeth Kögel. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2019.**

Gemüse und Früchte aus dem eigenen Garten ernten und genießen – ach, das wäre so schön! Doch oftmals entpuppt sich das neue grüne Hobby nicht als Selbstläufer. Manche scheitern schon vor dem Setzen der Nutzpflanzen. Bei anderen beginnt es ganz vielversprechend, doch dann kümmert plötzlich alles vor sich hin. Andere können sich genau dann vor Gemüse und Früchten kaum retten, wenn sie gerade in den Urlaub fahren.

Aber hier kommt endlich die Lösung für alle großen und kleinen Probleme rund um die Selbstversorgung mit Gemüse, Obst und Kräutern! Im Mittelpunkt stehen dabei Krankheiten, Schädlinge und Anbaufehler, die die häufigsten Gründe für misslungene Ernten darstellen. Von der Bodenbearbeitung zur Staunässe, von den Schnecken zum Spargel und von keiner Ernte zur Ernteflut. Witz, Wissen und kluge Kniffe garantieren, dass der Spaß beim Lesen und beim Pflanzen nicht vergeht. Denn mit diesem Buch ist eine reiche, gestaffelte Ernte beim nächsten Versuch garantiert!



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

krems

Goulson, Dave:

Wildlife Gardening : Die Kunst, im eigenen Garten die Welt zu retten / Dave Goulson. - 1. Aufl. - München : Carl Hanser Verlag, 2019.

Der Klimawandel schreitet voran. Die Insekten verschwinden. Und wir sind machtlos. Oder doch nicht? Dave Goulson zeigt, wie wir im eigenen Garten das Artensterben stoppen und zu Selbstversorgern werden können. Pestizidfrei und CO2-neutral. Mit Katzenminze und Beinwell für die Bienen, mit Holunder- und Brombeersträuchern für die Vögel, mit Bohnen und Blumenkohl für uns selbst. Charmant leitet Goulson zur britischen Kunst des "Wildlife Gardening" an. Dabei verrät er, warum Lavendel nicht gleich Lavendel ist, auf welchen Pflanzen sich Hummeln niederlassen und wie auch in kleinen Gärten Dutzende Gemüsesorten gedeihen. Sie wollen die Erde retten? Lesen Sie dieses Buch. Und fangen Sie an zu buddeln

...



NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU!

**100 neu angekaufte Reiseführer -
gekennzeichnet mit einem ● Punkt!**

NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU!

14 neue Zeitschriften-ABOs (im Kreuzgang)

**auto
revue**

BUNTE

COSMOPOLITAN

**BERG
WELTEN**

DER SPIEGEL

FALTER

Servus
in Stadt & Land

**essen &
trinken**

MERIAN
Die Lust am Reisen

KATAPULT
Magazin für Kartografie & Sozialwissenschaft

stern

*Land*APOTHEKE

Men'sHealth

GESCHICHTE
MENSCHEN · EREIGNISSE · EPOCHEN

buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams