

Biografien

Biasini, Sarah:

Die Schönheit des Himmels / Sarah Biasini. - 1. Aufl. - Wien : Paul Zsolnay Verlag, 2021.

Romy Schneiders Tochter erzählt: poetische und intime Einblicke in ihr Leben abseits der Öffentlichkeit

Eine Frau schreibt an ihre neugeborene Tochter. Sie erzählt ihr von ihren Freuden, ihren Leiden, ihren Ängsten und von einer Abwesenden, ihrer eigenen Mutter: der großen und unvergessenen Romy Schneider. Sarah Biasini spürt in ihrem berührenden Buch der Beziehung zu ihrer Mutter nach. Ein poetischer Text, der Fragen aufwirft: Wie wächst man auf, wenn man die Mutter mit vier Jahren verliert? Wie lebt man weiter, wenn einem der Tod so früh so nahekommt? Wie trauert man um eine Mutter, die von der ganzen Welt abgöttisch verehrt wird? Die Antwort findet die Autorin bei sich, bei der Liebe ihrer Familie, ihrer Freunde, bei den Frauen, die ihr die Mutter ersetzt haben. Ein Buch über das Leben, das weitergeht, trotz allem.



Ceylan, Bülent: Ankommen : Aber wo war ich eigentlich? / Bülent Ceylan mit Astrid Herbold. - Frankfurt : Fischer, 2021.

Er heißt Tschäilan. Kann aber kein Türkisch. Monnemer Dialekt und Cordhosen. Das alles ist doch irgendwie eine Bankrotterklärung. »Nenn dich lieber Billy«, raten die Geschwister. Doch Bülent Ceylan entdeckt als Kind ein Talent. Er kann Stimmen imitieren und damit Leute zum Lachen bringen. Die Wirkung ist verblüffend: Witze lenken von den Geldsorgen seines Vaters ab, Witze zaubern seinen deutschen Mitschülern ebenso wie seiner bedrückten Mutter ein Lächeln ins Gesicht. Also erzählt der Junge mit dem rabenschwarzen Prinzessinnenhaar Gags, als ginge es um sein Leben. 2009 füllt Bülent Ceylan zum ersten Mal die SAP Arena. 10.000 Zuschauer, der Erfolg ist da.



Eisenberg, Paul Chaim:

Lachen, Weinen, Hoffnung schenken : Wenn der Rebbe aus seinem Leben erzählt / Paul Chaim Eisenberg. - 1. Aufl. - Wien : Christian Brandstätter Verlag, 2021.

Paul Chaim Eisenberg ist Kult. Der ehemalige Oberrabbiner Wiens, leidenschaftliche Sänger und Bestsellerautor begeistert das Publikum seit Jahren mit jüdischem Witz und Weisheit.

Nun lässt er uns zum ersten Mal tiefer blicken und erzählt aus seinem Leben. Voll von Höhen und Tiefen, von kleinen und großen Begegnungen und vor allem von der Einsicht: Das Wichtigste ist, in schwierigen Zeiten seinen Humor zu bewahren.

Warum der Lohn dafür, ein guter Mensch zu sein, zumeist kein vom Himmel herabgefallenes Brathuhn ist, wie Franz Wohlfahrt zur Gründung eines jüdischen Fußballvereins beigetragen hat, warum die Schoah nicht nur so vielen Juden das Leben gekostet, sondern auch das Leben der Überlebenden, ihrer Kinder und Kindeskinde geprägt hat – und warum es gerade deshalb so wichtig ist, dass wir alle Brücken zueinander bauen: Paul Eisenberg schenkt uns Zuversicht. Feiern wir das Leben mit ihm!



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Friedle, Gerry: Lebensgefühl : DJ Ötzi - Die Biografie / Gerry Friedle. - 1. Aufl. - Salzburg : ecowin Verlag, 2021.

Mit seinem Hit »Anton aus Tirol« wurde er über Nacht zum Star. Doch die Karriere als Entertainer und Sänger war ihm nicht vorgezeichnet: Gerry Friedle alias DJ Ötzi begeistert seit über zwanzig Jahren Fans auf der ganzen Welt. Er ist einer der bekanntesten österreichischen Musiker und Performer und brachte es mit »Hey Baby« zu Gold und Platin in England. Aber der Weg zum Erfolg führte ihn durch tiefe Täler und über hohe Gipfel. In seiner exklusiven Autobiografie blickt Gerry Friedle auf seine bewegte Lebensgeschichte zurück. Dieses inspirierende Buch zeigt: Wer schwere Zeiten übersteht, kann gestärkt und mit neuem Lebensmut daraus hervorgehen!



Krenn, Günter:

Romy spielt sich frei : Glanz und Tragik einer Schauspieldynastie / Günter Krenn. - Graz - Wien - Köln : Verlag Styria (Edition Kaleidoskop), 2021.

Als süße junge Kaiserin „Sissi“ erobert Romy Schneider ein Millionenpublikum. Der große Erfolg ist jedoch nicht alles – sie möchte ihren eigenen Weg gehen, sich lösen vom Mief der deutschen Nachkriegszeit und von der Schauspieltradition der Familie, mit der sie in Gestalt von Mutter Magda Schneider und Grossmutter Rosa Albach-Retty alltäglich konfrontiert ist. Sie stellt Fragen, verurteilt manches scharf und arbeitet sich bis zu ihrem frühen Tod an ihrer Herkunft ab.



Kreutner, Bernhard:

Gefangener 2039 : Das Leben des Heinrich Maier – Mann Gottes und unbeugsamer Widerstandskämpfer / Bernhard Kreutner. - 1. Aufl. - Salzburg : ecowin Verlag, 2021.

Heinrich Maier war Kaplan in Wien und ein Mann des Glaubens. Nach der Eingliederung Österreichs in das nationalsozialistische Deutsche Reich, dem sogenannten »Anschluss« im Jahr 1938, wurde ihm bald klar, dass er sich dem NS-Regime nicht beugen würde. Maier war bereit, sein Leben für seine Überzeugung zu riskieren – auch wenn das seinen Tod bedeutete.

1940 schloss er sich einer konservativen Widerstandsgruppe an, die strategische Informationen an die Alliierten weitergab. Maier wurde festgenommen, verhört, gefoltert, ins KZ Mauthausen verbracht und schließlich am 22. März 1945 enthauptet – kurz vor dem Einmarsch der Roten Armee und dem Ende des Zweiten Weltkriegs.



Mangold, Erni: Sagen Sie, was Sie denken : Mein Leben in Bildern / Erni Mangold; Doris Priesching. - Graz - Wien - Köln : Verlag Styria (Edition Kaleidoskop), 2021.

Sieben Jahrzehnte auf der Bühne und mit über 90 noch im Filmgeschäft: Erni Mangold hat viel erlebt und viel gesehen. In ihrem Haus im Waldviertel gibt es einen alten Holzschrank, darin bewahrt die Ausnahmekünstlerin alle ihre Fotos auf. In wildem Durcheinander repräsentieren sie das abwechslungsreiche Leben der gefeierten Schauspielerin.

Die angeborene Gabe die Wahrheit zu sagen, gelegen oder ungelegen, macht sie so prägend, so witzig und so klar. Zu entdecken gibt es nicht nur Erni Mangolds Jahrhundertleben, sondern auch die Geschichte eines Jahrhunderts – Kindheit und Krieg auf dem Land, wilde Jahre mit Helmut Qualtinger, Aufstieg und Ausverkauf als Sexsymbol in einer ausgehungerten Nachkriegsgesellschaft, Theater und Ehe in Hamburg, Schauspielunterricht in Wien, Glück und Auszeit im Waldviertel.

Gehen Sie auf Zeitreise mit der grandiosen Schauspiel-Ikone!



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

krems

Markus, Georg:

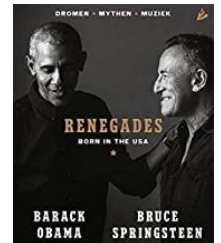
Zwischen den Zeiten : Momente, die Geschichte schrieben / Georg Markus. - Wien : Amalthea Signum Verlag, 2021.

WAS EINMAL WAR Die Vergangenheit ist in kaum einem Land so gegenwärtig wie in Österreich – nicht zuletzt dank Georg Markus, der stets neue und ungewöhnliche, dramatische wie kuriose Geschichten zutage fördert. Er hat das Testament Kaiser Franz Josephs ausgegraben und veröffentlicht zum ersten Mal die Briefkorrespondenz der ersten Frau Helmut Qualtingers, die darin spannende Details aus dem Leben des genialen Kabarettisten preisgibt. Weiters erzählt der Bestsellerautor von Zeitzeugen wie Kurt Schuschnigg jun., Filmstar Liane Haid oder Gustav Klimts Schwiegertochter. In seinem neuesten Wurf vereint Georg Markus Ur-Österreichisches mit Themen und Menschen, die die Welt bewegten – zwischen den Zeiten ebenso wie heute.

**Obama, Barack:**

Renegades : Born in the USA - Träume ? Mythen ? Musik / Barack Obama ; Bruce Springsteen. - 1. Aufl. - München : Penguin Verlag, 2021.

»Renegades: Born in the USA« ist ein sehr persönlicher, aufschlussreicher und unterhaltsamer Dialog zwischen Ex-Präsident Barack Obama und der Rocklegende Bruce Springsteen. Die beiden erörtern alle möglichen Themen – über ihre Herkunft und die entscheidenden Momente ihres Lebens, über Familie und Vaterschaft bis hin zur polarisierenden Politik ihres Landes und der wachsenden Kluft zwischen dem amerikanischen Traum und der amerikanischen Realität. Das mit zahlreichen Farbfotografien und seltenem Archivmaterial gestaltete Buch ist ein fesselndes und wunderbar illustriertes Porträt zweier Außenseiter – der eine Schwarz, der andere weiß –, die, wie es im Titel »Renegades« anklingt, ihren ganz eigenen, unkonventionellen Weg gefunden haben, ihre persönliche Suche nach Sinn, Identität und Gemeinschaft mit der amerikanischen Erzählung zu verbinden.

**Puchner, Martin:**

Die Sprache der Vagabunden : Eine Geschichte des Rotwelsch und das Geheimnis meiner Familie / Martin Puchner. - 1. Aufl. - München : Siedler, 2021.

Sie hinterließen geheime Zeichen, um den Nachfolgenden anzuzeigen, wo man willkommen war und wo nicht. Und sie benutzten einen geheimen Code, um auf der Straße zu überleben. Man nannte sie Vagabunden, Ausgestoßene, fahrendes Volk. Ihre rätselhafte Sprache, das Rotwelsch, hat Martin Puchner schon in den siebziger Jahren als Kind in der fränkischen Provinz fasziniert. Viel später, als Professor in Harvard, wird er diesen Code als Wissenschaftler erforschen – und erkennen, dass auch seine eigene Familie mit dieser Sprache auf unheilvolle Weise verbunden ist. Ein bewegendes und anrührendes Buch über die unheimliche Macht der Worte - und ein dunkles Familiengeheimnis.

**Schnitzler, Michael:**

Der Geiger und der Regenwald : Erinnerungen / Michael Schnitzler. - Wien : Amalthea Signum Verlag, 2021.

EIN LEBEN FÜR MUSIK UND NATUR »Sind Sie verwandt mit Arthur Schnitzler?« Diese Frage hat Michael Schnitzler oft gehört, obwohl er seinen berühmten Großvater nie gekannt hat. Als Sohn von Heinrich Schnitzler und Lilly Strakosch wächst er in den USA auf und studiert Violine in Wien. Seine unvergleichliche Musikkarriere führt ihn mit verschiedenen Orchestern und Ensembles auf internationale Konzertbühnen rund um die Welt. Doch sein persönliches Paradies entdeckt der begeisterte Reisende 1989 im Regenwald von Costa Rica, wo er die sanften Klänge der Violine gegen die Rufe von Brüllaffen und Papageien tauscht. Der von ihm initiierte »Regenwald der Österreicher« ist heute sein zweites Zuhause, wo er sich leidenschaftlich für den Erhalt der Natur und der Artenvielfalt einsetzt.



buecherei

Geschichte

Die Welt hat sich grundlegend verändert : Die Lebenserinnerungen des Lehrers Dr. Karl Barta (1892–1983) / hrsg. von Manfred Draudt. - Wien : Böhlau Verlag Ges.m.b.H. & CO. KG, 2021.

Die „Lebenserinnerungen“, eine Autobiographie von hohem sozialgeschichtlichem Interesse, umfassen eine fast 90-jährige Zeitspanne, von der Donaumonarchie über zwei Weltkriege bis in die späten 1970er Jahre. Sie erstrecken sich von der Zeit der Petroleumlampe bis zum elektrischen Strom, von ersten Flugversuchen bis zum Düsenflugzeug. Barta beschreibt Kindheit und Schulzeit in Spitz an der Donau (wo alte Leute dem Pfarrer die Hand küssen) und Krems (wo es Gymnasiasten aus moralischen Gründen verboten ist, Operetten zu besuchen). Er berichtet über sein Studium in Wien; erste Unterrichtsjahre im damals noch mehrheitlich deutschsprachigem Iglau (Jihlava); über seine Einberufung zum „Volkssturm“ bis hin zu seiner Zeit als Leiter der Volkshochschule Raabs an der Thaya. Die Memoiren, herausgegeben von seinem Enkelsohn a.o. Univ. Prof. Dr. Manfred Draudt, sind durch zahlreiche Dokumente und Fotografien, die weit ins 19. Jahrhundert zurückreichen, anschaulich illustriert.



Brand, Christine:

Wahre Verbrechen : Die dramatischsten Fälle einer Gerichtsreporterin / Christine Brand. - 1.

Aufl. - München : Random House , 2021.

Ein unauffälliges Ehepaar wird zum tödlichen Duo – mit einem absurden Motiv. Ein Mann gesteht den Mord an seiner Frau und wird doch freigesprochen. Ein kleines Dorf wird von einer unvorstellbaren Tat erschüttert. Christine Brand, Autorin des Bestsellers »Blind« und weiterer Kriminalromane um ein Schweizer Ermittlerduo, war als Gerichtsreporterin bei den Prozessen zu diesen und anderen Fällen hautnah dabei und hat Einblicke in die Geschichten von Tätern, Opfern und Publikum wie kaum jemand sonst. Sie erzählt von den Verbrechen, spannender und oft unglaublicher als jeder Krimi, und davon, wie es ist, im Gerichtssaal zu sitzen und in die tiefsten Abgründe der Menschen zu blicken.



Fleiter, Philipp:

Verbrechen von nebenan : Die spektakulärsten Kriminalfälle aus dem Nr.1-Podcast

Mit 10 neuen Fällen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz / Philipp Fleiter. - 1. Aufl. - München : Wilhelm Goldmann, 2021.

Die schlimmsten Verbrechen passieren meist nicht in der Großstadt, sondern direkt nebenan. Wenn die nette Nachbarin angeblich im Urlaub ist, in Wirklichkeit aber einbetoniert unter der Garage liegt oder wenn ein kleines Mädchen plötzlich spurlos vom elterlichen Bauernhof verschwindet, sind das Fälle, die man nicht vergisst. Radiojournalist Philipp Fleiter berichtet schon seit Jahren über Verbrechen und ihre Hintergründe. In seinem Nr.-1-True-Crime-Podcast »Verbrechen von nebenan« spricht er mit verschiedenen Gästen über die spannendsten Kriminalfälle im deutschsprachigen Raum. Das Besondere: Viele dieser Fälle werden zum ersten Mal überhaupt in einem Podcast besprochen. Seine Hörer lieben vor allem seine Stimme und seine gründliche Recherche. Jetzt erscheinen seine spektakulärsten Folgen plus zehn bisher unveröffentlichte Kriminalfälle und zahlreiche Experteninterviews erstmals als Buch.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Galloway, Scott:**Post Corona : Von der Krise zur Chance**

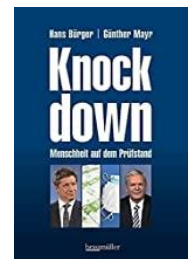
Gewinner und Verlierer in einer auf den Kopf gestellten Welt / Scott Galloway. - Plassen Verlag, 2021.

Der Ausbruch von Covid-19 hat Schlafzimmer in Büros verwandelt, Jung gegen Alt ausgespielt und die Kluft zwischen Arm und Reich, Maskenträgern und Maskenhassern vergrößert. Einige Unternehmen, wie Amazon und der Hersteller von Videokonferenzsoftware Zoom, fanden sich unter einer Lawine der Verbrauchernachfrage erdrückt. Andere, wie die Restaurant-, Reise-, Hotel- und Live-Entertainment-Branche, kämpften darum, nicht unter die Räder zu kommen. Die Pandemie war ein Beschleuniger von Trends, die bereits in vollem Gange waren. In „Post Corona“ skizziert Galloway die Konturen der Krise und die Chancen, die vor uns liegen. Galloway kombiniert seinen unverkennbaren Humor und frechen Stil mit messerscharfen Einblicken und bietet Warnung und Hoffnung gleichermaßen.

**Bürger, Hans:**

Knockdown : Menschheit auf dem Prüfstand / Hans Bürger ; Günther Mayr. - 1. Aufl. - Wien : Braumüller GmbH, 2021.

Seit dem 16. März 2020 ist nichts mehr wie es war. Ein Virus legt, nicht nur in Österreich, alles lahm, treibt die Menschen von einem Lockdown in den anderen, stellt der Wissenschaft schier unlösbare Aufgaben und die Regierungen der Welt auf eine harte Probe. Wie gehen alle damit um? Welche Erklärungen gibt es und wie und auf welcher Basis muss vor allem die Regierung in Österreich entscheiden? Das Autorenduo gibt Einblicke in die Entstehung der Pandemie, den aktuellen Stand der Wissenschaft, in die Entscheidungsstrukturen der Regierenden und beleuchtet die Rolle der Medien in dieser Ausnahmesituation. Ein gutes Jahr nach dem Beginn der Pandemie verharren wir noch immer teilweise in Schockstarre. Wurde alles richtig gemacht? Wo hat die Regierung versagt oder wo haben wir alle versagt? Was machen wir alle in Zukunft besser und welche Lehren ziehen wir aus dem Bisherigen? Wird das nun ein Dauerzustand bleiben oder endet die Pandemie irgendwann? Was bringen die Impfungen, mit welchen Zukunftsszenarien müssen wir uns beschäftigen und war das alles nur der Auftakt und die Generalprobe für viel Gefährlicheres?

**Frenkel, Sheera:**

Inside Facebook : Die hässliche Wahrheit / Sheera Frenkel ; Cecilia Kang. - Frankfurt am Main : S. Fischer, 2021.

Das Buch, von dem Facebook nicht will, dass Sie es lesen!

NSA-Skandal, Wahlmanipulationen, Cambridge Analytica, Trump ... Das ist nur die Spitze des Eisbergs! Die renommierten »New York Times«-Reporterinnen Sheera Frenkel und Cecilia Kang gewähren einen bisher einzigartigen Einblick in den mächtigsten und undurchschaubarsten Konzern der Welt.

Ausgehend von ihrer langjährigen investigativen Recherche, in der sie über Hunderte von Interviews führten, zeigen uns die Autorinnen ein Facebook, das wir so bislang nicht kannten. Dabei kommen sie Sheryl Sandberg und Marc Zuckerberg so nah wie niemand zuvor. Wir erfahren, welche Rollen Zuckerberg und Sandberg spielen, wie in den Hinterzimmern folgenreiche Entscheidungen getroffen, mit Politikern zwielichtige Absprachen vereinbart und undurchsichtige Netzwerke gebildet werden. Und wie eine Maschine zur Geldvermehrung immer weiter am Laufen gehalten wird, koste es, was es wolle – mit verheerenden Folgen: Aushöhlung der Privatsphäre und der Demokratie, eine Gefahr für unsere Gesellschaften.

Grandios geschrieben, hautnah berichtet, ein Krimi über Manipulationen und Intrigen in einem der mächtigsten Konzerne der Welt – wie Dave Eggers' »The Circle«, nur real.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krens
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krens.gv.at

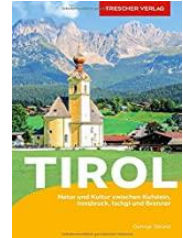
krens

Heimatkunde

Strunz, Gunnar:

Tirol : Natur und Kultur zwischen Kufstein, Ischgl und Brenner / Gunnar Strunz. - 3. Aufl. - Berlin : Trescher, 2022.

Mit mehr als 42 Millionen Übernachtungen ist Tirol das mit Abstand beliebteste Reiseziel in den Alpen. Deutschsprachige Besucher stellen dabei die größte Gruppe an Reisenden. Natürlich ist Tirol für die Bergwelt der Alpen mit hochaufragenden Gipfeln, ausgedehnten Gletschern und Almen sowie die dazwischen liegenden, tief eingeschnittenen und teils unberührten Täler bekannt. Sehenswert sind aber auch die pittoresken Dörfer und Kleinstädte mit historischem Ortsbild wie das vielbesungene Kufstein. In die Landschaft eingestreut liegen eine große Zahl malerischer Burgen und Burgruinen, Schlösser und Wallfahrtskirchen. Von überregionaler Bedeutung sind Kunst und Kultur der sehr sehenswerten Landeshauptstadt Innsbruck. Tirol bietet sich als Ganzjahresziel für Kunst- und Naturinteressierte sowie für Aktivurlauber an. Dieser Reiseführer beschreibt alle Reiseziele zwischen Landeck, Kufstein, Innsbruck, Kitzbühel und Lienz.



Natur

Rogenhofer, Katharina:

Ändert sich nichts, ändert sich alles : Warum wir jetzt für unseren Planeten kämpfen müssen / Katharina Rogenhofer ; Florian Schlederer. - 2. Aufl. - Wien : Paul Zsolnay Verlag, 2021.

Das Buch der Stunde von „Fridays For Future“-Aktivistin Katharina Rogenhofer – „Mehr Mut braucht die Welt! Ein gutes und vor allem wichtiges Buch.“ Luisa Neubauer

Sie hat „Fridays For Future“ nach Wien gebracht und ist die Sprecherin des Klimavolksbegehrens, sie ist 27, das Gesicht des Klimaschutzes in Österreich und mit ganzem Herzen dabei. Katharina Rogenhofer, studierte Biologin, hat ein beeindruckendes Faktenwissen zum Thema Umwelt und Klimakrise. Sie kennt die Zusammenhänge zwischen Ökologie, Wirtschaft und Politik – erst recht in schwierigen Pandemiezeiten – und weiß diese einfach, aber nie vereinfachend zu erklären. Sie arbeitet mit den politischen Akteuren auf nationaler und internationaler Ebene. Ihr Buch ist ein beeindruckendes Plädoyer für einen Green New Deal. Vor allem aber nimmt uns die Autorin mit auf eine Reise – engagiert, unverhohlen und so persönlich, dass man ihr folgen muss.



Bohrn Mena, Veronika:

Konzerne an die Kette! : So stoppen wir die Ausbeutung von Umwelt und Menschen / Veronika & Sebastian Bohr Mena. - 1. Aufl. - Wien : Christian Brandstätter Verlag, 2021.

Ob in Lebensmitteln, Kleidung oder Smartphones: Menschliches Leid und Umweltzerstörung stecken in all unseren Gebrauchsgütern. Meist bleibt das im Dunklen, denn Konzerne arbeiten bewusst intransparent und umgehen systematisch gesetzliche Schranken. So verletzen sie ungehindert und ungestraft Menschenrechte und Umweltstandards – in fernen Ländern genauso wie mitten in Europa.



buecherei

Angetter-Pfeiffer, Daniela:

Pandemie sei Dank! : Was Seuchen in Österreich bewegten / Daniela Angetter-Pfeiffer. - Wien : Amalthea Signum Verlag, 2021.

»Nicht alles ist hin.« (Der liebe Augustin 2.0) Wussten Sie, dass Wiens berühmte Trinkwasserqualität, seine Kanalisation und die Gemeindebauten durch Pandemien entstanden? Dass Maria Theresia sich bereits im 18. Jahrhundert für Gratisimpfprogramme einsetzte oder die k. u. k. Armee einst als sicherstes Mittel zur Seuchenabwehr galt? Seit Jahrhunderten verändern Epidemien unsere Gesellschaft, doch zieht so manche Krise bleibende positive Resultate nach sich. Auch sind das Tragen von Masken, Quarantäne und Social Distancing keine Phänomene des 21. Jahrhunderts, sondern bereits seit dem Mittelalter bekannt. Medizinhistorikerin Daniela Angetter-Pfeiffer präsentiert zahlreiche Errungenschaften aus Österreichs Geschichte, die wir Pest, Cholera & Co. zu verdanken haben – mit überraschenden Parallelen zur Gegenwart.

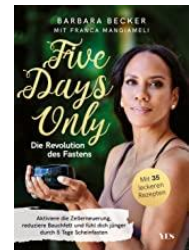


Becker, Barbara:

Five days only : Die Revolution des Fastens

Aktiviere die Zellerneuerung, reduziere Bauchfett und fühl dich jünger durch 5 Tage Scheinfasten / Barbara Becker ; Franca Mangiameli. - 1. Aufl. - Yes Publishing, 2022.

Fasten ist eine uralte Kulturtechnik, deren positive Wirkung auf unsere Gesundheit unbestritten ist. Klassisches Flüssigfasten ist im Alltag aber schwer durchzuhalten. Gemäß neuesten Forschungen des Altersforschers Prof. Dr. Valter Longo ist es gar nicht nötig, tagelang auf feste Nahrung zu verzichten, um in den Genuss der vielen Vorteile des Fastens zu kommen. Seine wissenschaftlichen Erkenntnisse lassen vermuten, dass sogenanntes Scheinfasten (Fasting Mimicking Diet), das dem Organismus strenges Fasten nur vortäuscht, genauso effektiv, aber einfacher durchzuhalten ist. Im Unterschied zum strengen Fasten versorgt es den Körper in Form täglicher kleiner Mahlzeiten mit essenziellen Nährstoffen. Mit Scheinfasten lässt sich effizient Körperfett abbauen und es lassen sich viele Risikofaktoren für Zivilisationskrankheiten positiv beeinflussen. So können Entzündungen vermindert, das Tumorrisiko gesenkt, die Hirnfunktion verbessert, der Blutzucker und Blutdruck normalisiert sowie Cholesterin und Triglyceride gesenkt werden. In diesem einzigartigen Ratgeber erklären Fitnessikone Barbara Becker und Ernährungswissenschaftlerin Franca Mangiameli, wie sich Scheinfasten mit frischen Lebensmitteln durchführen lässt und worauf man achten muss, um von der Zellerneuerung durch Autophagie zu profitieren.



Nesterenko, Sigrid:

Die richtige Ernährung bei Osteoporose : 190 leckere Rezepte für stärkere Knochen / Sigrid Nesterenko. - 2. Aufl. - ersa Verlag, 2021.

Bei einer schwerwiegenden und komplexen Erkrankung wie der Osteoporose, spielen viele Faktoren eine Rolle. Eine gezielte Ernährungsweise kann das Krankheitsgeschehen bei sehr vielen Patienten positiv beeinflussen. Somit ist die Ernährung die wichtigste Stellschraube an der Sie drehen können, um gesundheitliche Schiefen zu korrigieren und Lebensqualität zurückzugewinnen. Doch wie sieht die richtige Ernährungsweise bei einer Osteoporose aus? Welche Lebensmittel sind tatsächlich dazu geeignet, sich positiv auf die Knochengesundheit auszuwirken? Und welche sind gar schädlich und tragen zu einer weiteren Verschlechterung der Osteoporose bei? Wer sich erstmalig mit dem großen Themenkomplex Ernährung in Bezug auf Osteoporose beschäftigt, fühlt sich schnell überfordert und hat zunächst mehr Fragen als Antworten. Dieser Ernährungsratgeber bei Osteoporose enthält sorgfältig zusammengestellte Rezepte mit ausgesuchten Lebensmitteln, die sich günstig auf den Krankheitsverlauf auswirken und für die Knochen förderlich ist. So sind weder Milchprodukte, noch glutenhaltige und zuckerreiche Lebensmittel sowie bestimmte Fette enthalten. Auch auf Lebensmittel mit einem hohen Gehalt an Oxalsäure und Phosphat wurde verzichtet. Nutzen Sie die vielen Anregungen, die Ihnen dieses Buch zur Verfügung stellt.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

krems

Niemann, Peter:

Das Long-Covid-Syndrom überwinden : Klassische und alternative Therapien ausschöpfen und zu neuer Lebenskraft zurückfinden / Peter Niemann. - 1. Aufl. - München : Deutscher Taschenbuch Verlag, 2022.

Neue Hilfe nach Corona!

Long-Covid- und Post-Covid-Beschwerden sind stark einschränkende Symptome lange nach einer Corona-Infektion. Dr. med. Peter Niemann verfügt über fundiertes Wissen zu Viruserkrankungen und verbindet diese mit den neuesten Forschungen zu Covid-19. Die Long-Covid-Symptome ähneln Langzeitfolgen anderer Viruserkrankungen und werden neu mit ganzheitlichen Ansätzen behandelt.

**Rabeder, Elisabeth:**

Fasten : und los geht's! / Elisabeth Rabeder. - Leoben : Kneipp-Verlag GmbH, 2022.

Lust auf Wohlgefühl und mehr Leichtigkeit? Dann fasten Sie doch!

Elisabeth Rabeders Test zeigt Ihnen, welche Art des Fastens am besten zu Ihnen passt – und deshalb auch am besten gelingen kann: Eine Woche Basenfasten, ein Detox-Weekend oder ein Entlastungstag oder doch lieber Intervallfasten?

Die fix und fertig geschnürten Sorglos-Pakete bieten alles, was Sie brauchen, damit Sie sofort loslegen können: von der Einkaufsliste über einfache gesunde Rezepte für jede Tageszeit bis zum Drumherum – wie etwa die feinen „Tu-Tipps“: Warum nicht einmal das ganze White Album der Beatles hören oder ein paar Stunden einfach nur faulenzen?

**Voss, Bernhard:**

Körperspuren : Ursachen körperlicher und psychischer Symptome verstehen und heilen / Bernhard Voss. - 2. Aufl. - München : Kösel-Verl., 2020.

Viele körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Tinnitus oder Migräne sind ein Ausdruck seelischer Belastungen und Verletzungen. Sie alle können Spuren hinterlassen, die sich im Körper widerspiegeln. Dabei sind die Ursachen dieser Symptome ganz unterschiedlicher Natur, wie der Osteopath und Gestalttherapeut Bernhard Voss aus seiner mehr als 25-jährigen Praxiserfahrung weiß. Er führt schulmedizinische, osteopathische und psychologische Sichtweisen zu einem völlig neuen ganzheitlichen Ansatz zusammen. In diesem Buch gibt er den Lesern eine Fülle von Werkzeugen an die Hand und versetzt sie in die Lage, den wahren Ursachen ihrer Beschwerden auf den Grund zu gehen und die Symptome auf diese Weise zu heilen.

**Brunner, Adelheid:**

Heilende Räucherrituale : Altes Wissen für eine neue Zeit / Adelheid Brunner. - 2. Aufl. - Unterweisersdorf : Freya Verl., 2022.

Räuchern, so natürlich wie möglich und in dem Bewusstsein, dass der Rauch heimischer Pflanzen und Harze sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer Ebene heilsam wirkt. Beim Räuchern werden neben den Inhalts- und Wirkstoffen der Kräuter immer auch feinstoffliche Kräfte frei. Die Autorin stellt dazu ihre selbst entwickelte Methode des „Räucherns ohne Kohle“ vor und beschreibt, wie man eigene Räuchermischungen herstellen kann. Zudem werden über 20 Räucherrituale und -zeremonien beschrieben, mit denen man sich selbst, aber auch den Wandel der Erde unterstützen kann. Von Wetterräucherungen über Naturwesenräucherungen bis hin zu großen Räucherritualen, die man in der Gruppe draußen in der Natur durchführt, sind es Anleitungen für einen neuen Umgang mit der Natur und Mutter Erde.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

krems

Philosophie

Häusser, Philip:

Natürlich alles künstlich : Was künstliche Intelligenz kann und was (noch) nicht - KI erklärt für alle / Philip Häusser. - München : Universum Film GmbH, 2021.

Künstliche Intelligenz bestimmt unseren Alltag schon heute. Aber wie funktioniert KI? Dr. Philip Häusser, promovierter Physiker, Start-up-Gründer und Wissenschaftsjournalist zeigt, was künstliche Intelligenz kann und was sie von „echter“ Intelligenz unterscheidet. Er erklärt, wie selbstfahrende Autos Zebras von Zebrastrifen unterscheiden, warum eine gute KI manchen Arzttermin überflüssig macht und wie sich Computer in Menschen verlieben können.



Miltenberger, Laura:

Enneagramm für Einsteiger : Die eigene Persönlichkeit erkennen und positiv weiterentwickeln / Laura Miltenberger. - München : Dorling Kindersley, 2021.

Sind Sie Visionär*in, Entdecker*in oder Kämpfer*in?

Anhand des Enneagramm-Persönlichkeitstests lernen Sie Ihre Charaktereigenschaften einzuordnen und unternehmen einen großen Schritt in Richtung Selbstfindung. Das Enneagramm ist ein 9 Typen umfassendes Persönlichkeitsmodell, das nicht nur Charakterzüge beschreibt, sondern auch die treibenden Kräfte hinter dem eigenen Persönlichkeitstyp. So erfahren Sie, wie sich diese auf Ihr Leben auswirken und wie Sie Ihr Potential noch besser nutzen.



Hagemeyer, Pablo:

Die perfiden Spiele der Narzissten : Der nette Narzissmus-Doc klärt auf / Pablo Hagemeyer. - 1. Aufl. - Hamburg : Eden Books, 2021.

Der Narzissmus-Doc meldet sich zum Dienst! In »Gestatten, ich bin ein Arschloch.« hat er erklärt, wie Narzisst*innen ticken. Im zweiten Buch wird es konkret: Wie reagiert man, ohne sich selbst dabei kaputtzumachen? Anhand anschaulicher Beispiele entwirft Pablo Hagemeyer ein Panorama der perfiden Spiele von Narzisst*innen, die ihren Opfern das Leben schwer machen. Er schildert, wie sie sich in Liebesbeziehungen immer tiefer in die Seele fressen, um das Objekt der Begierde wehrlos zu machen. Auch im Job manipulieren sie gewieft ihr Gegenüber, um das eigene Ego zu stärken. Von der Aufschlüsselung dieser komplexen Spiele handelt das zweite Buch des netten Narzissten. Psychiater und bekennender Narzisst Pablo Hagemeyer bietet entnervten Opfern Aufklärung, Anleitung zur Gegenwehr und die Hoffnung auf Selbstbestimmung. Jedes Beispiel mündet in einer Analyse der Beziehungsmuster und in einer konkreten Handlungsanweisung für die Betroffenen. So wird ihnen das Handwerkszeug gereicht, um sowohl privat als auch beruflich konstruktiv mit ihren ganz persönlichen Narzisst*innen umzugehen. Denn zu einem Spiel gehören immer zwei Seiten ...



Wehrle, Martin: Den Netten beißen die Hunde : Wie Sie sich Respekt verschaffen, Grenzen setzen und den verdienten Erfolg erlangen / Martin Wehrle. - 1. Aufl. - München : Wilhelm Goldmann, 2021.

Kann man »zu nett« sein? Bestsellerautor Martin Wehrle beantwortet diese Frage mit einem klaren Ja. Er zeigt auf, warum man als netter Mensch so oft unterschätzt und ausgenutzt wird – und wie es gelingt, klare Kante zu zeigen und die Weichen auf Erfolg zu stellen. So weist er netten Menschen den Weg zu mehr Selbstbewusstsein, mehr Authentizität und mehr Erfolg. Denn wer Grenzen setzt und für die eigenen Bedürfnisse einsteht, wird nicht nur von anderen ernster genommen, sondern erhöht auch seinen Selbstrespekt. Für alle Netten, die zwar nett bleiben wollen, aber nicht mehr zu jedem: So kommen Sie auf die freundliche Art ans Ziel!



buecherei

Weidlich, Andrea: Wie du Menschen loswirst, die dir nicht guttun, ohne sie umzubringen : Über die Kunst des Loslassens von toxischen Menschen und Selbstzweifeln / Andrea Weidlich. - 2. Aufl. - München : mvgr, 2021.

Wer möchte nicht manchmal narzisstische Vorgesetzte, ungesunde Freundschaften, die belastende Partnerschaft, eine Ex-Beziehung, nervenaufreibende Familienmitglieder oder – ganz generell – all jene loswerden, die uns nicht zu schätzen wissen? Am besten, ohne jemanden umzubringen, weil das schlecht fürs Karma wäre. Spannend, mit Tiefgang und schwarzem Humor führt Andrea Weidlich uns an einen mystischen See, wo eine Freundesgruppe ein Experiment wagt: Was passiert, wenn sie sich von toxischen Menschen befreien, und wie beseitigen sie die Leichen, die im eigenen Keller schlummern? Dieses Buch zeigt, wie wir durch Loslassen und den richtigen Umgang mit Schatten und Energievampiren zu mehr Leichtigkeit gelangen und endlich das Leben führen, das wir uns wirklich wünschen.



Helbach-Grosser, Susanne: Business-Etikette für Frauen : Professionelle Umgangsformen im Job / Susanne Helbach-Grosser ; Jutta Hofmann. - Zürich : Orell Füssli, 2006.

Wer bezahlt den Business-Lunch? Was tun, wenn der Duz-Kollege zum Chef befördert wird? Wie führe ich einen gepflegten Smalltalk mit dem Mann meiner Chefin? Der Business-Knigge unterstützt Frauen, die im Berufsalltag selbstbewusst und sicher auftreten wollen. Richtiges Benehmen im beruflichen Umfeld ist eine wesentliche Voraussetzung für eine stabile Karriere - ein unsichtbares Kapital, das sich täglich vermehrt und auszahlt. Die Autorinnen geben zahlreiche Tipps, wie Frauen ein positives Image aufbauen und auch in unvorhergesehenen Situationen souverän agieren können. Durch seinen übersichtlichen Aufbau mit Checklisten und Stichwortregister eignet sich der Ratgeber gleichzeitig auch als schnelles Nachschlagewerk für kritische Situationen.



Imlau, Nora:

Mein Familienkompass : Was brauch ich was brauchst du? / Nora Imlau. - 1. Aufl. - Berlin : Ullstein Buchverlag GmbH, 2020.

Entspannte Eltern, zufriedene Kinder: So stellen wir uns ein gelungenes Familienleben vor. Zwischen Stress und Schuldgefühlen geht jedoch oft die Freude und Leichtigkeit im Zusammenleben verloren. Nora Imlau - Bestsellerautorin, Journalistin und Mutter von vier Kindern - kennt den Leidensdruck und die Orientierungssuche heutiger Mütter und Väter. Verständnissvoll und fachkundig leuchtet sie in ihrem Buch aus, wie ein modernes, liebevolles Familienleben gelingen kann: Die Bedürfnisse der Großen wie der Kleinen müssen gleichermaßen berücksichtigt werden. Dabei räumt sie mit den Mythen überhöhter Ideale moderner Elternschaft auf und zeigt, wie Eltern und ihre Kinder zu einem Familienleben finden, das Kraft gibt, statt Energie zu kosten. Ein bestärkendes Handbuch für alle, die mit Kindern authentisch und auf Augenhöhe leben und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen wollen.



buecherei

Sport

Pointner, Alexander: Aufwind / Alexander Pointner ; Angela Pointner. - 1. Aufl. - Wien : Seifert Verlag, 2021.

Der ehemalige Erfolgstrainer Alexander Pointner und sein Frau Angela haben in verschiedenen Bereichen des Lebens gelernt, einwandfrei zu funktionieren. Beständige Optimierung und Leistungsfähigkeit waren für sie - wie für viele Menschen - das Maß aller Dinge. Doch der Tod ihrer Tochter stellte das Ehepaar auf eine harte Probe: Es musste sich Gefühlen stellen, die in unserer Gesellschaft meist verdrängt werden: Angst, Scham, Wut, Erschöpfung und Trauer. Diese emotionale Vielfalt ins eigene Leben zu integrieren ist keine leichte Aufgabe. Für Angela und Alexander Pointner war aber genau das der Weg zurück zu Zufriedenheit, Kraft und Lebensmut.



Praktische Gebiete

Oliver, Jamie:

Together : [Alle an einem Tisch: Über 120 Rezepte für Familie und Freunde] / Jamie Oliver. - 1. Aufl. - München : Dorling Kindersley, 2021.

Alles auf einem Tisch mit Jamie Oliver

Noch nie war es wichtiger, zusammenzukommen und eine Mahlzeit mit seinen Lieben zu teilen. Jamie Olivers brandneues Buch ist ein Fest des guten Essens, welches man mit Familie und Freunden genießt. Dabei hat Jamie alles perfekt durchdacht und geplant, damit Sie bestens vorbereitet besonders viel Zeit mit Ihren Lieben verbringen können. Für dieses Kochbuch hat er köstliche Gerichte kreiert, die für 2 bis 14 Personen serviert werden können. Vom Sommer-Lunch bis zur Curry Night – in 18 kreativen Menü-Ideen bildet je ein Hauptgericht den Mittelpunkt, das von passenden Beilagen, Drinks und kleinen Gerichten flankiert wird. Das ergibt über 120 geniale Rezepte, die zum gemeinsamen Genießen einladen.



Riepenhof, Helge:

Stark gegen Schmerzen : Die besten Rezepte und Übungen gegen Arthrose und Gelenkschmerzen / Helge Riepenhof ; Holger Stromberg. - 1. Aufl. - ZS Verlag GmbH, 2021.

Über 5 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Arthrose. Doch jeder kann selbst viel dafür tun, um Schmerzen zu lindern oder gar zu besiegen. Der bekannte TV-Bewegungs-Doc Dr. Helge Riepenhof und Spitzenkoch Holger Stromberg wollen mit ihrem ganzheitlichen Anti-Schmerz-Programm Arthrose-Patienten den Weg in ein schmerzfreies Leben weisen. Wie das funktioniert? Mit gezielter Bewegung und der richtigen Ernährung. Die beiden Autoren ergänzen sich perfekt in ihrem Expertenwissen: Holger Stromberg erklärt, warum die Ernährung großen Einfluss auf die Gelenke hat, und verrät Dos und Dont's beim gelenke-gesunden Kochen. Er hat mehr als 50 pflanzenbasierte Rezepte kreiert, die leicht nachzukochen sind und unwiderstehlich gut schmecken. Von Spitzen-Orthopäde Helge Riepenhof stammt ein maßgeschneidertes Übungsprogramm für alle großen Gelenke, das wenig Aufwand erfordert, aber supereffektiv ist. So kann ein schmerzfreies Leben gelingen – ganz ohne OP und Tabletten.

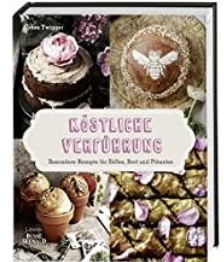


buecherei

Twigger, Aimee:

Köstliche Verführung : Besondere Rezepte für Süßes, Brot und Pikantes / Aimee Twigger. - 1. Aufl. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2016.

Verführung mit Finesse! Aimee Twigger präsentiert in ihrem neuen Buch nicht nur süße, sondern auch pikante Backwerke aus ihrem Rezeptrepertoire, mit dem sie bereits unzählige Feinschmecker auf ihrem renommierten Blog Twigg Studios verzaubert hat. Versuchen Sie sich an über 50 leicht nachzuarbeitenden Rezeptideen für fantasievoll angerichtete Torten, Kuchen, Brote und andere Köstlichkeiten zum Verschenken oder Selberraschen. Mit ansprechenden Rezeptbildern setzt die Autorin die edlen Gaumenfreuden verführerisch in Szene. Aufregende Geschmackskombinationen sowie raffinierte Toppings mit Blumen und Beeren verwandeln Aimees Kreationen in perfekte Mitbringsel für Freunde und Familie. Überzeugen Sie sich selbst und kosten Sie von Aimees Rote-Bete-Schokoladentorte, Limetten-Kokos-Madeleines oder ihrem umwerfenden Apple Pie. Ihnen steht der Sinn nach pikant? Mit Rezepten für Süßkartoffel-Cheddar-Cracker und Tomaten-Macarons, Ziegenkäsebrot mit Feigen, Honig und Pistazien oder Körnerbrötchen im Terrakottatöpfchen ist garantiert für jeden Geschmack etwas dabei. Aimee zeigt Ihnen, wie Sie süße und herzhaft Delikatessen wunderbar mithilfe leicht nachvollziehbarer Schritt-für-Schritt-Anleitungen zubereiten können.



Wild, Corinna:

10 JAHRE MIXGENUSS - Das große Jubiläumsbuch / Corinna Wild. - 1. Aufl. - Kelheim : C.T. Wild Verlag & Handel GmbH, 2021. - (MixGenuss)

Wir feiern 10-jähriges Jubiläum! In den letzten 10 Jahren sind über 100 Bücher aus unserem Verlag erschienen. Anlässlich unseres Jubiläums haben wir ein wundervolles Buch für Euch zusammen gestellt mit unseren TOP Rezepten aus allen bereits erschienenen MixGenuss Büchern und Kalendern. Ihr findet in diesem Buch aber nicht nur Rezepte, sondern auch viele interessante Tipps & Tricks. Außerdem bekommt Ihr einen Einblick hinter die Kulissen von MixGenuss. Das Buch ist auch eine tolle Geschenkidee für alle MixGenuss-Fans. Im Überblick: - über 95 Rezepte - 176 Seiten - mit Leseband - Geeignet für den Thermomix TM 6 / TM 5 / TM 31 - Alle Rezepte mit Bild und Nährwertangaben



Wild, Corinna:

Asiatisch lecker : aus dem Thermomix / Corinna Wild. - 1. Aufl. - Kelheim : C. T. Wild Verlag & Handel GmbH, 2021. - (MixGenuss)

Jetzt wird's asiatisch lecker! Jedes Mal, wenn es beim Asiaten wieder total lecker geschmeckt hat, fragt man sich: Kann ich das auch so hinbekommen? Mit dieser Rezeptsammlung gelingt es Ihnen spielend. Was oft sehr exotisch und kompliziert aussieht, ist mithilfe Ihres Thermomix einfacher als gedacht. Viele außergewöhnliche Zutaten sind nicht nötig. Wir haben versucht uns auf wenige asiatische Grundzutaten zu beschränken. Entdecken Sie die Vielfalt der asiatischen Küche und legen Sie gleich los!



Wild, Corinna:

Mezze - Gemeinsam genießen : Orientalische Spezialitäten aus dem Thermomix / Corinna Wild. - 1. Aufl. - Kelheim : C. T. Wild Verlag & Handel GmbH, 2021. - (MixGenuss)

MEZZE gemeinsam genießen! Auf dem Tisch stehen kleine bunte Schüsseln, gefüllt mit verschiedenen orientalischen Vorspeisen. Ähnlich wie Tapas oder Antipasti. Das ist Mezze. Die kleinen Gerichte werden als Tafel angerichtet und jeder kann sich nach Herzenslust bedienen. Serviert werden die Speisen kalt, denn man lässt sich Zeit, um gemeinsam mit Freunden zu genießen. Die Gerichte können ganz bunt kombiniert werden und sind mithilfe Ihres Thermomix ruck zuck zubereitet. Freuen Sie sich auf einen genussvollen Abend und erleben Sie den Zauber des Orients!



buecherei

Wild, Corinna:

Schnelle Rezepte für kleine Kuchen : Backen mit der Brownieform / Corinna Wild. - 2. Aufl. - Kelheim : C. T. Wild Verlag & Handel GmbH, 2021. - (MixGenuss)

Hier kommen tolle schnelle Kuchen im Kleinformat! Ideal für kleine Haushalte oder alle die gerne verschiedene Kuchen probieren und die Abwechslung lieben. Alle Kuchen werden in einer Brownieform (ca. 27 x 26 cm) gebacken und können nach Belieben in 6, 9 oder 12 Ministücke geschnitten werden. Und das Beste: Mit unserer Zauberformel können Sie ganz einfach Ihre eigenen Rezepte umrechnen und im Thermomix herstellen.

**Wild, Corinna:**

Suppen : Rezepte aus dem Thermomix / Corinna Wild. - 1. Aufl. - Kelheim : C. T. Wild Verlag & Handel GmbH, 2019. - (MixGenuss)

Jeder Löffel ein Genuss! Leckere Suppen sind bei Groß und Klein beliebt und sind mithilfe Ihres Thermomix auch noch ruckzuck fertig! Egal ob als Vorspeise oder als wärmende Hauptmahlzeit. In diesem Heft finden Sie für jeden Anlass die passende Suppe. Durch raffinierte Einlagen oder Toppings werden die warmen Köstlichkeiten zum wahren Soulfood. Legen Sie gleich los und finden Sie Ihre Lieblingssuppe!



Zauner, Josef: Das große k. u. k. Mehlspeisenbuch : Die besten Rezepte vom berühmten Zuckerbäcker aus Bad Ischl / Josef Zauner. - 1. Aufl. - Salzburg : servus, 2017.

In Österreich gibt es wenige Institutionen, die jeder kennt. Eine davon ist „der Zauner“ in Bad Ischl. Seit 1832 gibt es die unvergleichliche Konditorei, die 2017 ihren 185. Geburtstag feiert. Das Haus Zauner ist voll Geschichte und Tradition, hier wird die österreichische Kaffeehauskultur mit Sorgfalt und Liebe gepflegt. In der Zauner-Backstube wurden weltberühmte Mehlspeisen kreiert, die von der Kaiserzeit bis heute die Menschen begeistern. Hausherr Josef Zauner verrät nicht nur Originalrezepturen, er hat auch viele seiner eigenen Rezepte behutsam überarbeitet und der modernen Küche angepasst.



Dohmen, Pauline: Klimperleicht : Nähen mit Jersey für Babys und Kids, in den Größen 56-92 und 98-140 / Pauline Dohmen. - 2. Aufl. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2021. - (Topp)(Klimperklein) Kinderkleidung aus Jersey ist einfach spitze! Lässig und bequem, kreativ und kuschelweich entdecken Babys und Kinder darin die Welt. Individuelle Stücke lassen sich ganz leicht selber nähen und sind vor allem für Anfänger geeignet. So entstehen Bodys, Hosen und Shirts für die Aller kleinsten, Hoodies, Tops und Jacken für die Größeren. Mit der ausführlichen Foto-Anleitung gelingt alles garantiert. Alle Schnitte gibt es in Originalgröße auf zwei Schnittmusterbogen, oder als kostenpflichtigen Download zum Ausdrucken oder die Pattarina-App. So wird Zuschneiden noch schneller und leichter. Wer Pauline Dohmen und ihr Label klimperklein bereits kennengelernt hat, wird sich über neue und exklusive Modelle freuen. Mit dabei: Die beliebte Checkerhose bis Größe 140!



buecherei