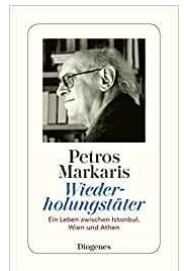


Biografien

Markaris, Petros:

Wiederholungstäter : Ein Leben zwischen Athen, Wien und Istanbul / Petros Markaris. - Zürich : Diagnoses Verlag, 2008.

Was an Ihren Romanen ist selbsterlebt? Petros Markaris beantwortet diese Frage – auf seine Art. Er vergleicht sich mit seinem Kommissar, sieht Ähnlichkeiten, aber auch Unterschiede, und kommt so auf seinen eigenen Hintergrund zu sprechen: die Kindheit in Istanbul, den Alltag in Athen, die Zusammenarbeit mit Theo Angelopoulos, die Verbundenheit mit der deutschen Sprache und Kultur. Autobiographisches, Historisches und Politisches vermischen sich dabei auf brillante und lebenswürdige Weise.



Sands, Philippe:

Die Rattenlinie – ein Nazi auf der Flucht : Lügen, Liebe und die Suche nach der Wahrheit / Philippe Sands. - 5. Aufl. - Frankfurt am Main : S. Fischer, 2020.

Eine unfassbare Geschichte über Liebe, Intrigen und Spionage rund um die berühmte Fluchtroute der Nazis über den Vatikan nach Argentinien: Meisterhaft erzählt von dem bekannten Menschenrechtsanwalt und Bestsellerautor Philippe Sands.

Im Mittelpunkt stehen Leben, Flucht und Tod des SS-Offiziers Otto Wächter, Spross einer der angesehensten Familien Österreichs, zunächst Jurist in Wien und ab 1939 NS-Gouverneur von Krakau bzw. ab 1942 von Galizien. Nach 1945 als Massenmörder gesucht, gelingt ihm die abenteuerliche Flucht in den Vatikan unter den Schutz des Bischofs Hudal. Doch bevor er sich nach Argentinien absetzen kann, stirbt er 1949 überraschend.

Jahrzehnte später begegnet Philippe Sands Ottos Sohn Horst Wächter. Es ist der Beginn einer komplexen Ermittlung: Horst behauptet, sein Vater sei vergiftet worden. Sands beschließt, die Wahrheit herauszufinden.

Ausgehend von den privaten Briefen und Tagebüchern der Familie Wächter, gelingt ihm ein intimes, verstörendes Porträt des SS-Mannes und seiner Frau. Dabei lässt er uns auch an seinen Begegnungen mit Horst Wächter teilhaben - und damit an der Beziehung zweier Männer, die auf unterschiedlichen Seiten der Geschichte stehen.



Geschichte

Nguyen-Kim, Mai:

Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit : Wahr, falsch, plausibel - die größten Streitfragen wissenschaftlich geprüft / Mai Nguyen-Kim. - München : Universum Film GmbH, 2021.

FAKTEN GEGEN FAKES! Hilft Schulmedizin immer besser als alternative Methoden? Warum denken (und verdienen) Männer und Frauen unterschiedlich? Sind Tierversuche vertretbar? Und Impfungen sicher? Nicht erst seit Corona sind Fragen aus der Wissenschaft auch gesellschaftlich heftig umstritten. Aber die Grenze zwischen notwendiger Skepsis und Verschwörungsmaythen schwimmt oft. Deswegen widmet sich die bekannte Wissenschaftsjournalistin und Bestsellerautorin Mai Thi Nguyen-Kim nun brennenden Themen unserer Gegenwart - fundiert, verständlich, unterhaltsam. Ihre Devise: nicht weniger streiten, nur besser. Und dafür braucht es die kleinste gemeinsame Wirklichkeit.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krens
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krens.gv.at

krens

Philosophie

Bittl, Monika :

Jünger wären mir die Alten lieber : Lese-Booster für Frauen, deren Eltern in die Jahre kommen / Monika Bittl. - München : Universum Film GmbH, 2021.

In „Jünger wären mir die Alten lieber“ nimmt sich Bestseller-Autorin Monika Bittl („Ich hatte mich jünger in Erinnerung“) ein Thema vor, das früher oder später auf uns alle zukommt: Die Eltern werden alt, und wir machen eine Rolle rückwärts ? jetzt kümmern wir uns um sie, statt sie sich um uns. Das kann man tragisch oder komisch sehen. Monika Bittl hat sich für den Humor entschieden, denn ein Leben als Senioren-Tochter ist höchst anstrengend, aber auch voller Überraschungen. In unterhaltsamen Alltagsgeschichten erzählt sie vom Abenteuer, in einem Sammlerhaushalt Steuerunterlagen zu finden, vom Aufschrei der Mutter: "Ich geh nicht ins Gedächtnistraining, da sind doch nur alte Leute!", vom eigenwilligen Ergebnis eines Briefings zum Besuch des Pflege-Gutachters ? "Ich soll sagen, dass es mir schlecht geht!" ? und davon, wie Google Übersetzer bei der Arbeit mit osteuropäischen Pflegekräften zur besten Freundin wurde.

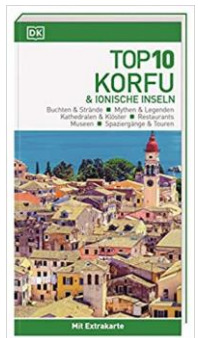


Reisen

French, Carole:

Korfu & Ionische Inseln / Carole French. - London : Dorling Kindersley, 2021.

Korfu und die Ionischen Inseln erlauben Urlaub für jeden Geschmack: Archäologische Stätte n und beeindruckende Museen versetzen die Besucher in die Zeit des antiken Griechenlands. Malerische Buchten und idyllische Dörfer laden zur Entspannung ein. Alle Sightseeing-Highlights für Ihre Inselreise finden Sie hier im einprägsamen Top-10-Listen-Format wunderbar übersichtlich präsentiert. Dieser Korfu-Reiseführer macht Ihren Aufenthalt unvergesslich!

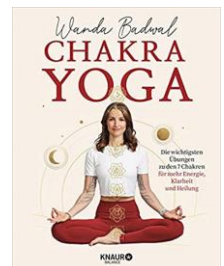


Praktische Gebiete

Badwal, Wanda:

Chakra-Yoga : Die wichtigsten Übungen zu den 7 Chakren für mehr Klarheit, Energie und Heilung / Wanda Badwal. - München : Universum Film GmbH, 2021.

In diesem praktischen Yoga-Ratgeber führt die beliebte Yoga-Lehrerin Wanda Badwal in die faszinierende Welt der Chakren ein. Was sind Chakren? Wofür stehen sie? Wie spüre ich, ob meine Chakren im Gleichgewicht sind? Wie kann ich das Wissen der Chakren in meinen Alltag integrieren? All diese Fragen beantwortet Wanda und zeigt mit wirkungsvollen und leicht nachvollziehbaren Übungen von Asana, Pranayama, Meditation, Mantrn, Affirmationen sowie hilfreichen Tipps für die eigene Lebensgestaltung, wie man seine Chakren erwecken, stärken und balancieren kann.



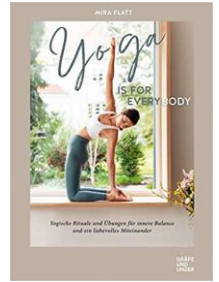
buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krens
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krens.gv.at

krens

Flatt, Mira:**Yoga is for everybody : Yogische Rituale und Übungen für innere Balance und ein liebevolles Miteinander / Mira Flatt. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2020.**

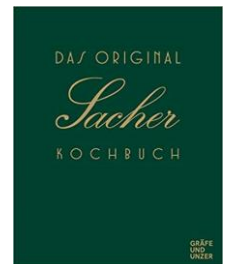
Yoga ist viel mehr als Bewegung – es öffnet uns die Tür für Antworten auf wichtige Lebensfragen. Mit einem yogischen Mindset können wir für weniger Stress, ein liebevolleres Miteinander und eine bessere Welt sorgen. Wie dies gelingen kann, zeigt Mira Flatt mit diesem ganz anderen Yogabuch. Sie hat eine besondere Yogaroutine für morgens und abends entwickelt, mit der jeder von uns, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, zu mehr Selbstbestimmtheit und Gesundheit finden kann. In fünf Porträts stellen fünf inspirierende Menschen ihre persönliche Yogaroutine vor, die nichts mit Bewegung zu tun hat. Sie helfen uns dabei, zu mehr Achtsamkeit im Alltag und damit zu unserem eigenen Weg zu finden.

**Pernkopf, Ingrid:****Die Vorratskammer : Pichlers beste Rezepte / Ingrid Pernkopf. - Graz - Wien - Köln : Verlag Styria (Edition Kaleidoskop), 2019.**

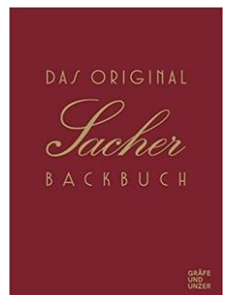
Vorräte selbst herstellen, Marmeladen einkochen, Gemüse einlegen, Essig aromatisieren, Würzsaucen zubereiten, Würste räuchern, Kräuter trocknen und Obst dörren: Kochen und Einmachen mit frischen, saisonalen Zutaten und viel Liebe, jedoch ohne industrielle Zusatzstoffe oder Konservierungsmittel das garantiert schmackhafte und nachhaltige Produkte. Die besten Rezepte sowie vielfältige Hinweise zur Vorratshaltung versammelt dieser neu aufgelegte Kochbuchklassiker, der in keiner Küche fehlen darf.

**Das Original Sacher Kochbuch****- 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2018.**

Mit diesem Kochbuch bieten die berühmten Sacher-Hotels den Blick in ihre Küchen. Österreichische Klassiker vereint mit moderner Raffinesse und regionalen Zutaten, zubereitet von den besten Sacher-Köchen. Mit spannenden Reportagen, Geschichten und exklusiven Einblicken hinter die Kulissen.

**Das Original Sacher Backbuch****- 4. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2017.**

"Sacher", das ist Tradition im ursprünglichsten Sinn. Bereits 1832 wurde die berühmte Sachertorte kreiert, und das Hotel Sacher ist bis heute eine Institution. Inzwischen entstanden hier weitere bekannte Rezepte: Kuchen, Torten und feine Mehlspeisen. Das Original Sacher-Backbuch bietet nun die Gelegenheit, die beliebten klassischen Rezepte nachzubacken von Apfelstrudel und Marillenknödel über Wiener Wäschemadeln und Ribiselkuchen bis Malakofftorte. Somit kann man das Flair dieser wunderbaren Tradition zu Hause erleben. Natürlich ist auch die Sachertorte dabei, auch wenn das Original nach wie vor ein streng gehütetes Geheimnis ist. Das Sacher-Backbuch vermittelt aber nicht nur Rezepte, sondern auch Geschichten und Anekdoten rund um das berühmte Traditionshotel. Das alles in einem modernen Layout und einer frischen spannenden Bildsprache.



buecherei

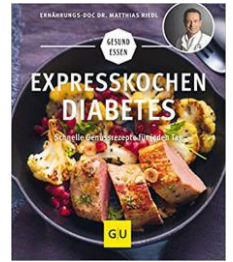
Stadtbücherei & Mediathek Krens
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krens.gv.at

krens

Riedl, Matthias:

Expresskochen Diabetes : Schnelle Genussrezepte für jeden Tag / Matthias Riedl. - 5. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2019. - (GU Gesund Essen)

Sie haben Diabetes und suchen verlässlich Lecker-Rezepte für jeden Tag? Mit der eiweißoptimierten Ernährung und dem richtigen Hintergrundwissen gelingt Ihnen die Umstellung leicht. Hier finden Sie Ruckzuck-Rezepte für jede Gelegenheit: Spätestens nach 30 Minuten steht das Essen auf dem Tisch! Das Buch macht Lust auf ein aktives Leben mit gutem Essen, wenig Verzicht und einer Prise Achtsamkeit.



Schäfer, Christiane:

Glutenfrei kochen und backen : Genussvoll essen ohne Weizen, Dinkel & Co. / Christiane Schäfer ; Sandra Strehle. - 7. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2020. – (GU Gesund Essen)

Ihr Bauch sagt eindeutig "Nein" zu Gluten? Ob Zöliakie oder Glutensensitivität - jetzt kehrt wieder Ruhe ein. Stellen Sie Ihre Küche erfolgreich auf die neuen Zutaten um. Backen Sie knusprige Brote und saftige Kuchen, genießen Sie wieder Semmelknödel und Maultaschen. Und der Aha-Effekt für Sie und alle, die mit am Tisch sitzen: Glutenfrei ist einfach nur extrem lecker!



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams