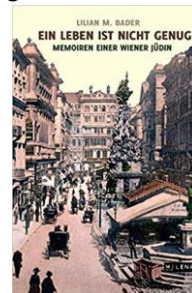


Biografien

Bader, Lilian M.:

Ein Leben ist nicht genug : Memoiren einer Wiener Jüdin / Lilian M. Bader. - Wien : Milena Verlag, 2011.

Wien im Fin de siècle. Lilian Bader, geborene Stern, wächst in behütet bürgerlichen Verhältnissen auf, wenngleich das nach außen aufrechterhaltene Bild nicht der familiären Realität entspricht. Es sind die letzten Jahre der Donaumonarchie, die Bader, neben der ständigen Abwesenheit des Vaters, prägen: das bunte Treiben in der kaiserlichen Residenzstadt, der Tod der Kaiserin; das künstlerische Wien, das nicht zuletzt aufgrund der Arbeit ihrer Mutter als Klavierlehrerin und des musikalischen Talents ihrer Schwester an Bedeutung gewinnt. --- Lilian Bader, die mit ihrer Familie 1938 zur Emigration gezwungen wird, erzählt auf beeindruckend analytische Weise von ihren Studienjahren als eine der ersten Chemiestudentinnen in Wien, dem zunehmenden Antisemitismus, der jungen 1. Republik, dem Dollfuß-Attentat, den Jahren des Austrofaschismus und der familieneigenen Sternschen Schule, einer bekannten Mädchenschule, die von Bader nach dem Tod der Mutter geleitet wurde und die nach der erfolgten Arisierung in der Nazizeit, als Exempel für die Restituierungspolitik in der 2. Republik, verstanden werden kann.



Kaffenberger, Bijan:

Was machen Politiker eigentlich beruflich? : Fragen an die da oben / Bijan Kaffenberger. - Reinbek : Rowohlt TB, 2019.

Das Politikbuch für die Generation Smartphone.

Bijan Kaffenberger ist 29, seit vielen Jahren politisch aktiv – und er hat Tourette. Seine körperlichen Tics hielten ihn aber nicht davon ab, seinen Weg zu gehen. Bijan ist entschlossen, die Welt zu verbessern. Aber irgendwie scheint er in seiner Generation mit dieser Einstellung ein Sonderling zu sein: Seine Altersgenossen gehen selten zur Wahl und interessieren sich zu wenig für Politik. Woran liegt das? Bijan ist sicher: Die Politikverdrossenheit seiner Generation hat nichts mit Smartphones zu tun, sondern damit, dass junge Leute nur alte Säcke wählen können, die Themen nicht erklären und ihre Interessen nicht vertreten – aus Mangel an Alternativen. Er will eine solche sein.



Müller-Johnson, Liesl:

Rosl und ihre Tochter : Leben und Kabarett zwischen 1914 und 1936 / Liesl Müller-Johnson. - 1. Aufl. - Wien : Milena, 2014.

Schon als Kinderstar wusste Rosl Berndt das Publikum zu verzaubern. Ihre Karriere beginnt früh und katapultiert Rosl in die Glamourwelt des internationalen Kabarets, die Heirat mit Karl Müller, dem Eigentümer des Simpl, verschafft ihr Zutritt zu den europäischen Bühnen.

Rosl Berndts Karriere beginnt früh als sie 1914 in Budapest in der Uniform eines ungarischen Husaren auftritt, ist sie bereits ein gefeierter Kinderstar, das Publikum tobt vor Begeisterung. Dann heiratet Rosl Karl Müller, den Eigentümer des berühmten und legendären Kabarets Simpl, bekommt mit ihm ihre Tochter, Liesl, und die Karrierekurve geht noch steiler nach oben. Die Welt von Rosl Berndt und Liesl ist bestimmt von Glanz und Glamour, Stars wie Marlene Dietrich und Richard Tauber gehen darin ein und aus. Das Schicksal springt mit dem jüdischen Kabarettstar Rosl gnädiger um als mit ihren Kollegen Fritz Grünbaum oder Fritz Löhner-Beda. Sie muss nicht emigrieren wie ihre Bühnenpartner Hermann Leopoldi und Karl Farkas, sondern folgt 1936 ihrem zweiten Ehemann, einem rumänischen Ölmagnaten, nach Bukarest, wo sie und ihre Tochter den Zweiten Weltkrieg nahezu unbehelligt überleben.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

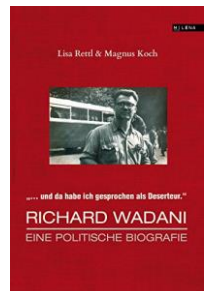
kreams

Rettl, Lisa:

Richard Wadani : Eine politische Biografie

"Da habe ich gesprochen als Deserteur" / Lisa Rettl ; Magnus Koch. - Wien : Milena, 2015.

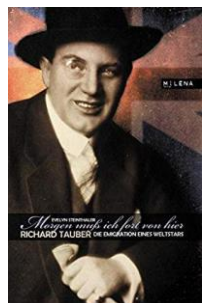
2007 wurde Richard Wadani als erstem österreichischen Wehrmachtsdeserteur das Ehrenzeichen für Verdienste um die Befreiung Österreichs verliehen. Ein mühsam erkämpfter Schritt, dem - nach Jahren politischer und gesellschaftlicher Auseinandersetzung - noch andere wichtige Etappen folgen sollten: 2009 das sogenannte Anerkennungs- und Rehabilitierungsgesetz für die Verfolgten der NS-Militärjustiz, 2014 schließlich die Enthüllung eines Deserteursdenkmals am Wiener Ballhausplatz. Immer mittendrin im politischen Geschehen: der mittlerweile über 90-jährige Richard Wadani, dessen scharfsinniger Humor ebenso besticht wie seine zeitlebens konsequente politische Haltung. Aufgewachsen als Sohn österreichischer Eltern im revolutionären Prag der 1920er und 30er Jahre, führt sein Weg 1938 unfreiwillig nach Wien, ebenso widerwillig in die Wehrmacht. Im Oktober 1944 läuft er an der Westfront zu den Alliierten über. In der Uniform der Briten kehrt er 1945 nach Wien zurück. Anfeindungen, Neubeginn im Nichts, mit nichts. Pionier beim Aufbau des österreichischen Volleyballs als Profisport; Engagement und Arbeit in der KPÖ. Schmerzhaftes Zäsur, Parteiaustritt nach dem Prager Frühling 1968. Als Konstante über die Jahrzehnte hinweg: die politische Auseinandersetzung. Sei es der Kampf gegen Kameradschafts- und Turnerbund in den 50er und 60er Jahren, der Kampf gegen das alljährliche Gedenken an die Nazi-Ikone Walter Nowotny am Wiener Zentralfriedhof, das Ringen um die Anerkennung der Opfer der NS-Militärjustiz.



Steinthaler, Evelyn:

Morgen muß ich fort von hier. : Richard Tauber: Die Emigration eines Weltstars / Evelyn Steinthaler. - Wien : Milena, 2011.

Am 16. Mai 2011 jährt sich der Geburtstag Richard Taubers, des österreichischen Ausnahmetenors, zum 120. Mal. Tauber, der bis heute als wichtigster Tenor neben Enrico Caruso gilt, war der Lehár- & Mozart-Interpret der 1920er- bis 1940er-Jahre. Der Wahl-Berliner liebte die Inszenierung seiner Auftritte, riss dabei die hohen Mauern zwischen E- und U-Musik nieder und wurde der erste internationale Popstar des 20. Jahrhunderts. Tauber prägte wie kein anderer das Musikgeschäft der Zwischenkriegszeit über sein eigenes Wirken hinaus: Ohne den begnadeten Belcanto-Tenor aus Linz wären Opernstars wie Pavarotti, Carreras und Domingo kaum in den Stadien rund um den Globus aufgetreten. Im Leben des vielumjubelten Sängers gab es aber auch dunkle Seiten: Nach der Vertreibung aus Deutschland 1933 verlor Tauber 1938 mit dem Anschluss Österreichs an Hitlerdeutschland seine eigentliche Heimat und wurde Opfer der niederträchtigen NS-Propaganda. --- Diese neue Biografie erzählt eindrücklich von Richard Taubers Exil in Wien und England, von seinen Weggefährten Marlene Dietrich, Benjamino Gigli, Joseph Schmidt, den Berliner Theaterdirektoren Alfred und Fritz Rotter, Vera Schwarz, Franz Lehár, Oscar Straus u. a. und von der Zerstörung der Operette durch den Nationalsozialismus.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Tobisch, Lotte:

Auf den Punkt gebracht : Ansichten einer Lady / Lotte Tobisch ; Michael Fritthum. - Wien : Amalthea Signum, 2019.

Gedanken und Weisheiten zu politischen, gesellschaftlichen und alltäglichen Themen hat Lotte Tobisch in Hülle und Fülle auf Lager. Trotz ihrer unglaublichen 93 Jahre ist sie nach wie vor auf der Suche nach Neuem: Kein Tag vergeht, an dem sie sich nicht, inspiriert durch Fernsehen, Zeitungen und Gespräche, über das aktuelle Weltgeschehen informiert und darüber Gedanken macht. Diese wären der Öffentlichkeit beinahe vorenthalten geblieben, wenn sich nicht – wie so oft in ihrem ereignisreichen Leben – der glückliche Zufall, in Gestalt von »NEWS«-Kulturchef Heinz Sichrovsky, bei ihr gemeldet hätte. Seither veröffentlicht sie alle zwei Wochen ihre Beobachtungen als Kolumnistin für ein breites Publikum. Das, was Lotte Tobisch mit Freud, Ärger und Leid zu Papier bringt, ist in diesem Buch festgehalten, versehen mit einer Vielzahl ergänzender Überlegungen und bisher unveröffentlichten Bildern. Entdecken Sie das einzigartige geistige Vermächtnis einer einzigartigen Frau.



Geschichte

Europa (Gesamtdarstellungen und Teilgebiete) – G 5

Poirier, Agnes:

An den Ufern der Seine : Die magischen Jahre von Paris 1940-1950 / Agnes Poirier. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2019.

Vor dem Hintergrund weltgeschichtlicher Verwerfungen erlebt Paris in den Jahren 1940 bis 1950 seine Wiedergeburt: Mit großer Erzählkunst lässt Agnès Poirier den Flair und das geistig-künstlerische Leben in einer der aufregendsten Metropolen der Welt lebendig werden. Ein unvergleichlich inspirierendes Porträt einer ganzen Epoche, deren Errungenschaften unser Dasein und Lebensgefühl bis heute revolutionieren. Im besetzten und im befreiten Paris trafen sich während und nach dem Zweiten Weltkrieg die kreativsten Köpfe, die originellsten Stimmen und die leidenschaftlichsten Selbstdarsteller ihrer Generation. Sie brachen mit dem kapitalistischen System und errichteten eine antibürgerliche Gegenwelt. Bei Absinth, Pastis und Ersatzkaffee mit Sacharin fragten sie sich im Café de Flore: Wer bin ich? Wie können wir überleben? Wie wollen wir leben? Jetzt, heute, morgen, überhaupt. Mit unwiderstehlichem Charme und großer Sachkenntnis erzählt Agnès Poirier von den menschlichen Dramen, die die Entstehung großer Werke der Kunst und Literatur begleiteten: In dem magischen Jahrzehnt zwischen 1940 und 1950 wagten es de Beauvoir, Sartre, Giacometti, Picasso, Beckett, Koestler u.v.a., radikal anders zu denken, zu handeln, zu leben.

Was sie damals intellektuell und künstlerisch entfalteten, prägt noch heute unser Denken und unsere Lebensweise und beeinflusst uns bis in die Art, wie wir uns kleiden und uns geben.

Agnès Poirier entführt uns mitten hinein in eine Stadt mit all ihren Leidenschaften, menschlichen Tragödien und künstlerischen Triumphphen.



buecherei

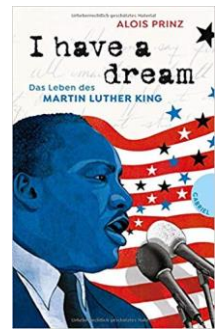
Geschichtliche Persönlichkeiten – G 8

Prinz, Alois:

I have a dream : Das Leben des Martin Luther King / Alois Prinz. - Stuttgart : Thienemann-Esslinger Verlag GmbH, 2019.

Martin Luther King gilt weltweit als Ikone im Kampf für die Rechte der afroamerikanischen Bevölkerung. Friedlich kämpfte er gegen Ungerechtigkeiten und protestierte scharf gegen Krieg und Gewalt. Dafür wurde er immer wieder bedroht. Doch das hinderte ihn nicht daran, unbeirrbar seinen Traum zu verfolgen, bis er mitten in seinem Freiheitskampf 1968 heimtückisch ermordet wurde.

Alois Prinz begibt sich auf die Spuren dieses ungewöhnlichen Mannes, der für viele ein Vorbild ist – bis heute.



Soziologie, Gesellschaft – G 10.4

Dobelli, Rolf:

Die Kunst des klaren Denkens : 52 Denkfehler, die Sie besser anderen überlassen / Rolf Dobelli. - München : Carl Hanser Verlag, 2011.

Unser Gehirn ist für ein Leben als Jäger und Sammler optimiert. Heute aber leben wir in einer radikal anderen Welt. Doch wer weiß, wie leicht man sich irren kann, ist besser gewappnet. Rolf Dobelli nimmt die tückischsten Denkfallen unter die Lupe, in die wir immer wieder tappen.



Frankopan, Peter:

Die neuen Seidenstraßen : Gegenwart und Zukunft unserer Welt / Peter Frankopan. - 1. Aufl. - Berlin : Rowohlt Berlin, 2019.

Die Seidenstraßen, die den fernen Osten mit Europa verbanden, waren vor dem Aufstieg des Westens jahrhundertlang die Lebensadern der Welt – und genau das werden sie, wie Peter Frankopan zeigt, auch in Zukunft wieder sein. Die asiatischen Staaten investieren derzeit Milliarden, um die neuen Seidenstraßen zu errichten, und an diesen liegen die Orte, wo künftig die Weichen der globalen Entwicklung gestellt werden: Peking, Delhi, Islamabad, Riad, Moskau. Asien rückt zusammen und drängt immer entschiedener nach Westen. Doch was bedeutet das für uns? Mit der Weitsicht des Globalhistorikers und dem Scharfsinn des politischen Analysten führt uns Frankopan vor Augen, was wir gerade erleben: die Entstehung einer neuen Welt und den Beginn einer neuen Epoche.



Jeffries, Fiona:

Wir haben nichts zu verlieren außer unsere Angst : Vom Widerstand in schwierigen Zeiten / Fiona Jeffries. - 1. Aufl. - Zürich : Rotpunkt-Verl., 2019.

Wir leben in stürmischen, widersprüchlichen Zeiten. Unsere offenen Gesellschaften werden auf eine Weise herausgefordert, wie es noch vor wenigen Jahren undenkbar gewesen wäre. Wie können wir in einer angsterfüllten Welt kritisch denken und produktiv handeln? Das fragt die kanadische Publizistin Fiona Jeffries in diesem ermutigenden und absolut dringlichen Buch. Was hat Menschen in der Geschichte immer schon zum Widerstand ermutigt? Acht Denkerinnen und Denker, acht kluge Gespräche zur Lage der Welt gestern, heute und morgen.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams

Rhodes, Ben:

Im Weißen Haus : Die Jahre mit Barack Obama / Ben Rhodes. - München : Beck, 2019.

Acht Jahre lang sah Ben Rhodes fast alles, was im Herzen von Barack Obamas Präsidentschaft passierte. In seinem rasant geschriebenen, aufrichtigen, klugen Buch berichtet er, was hinter den Kulissen wirklich geschah. Es ist die Erzählung von einem Ausnahmepolitiker, dessen Idealismus die Welt im Sturm eroberte, auf die Härten der Realität stieß, sich anpassen musste - und trotzdem überlebte.



Fremdsprachige Literatur

Englisch – F 1

Shuttleworth, Malcolm:

Englisch, aber richtig! : Der 20-Punkte-Plan zum Verlernen der häufigsten Fehler / Malcolm Shuttleworth. - Köln : Anaconda, 2018.

Dieser 20-Punkte-Plan zum Verlernen der häufigsten Fehler richtet sich in erster Linie an Schüler, die schnell und sicher bessere Noten in Englisch schreiben wollen, eignet sich aber auch für alle anderen, die ihr Englisch auffrischen oder rasch verbessern wollen. Denn der Plan ist übersichtlich, die Regeln sind klar formuliert und die Übungen sind effektiv. Für den Schüler heißt es ganz einfach: Lies das Buch sorgfältig durch (keine Angst: Der Autor ist Engländer und hat es mit viel britischem Humor gespickt!), mach die Übungen und schreib nie wieder eine Fünf! Für alle anderen gilt: Alle typischen Fehler aus der Schulzeit machen wir eh auch als Erwachsener noch! Die Themen: Rechtschreibung, Präpositionen, falsche Freunde, Satzverbindungen, Singular und Plural, Adjektive und Adverbien und so weiter von 1?20.



Bildende Kunst

Mal- und Zeichenschule – BK 7.10

Hellström, Lise:

Lises Lettering : Schriften gestalten, Projekte entwickeln, den eigenen Stil finden / Lise Hellström. - 1. Aufl. - München : SIEDWEST, 2019.

Handletterings sind trendige Statements, doch oftmals bleibt die Individualität auf der Strecke, wenn man Schriften abpaust und zu sehr an der Vorlage hängt. Lise Hellström legt Wert darauf, dass man den Perfektionismus ablegt und stattdessen seinen eigenen Stil entwickelt. Sie zeigt, welche Schriftentypen es gibt, welche Stifte und Papiere sich für welches Projekt eignen und wie man sein eigenes Handlettering aufbaut und dekoriert. Zeitgleich ermutigt sie dazu, Schriften selbst zu entwerfen und Karten, Poster, T-Shirts und sogar Tattoos nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. Ganz nebenbei vermittelt sie auf diese Weise auch ihre Lebensphilosophie, sich nicht verbiegen zu lassen und mutig den eigenen Weg zu gehen.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

krems

Natur

Medizin, Gesundheitspflege – N 10.1

Fife, Bruce:

Das Keto-Prinzip : Starke Schilddrüse - gesunder Stoffwechsel - dauerhafte Gewichtsabnahme / Bruce Fife. - 2. Aufl. - Freiburg : VAK Verl. für Angewandte Kines, 2015.

Ketogen essen – gesünder leben – garantiert abnehmen!

Die ketogene Ernährung hat große gesundheitliche Vorzüge. Aus der Sicht von Bruce Fife, einem ihrer Pioniere, sollte Kokosöl dabei eine zentrale Rolle spielen. Der Autor – wegen seiner hohen Kompetenz in Sachen Kokosnuss auch als „Kokosnuss-Papst“ bezeichnet – präsentiert hier die Summe seiner Erkenntnisse über dieses faszinierende Mittel zum Abnehmen: Kokosöl. Seine Kurzformel für ketogenes Kochen: Sehr wenig Kohlenhydrate – Eiweiß in Maßen – reichlich Fett – am besten das der Kokosnuss!

Das Geheimnis dieses seit Jahrhunderten weltweit geschätzten Nahrungsmittels: Wenn Sie Kokosöl zu sich nehmen, wird es im Körper nicht als Fett gespeichert, sondern in Energie umgewandelt. Kokosöl bringt Ihren Stoffwechsel in Schwung und bewirkt, dass Sie verstärkt Kalorien verbrennen. Die Umstellung auf ketogene Ernährung erspart Ihnen strenge Diäten und teure Medikamente, sie lindert viele Beschwerden. Denn ketogene Ernährung hilft, die Körperchemie ins Gleichgewicht zu bringen: Sie verbessert die Funktion von Schilddrüsen und Immunsystem, sie sorgt für ein Gleichgewicht des Blutzuckers und normalisiert den Blutdruck. Sie hat sich auch bestens bewährt bei Erkrankungen wie Diabetes, bei Fettleibigkeit, Herz-Kreislauf-Problemen und vielen anderen.



Halm, Daniela:

Total allergisch - na und? : Das Mutmacherbuch bei Neurodermitis, Heuschnupfen, Asthma & Co / Daniela Halm. - Berlin : Springer, 2019.

Juckreiz, Niesattacken, Atemnot – wer allergisch ist, kennt diese Symptome und auch den Frust, dass es schon wieder losgeht, mit dem Heuschnupfen, mit einem Neurodermitisschub oder einer allergischen Reaktion auf Lebensmittel. Dabei gibt es viele Tipps und Tricks für den Alltag, um Allergien in den Griff zu bekommen. Auch Herausforderungen wie ein Kindergeburtstag, ein Schulausflug oder eine Urlaubsreise lassen sich mit guter Vorbereitung meistern. Das Miteinander ist ebenfalls Thema des Buchs: Wie gehe ich mit Belastungen oder mit unsensiblen Kommentaren anderer um? Sicher ist: Man steht nicht alleine da, es gibt Hilfe!



Riedl, Matthias:

Artgerechte Ernährung : Heilung von Beschwerden, die Ärzte ratlos machen / Dr. Matthias Riedl; Anna Cavelius. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2019.

Für Matthias Riedl ist seine Idee der artgerechten Ernährung zugleich seine Mission. Er sieht sich als modernen Arzt, der sich einer Fülle von sogenannten Zivilisationskrankheiten stellen muss, die aufgrund moderner Lebensgewohnheiten entstanden sind, die alle schwer behandelbar sind und die Gesundheitssysteme auf Jahre hinaus schwer belasten. Mit diesem Konzept ist es ihm gelungen, in seinem ernährungsmedizinischen Zentrum tausende von Patienten von funktionalen und unspezifischen Erkrankungen wie Arteriosklerose, Typ-2-Diabetes, Schmerzen, Allergien, Migräne etc. zu heilen. Bis heute hat die Wissenschaft noch keine schlüssige Erklärung für die Heilungserfolge gefunden. Dr. Riedl ist sich aber sicher: Unsere Gene sind an die heutige Ernährung nicht angepasst – wir müssen daher zurück zu der Ernährungsform finden, die unser Körper versteht – zur artgerechten Ernährung – ein Begriff, den er geprägt hat.



buecherei

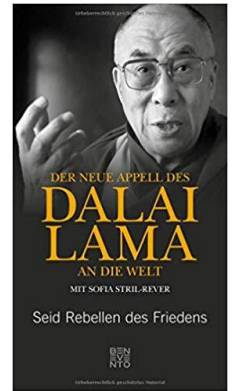
Philosophie

Religion und esoterische Lebenshilfe – PH 3.31

Dalai Lama:

Der neue Appell des Dalai Lama an die Welt : Seid Rebellen des Friedens / Dalai Lama; Sofia Stril-Rever. - 1. Aufl. - München : Benevento Verlag, 2018.

»Ich habe Vertrauen in Euch« – mit diesen Worten beginnt der Dalai Lama seinen Aufruf an die Jugend der Welt. Mit den Millennials, der Generation, die um die Jahrtausendwende geboren wurden, teilt er die Sorge um den Zustand der Welt. In seinem Buch zeigt der Dalai Lama klar und pointiert Lösungsmöglichkeiten auf:



Praktische Gebiete

Gymnastik, Fitness, Autogenes Training, Yoga – V 1.1

Peters, Michael:

Die neue Rückenschule : Die effektivsten Übungen / Michael Peters. - München : Dorling Kindersley, 2019.

Wenn einer dieser Punkte auf Sie zutrifft, ist „Die neue Rückenschule. Die effektivsten Übungen“ genau das Richtige für Sie. 100 effiziente Rückenübungen zeigen, wie Sie Ihren Rücken stärken und Beschwerden lindern. Aber das Buch enthält mehr als nur simple Sportübungen: Die Anatomie von Hals und Rücken wird erklärt, häufige Symptome und deren Behandlung werden vorgestellt und es wird gezeigt, wie Sie bei täglichen Aktivitäten – am Schreibtisch, bei der Hausarbeit, beim Autofahren ... – Ihren Rücken schonen können.

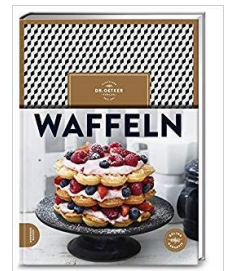


Kochen, Getränke, Ernährung – V 2

Dr. Oetker:

Waffeln / Dr. Oetker. - 2. Aufl. - Bielefeld : Dr.Oetker Verlag, 2016.

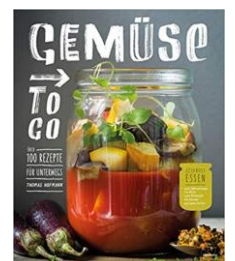
Kaum ist das Waffeleisen aufgeklappt – schon werden wunderbare Erinnerungen wach: an süße Waffeln, gemeinsames Backen, schöne Kindheitstage und gemütliche Sonntagnachmittage. Doch halt! In diesem Dr. Oetker Backbuch gibt es jede Menge Neuheiten. Hier bekommen klassische Waffel-Rezepte ein tolles Update. Wie wäre es mit Ofenwaffeln „Blaubeer Cheesecake“ direkt vom Blech oder mit Waffeln am Stiel mit köstlicher Nuss-Nougat-Füllung? Oder mit herrlich fluffiger Waffeltorte? Und auch als herzhafte Snacks mit Parmesan, Ziegenkäse-Dip, oder Zwiebelmarmelade und spanischer Chorizo-Wurst sind Waffeln ganz schön vielseitig!



Hofmann, Thomas:

Gemüse to go : Über 100 Rezepte für unterwegs / Thomas Hofmann. - 1. Aufl. - Innsbruck : Loewenzahn, 2019.

Viel frisches Gemüse essen, sich gesund und ausgewogen ernähren - das nehmen wir uns jeden Tag vor. Doch ist es im stressigen Alltag gar nicht so einfach. Spätestens in der Kantine, vor dem Supermarktregal oder beim Bäcker bekommen unsere guten Vorsätze weiche Knie, während Gemüse & Co. im Kühlschrank daheim ihrem Verderben entgegenblicken. Die Lösung: Schnelle Gemüsegerichte zum Mitnehmen, die sich zu Hause einfach vorbereiten lassen und vor gesunden Zutaten nur so strotzen!



buecherei

Haushalt, praktische Tipps – V 2.4

Brodde, Kirsten:

Einfach anziehend : Der Guide für alle, die Wegwerfmode satt haben / Kirsten Brodde; Alf-Tobias Zahn . - München : oekom verlag, 2018.

Der Kleiderschrank wird immer voller, und das schlechte Gewissen angesichts der dunklen Seiten der Modeindustrie immer größer – wer kennt das nicht? Aber es geht auch ganz anders: nachhaltig, bewusst und reduziert. Die Grüne-Mode-Expertin Kirsten Brodde und der Modeblogger Alf-Tobias Zahn zeigen, wie man sich von kurzlebigen Modetrends lossagt und trotzdem perfekt gekleidet ist.



Garten, Landwirtschaft, Zimmerpflanzen – V 3.2

Garage:

DIY für ein grünes Zuhause : Über 40 genial einfache Holzprojekte / Garage. - 1. Aufl. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - (Topp)

Den perfekten Platz für die eigenen Pflanzen, ob im Haus, Garten oder auf der Terrasse, bauen Sie sich am besten selbst. Es geht einfacher, als Sie denken und mit dem Bohrschrauber in der Hand geben Sie bei der Gestaltung den Ton an. Vorwissen im Holzwerken ist nicht erforderlich. Mit bewährten Materialien und einfachen Techniken fertigen Sie praktisch im Handumdrehen robuste DIY-Heimausstattung. Soll es heute ein Dreibein-Hocker sein, ein Pflanzkasten oder gar ein großes Regal? Das i-Tüpfelchen sind Tipps und Tricks für den vollendeten Shabby Chic Look. Ein absoluter Hingucker für Ihr Zuhause.

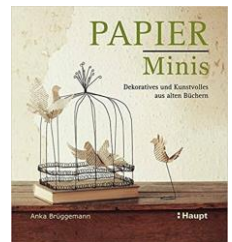


Basteln, Freizeitbeschäftigung – V 4

Brüggemann, Anka:

Papier - Minis : Dekoratives und Kunstvolles aus alten Büchern / Anka Brüggemann. - 1. Aufl. - Stuttgart : Haupt, 2017.

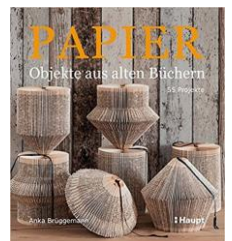
Buchrecycling ist im Trend. Denn alte Druckwerke, reich illustrierte Sachbücher oder Texte in spezieller Schrift haben einen ganz eigenen Charme. Da liegt es doch nahe, aus den alten Buchseiten zauberhafte Dekorationen, Bilder oder Figuren herzustellen, die durch ihre schlichte und zeitlose Eleganz faszinieren.



Brüggemann, Anka:

Papier - Objekte aus alten Büchern : 55 Projekte / Anka Brüggemann. - Stuttgart : Haupt, 2015.

Das neue HauptBuch zum Trendthema «Kunst aus Büchern»: 55 Projekte von einfach bis raffiniert Klare Schritt-für-Schritt-Anleitungen und viele Kopiervorlagen Collagen, Himmeli, Papierporzellan, Faltobjekte in vielen Variationen Was tun mit ausrangierten Büchern? «Papier-Objekte aus alten Büchern» gibt mit 55 Projekten Ideen, wie den alten Buchseiten neues Leben eingehaucht wird. Es wird geschnitten, geklebt, gerollt und gefaltet. Aus den alten Buchseiten entstehen schicke Collagen zum Aufkleben, raffinierte Himmeli-Ornamente zum Aufhängen, hübsches Papier-Porzellan und -Besteck und kunstvoll gefaltete Bücher zum Ausstellen. Jedes Kapitel beginnt mit einfachen Objekten, doch der Schwierigkeitsgrad steigt von Projekt zu Projekt. Neben illustrierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen enthalten die einzelnen Kapitel auch weiterführende Inspirationen und Projektideen. Zahlreiche Kopiervorlagen für die Projekte ergänzen das Buch.



buecherei

Deges, Pia:

Eggzellente Osterideen : Dekorative Ostereier einfach selbst gemacht / Pia Deges. - 1. Aufl. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - (Kreativ.kompakt)(Topp)

Echte Ei-catcher! In diesem Buch finden Sie über 20 lustige und dekorative Ostereierideen für die ganze Familie. Egal, ob schick verziert in Rosé-Gold, im modernen Handlettering-Stil bemalt oder als kunterbunte Vasen hübsch in Szene gesetzt, hier ist für alle Osterfans etwas Passendes dabei. Tolle Farbkombinationen und hilfreiche Vorlagen lassen Ihre frühlingshafte Osterdekoration garantiert gelingen!



Roland, Heike:

Bunte Papierideen für den Frühling : Mit fröhlicher Deko durch die schönste Jahreszeit / Heike Roland; Stefanie Thomas. - 1. Aufl. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2018. - (Topp)(Kreativ.kompakt)

Jetzt wird es kunterbunt! Endlich ist der Frühling wieder da und zieht in farbenfrohem Gewand auch in unserem Zuhause ein. Prächtige Blüten, niedliche Häschen und freche Vögelchen aus Papier stimmen als Fensterbilder, kleine Geschenke oder als Tischdeko auf das Frühjahr und auf Ostern ein. Alle Modelle werden anhand von Schritt-für-Schritt-Anleitungen ausführlich erklärt und mithilfe der Vorlagen in Originalgröße ist das Nacharbeiten der Papierideen kinderleicht!



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams