

Biografien

Jaku, Eddie:

Der glücklichste Mensch der Welt : Ein hundertjähriger Holocaust-Überlebender erzählt, warum Liebe und Hoffnung stärker sind als der Hass / Eddie Jaku. - München : Universum Film GmbH, 2021.

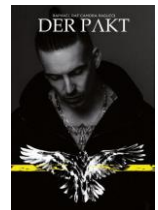
Eddie Jaku wird 1920 in Leipzig geboren und wächst als Sohn einer jüdischen Mittelschichtsfamilie auf. Nach der nationalsozialistischen Machtübernahme ist er gezwungen, seine Heimat zu verlassen, um in Tuttlingen unter falschem Namen die Schule abzuschließen. Als er am 9. November 1938 heimlich seine Eltern in der Heimat besucht, wird er nach Buchenwald deportiert. Sein Vater schafft es, ihn freizubekommen und gemeinsam mit der gesamten Familie nach Belgien auszuwandern. Mit Ausbruch des Zweiten Weltkriegs beginnt ein Leben in Angst, in Verstecken und auf der Flucht. Doch schließlich wird die Familie verraten und nach Auschwitz deportiert, Eddies Eltern werden ermordet. Er selbst überlebt den Horror der KZ-Haft als begabter Ingenieur. In den letzten Kriegstagen entkommt er einem Todesmarsch und wird von US-Truppen gerettet.



Ragucci, Raphael:

Der Pakt / Raphael Ragucci [RAF CAMORA]. - Wien : GHOST Verlag, 2021.

Zwei Jahre nach dem Höhepunkt seiner Karriere und dem gleichzeitigen Ende dieser, hat Raphael "RAF Camora" Ragucci noch bei weitem nicht alles mit seinen Fans geteilt was ihm auf der Seele liegt. Mit seiner Musiker Laufbahn abgeschlossen und völlig in sich gekehrt verfasste er seine Autobiographie „Der Pakt“. Das Buch bietet einen noch nie zuvor dagewesenen, schonungslos ehrlichen Einblick hinter die Kulissen und wirft ein Licht auf die Schattenseiten seines Weges zum Erfolg.



Geschichte

Geschichtliche Persönlichkeiten – G 8

Czernin, Monika:

Der Kaiser reist inkognito : Joseph II. und das Europa der Aufklärung / Monika Czernin. - 2. Aufl. - München : Penguin Verlag, 2021.

Ende des 18. Jahrhunderts geraten die europäischen Monarchien ins Wanken. Der Sohn Maria Theresias, Kaiser Joseph II., erkennt den Reformbedarf und greift begierig die Ideen der Aufklärung auf. Ohne Pomp und großes Gefolge – inkognito – bereist er sein riesiges Reich. Mit eigenen Augen sieht er, wie seine Untertanen leben, unter Fronddiensten leiden, hungern. Er trifft einfache Menschen ebenso wie Fürsten und Könige, besucht Krankenhäuser und Fabriken, immer auf der Suche nach neuen Erkenntnissen für den Aufbau seines modernen Staates. Bei seiner Schwester in Versailles sieht er die Französische Revolution heraufziehen. Am Ende hat Joseph II. ein Viertel seiner Regierungszeit unterwegs verbracht. Monika Czernin schildert einen außergewöhnlichen Herrscher, der seiner Zeit in vielem voraus war.



buecherei

Müller, Frank Lorenz:

Die Thronfolger : Macht und Zukunft der Monarchie im 19. Jahrhundert / Frank Lorenz Müller. - München : Siedler, 2019.

Die Tage der Monarchie in Europa schienen gezählt, als der Henker an einem Januartag des Jahres 1793 der jubelnden Menge das abgetrennte Haupt von Ludwig XVI. entgegenstreckte. Trotz aller Revolution trat jedoch das Gegenteil ein: Kaiser, Könige und Fürsten sollten das 19. Jahrhundert prägen und ihr Amt vielerorts mit Glanz, Geschick und Erfolg ausüben. In seinem wunderbar erzählten Geschichtspanorama zeigt uns Frank Lorenz Müller, warum das so war. Im Zentrum stehen dabei die Persönlichkeiten und Schicksale der Thronfolger – denn sie waren es, die alle Erwartungen, Hoffnungen, Träume auf sich vereinten und somit im doppelten Sinne für das Überleben der Monarchie sorgten.



Politik – G 10.2

Amiri, Natalie:

Zwischen den Welten : Von Macht und Ohnmacht im Iran / Natalie Amiri. - 5. Aufl. - Berlin : Aufbau-Verl., 2021.

„Ich möchte den Menschen im Iran eine Stimme geben.“ Natalie Amiri Was macht man, wenn man auf einer Recherchereise im iranischen Gebirge nicht tanken kann, weil das Benzin aufgrund westlicher Sanktionen knapp ist? Oder wenn man eine vermeintlich zu kurze Hose trägt und die Strafe darauf lautet, in ein Fass mit schwarzer Farbe steigen zu müssen? Und warum reiste Amiri trotz aller Warnungen immer wieder in den Iran ? Natalie Amiri ist in München in einer deutsch-iranischen Familie aufgewachsen und lebte und arbeitete über sechs Jahre in Teheran. Sie ist eine der wenigen deutschen Journalistinnen, die den Iran detailreich kennt und der es gelingt, das internationale Politikgeschehen rund um die Islamische Republik klug und präzise einzuordnen. Authentisch beschreibt sie ihr Leben zwischen zwei Welten und unterschiedlichen Kulturen und bringt uns nahe, wie sich die politische Situation im Iran seit der Revolution von 1979 entwickelt hat. Es ist das Buch einer modernen jungen Frau und einer mutigen Journalistin, die höchste persönliche Risiken in Kauf nimmt, um den Menschen im Iran eine Stimme zu geben und über den Alltag in einem Land zwischen verbotenen Partys und Sanktionen zu berichten. Von Lehrern bis zu Drogenabhängigen, vom Revolutionsführer Khamenei bis zum ersten weiblichen Fußballstar des Iran – Natalie Amiri lässt sie zu Wort kommen und zeigt uns die unerwarteten Facetten der muslimischen Republik Iran.



Wirtschaft, Handel, Betrieb – G 10.3

Gutmann, Johannes:

Eine neue Wirtschaft : Zurück zum Sinn / Johannes Gutmann; Robert Rogner; Josef Zotter. - Wien : edition a, 2020.

Irgendetwas scheint mit unserer Wirtschaft nicht zu stimmen. Sie macht wenige Reiche immer reicher, während sie den Rest der Menschheit unter wachsenden Druck setzt. Sie fördert Pandemien und zerstört den Planeten. Aber wo sind die Alternativen? Was brauchen wir und was müssen wir dafür tun? Drei Unternehmer, die immer schon andere Wege gegangen sind, geben Antworten auf diese Fragen und zeigen, wie eine neue Wirtschaft in jedem Einzelnen von uns entstehen kann.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krens
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krens.gv.at

krens

Schäfer, Bodo:

Ich kann das : Eine Geschichte über die drei Worte, die unser Leben verändern / Bodo Schäfer. - 2. Aufl. - München : Carl Hanser Verlag, 2021.

»Akademie für Selbstbewusstsein« – als Karl das Schild liest, verspürt er ein Gefühl von Ehrfurcht. Wieso hat ihn Marc, den er erst seit Kurzem kennt, hierhin mitgenommen?

Selbstbewusst? Das ist Karl nun wirklich nicht. Er ist ein unglücklicher Student mit einem schlecht bezahlten Nebenjob. Und er kann sich beim besten Willen nicht vorstellen, wie sich daran etwas ändern soll ...

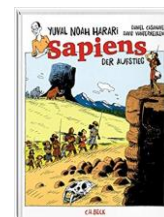
Seit dem Zusammentreffen mit Marc nimmt sein Leben jedoch eine neue Wendung. Durch ihn begegnet Karl der liebenswerten Anna und spürt die Magie des Selbstbewusstseins. Er erfährt, wie wichtig es ist, auf die Fragen »Wer bin ich?«, »Bin ich liebenswert?«, »Kann ich das?« eine gute Antwort zu finden. Denn: Selbstbewusstsein ist die Basis von Glück und Erfolg.

**Soziologie, Gesellschaft – G 10.4****Harari, Noah Yuval:**

Sapiens : Der Aufstieg / Noah Yuval Harari. - C. H. Beck, 2020.

DER WELTBESTSELLER "EINE KURZE GESCHICHTE DER MENSCHHEIT" - JETZT ALS GRAPHIC NOVEL

Vor Millionen von Jahren war der Mensch bloß ein relativ unbedeutender Vertreter der Tierwelt. Wenn die Erde ein Königreich gewesen wäre, hätten andere Tiere auf dem Thron gesessen - Löwen vielleicht oder Elefanten. Heute besitzen die Menschen Kräfte, derentwegen sie den anderen Tieren wie Götter vorkommen müssen. Wie konnte ein körperlich relativ schwacher Affe sich zum Herrn der Welt aufschwingen? Und was musste er tun, um sich die Erde untertan zu machen? In "Sapiens", der Graphic Novel, tritt Yuval Noah Harari selber auf. Gemeinsam mit seiner Nichte Zoe und anderen geht er diesem Rätsel auf den Grund. Sie erkunden das Schicksal der Neandertaler, schauen sich die Gameshow »Evolution« an und verfolgen die Abenteuer von "Prehistorik Bill". Schon bevor die Menschen sesshaft wurden, waren sie die Könige der Welt. Wie es dazu kommen konnte, zeigt dieses Buch mit viel Witz, unwiderstehlichem Charme und einer Menge an schrägen Ideen. Wer sich bisher dem Bann von Hararis Büchern hat entziehen können, der wird jetzt kapitulieren.

**Philosophie, Psychologie****Fellner, Irene:**

Stürmische Zeiten : Ein Wegweiser durch die Umbruchjahre der Lebensmitte

In 5 Schritten Klarheit finden und neu durchstarten / Irene Fellner. - 1. Aufl. - München : Random House , 2021.

In der Lebensmitte brechen für Frauen stürmische Zeiten an: Der Körper verändert sich, die Eltern werden alt, die Kinder sind aus dem Haus, auch in Job und Beziehung kann es kriseln. Macht das Leben jetzt überhaupt noch einen Sinn? Oder geht es von nun an nur noch bergab? Irene Fellner, Coach und Seminarleiterin, kennt den Midlife-Blues aus eigener Erfahrung. Sie hat ein Fünf-Schritte-Programm entwickelt, das die Neuorientierung nachhaltig begleitet. Nach einer Standortbestimmung gilt es, die eigenen Ressourcen und Schätze zu entdecken. So kommen wir mit unserer inneren Weisheit wieder in Kontakt – es öffnet sich der Weg in ein erfülltes zweites Leben.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krams
3500 Krams, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krams.gv.at

krams

Haller, Reinhard:

Rache : Gefangen zwischen Macht und Ohnmacht / Reinhard Haller. - 1. Aufl. - Salzburg : ecowin Verlag, 2021.

Von Rache-Mythen in der Literatur bis zu Polizeiprotokollen unglaublicher Verbrechen: Rache ist allgegenwärtig – aber bisher weitgehend unerforscht. Der renommierte Gerichtspsychiater und Therapeut Reinhard Halle r beleuchtet in diesem Sachbuch Ursachen und Hintergründe dieser Gefühlswelt. Er zeigt ihre Spielarten, die von Schadenfreude bis zum Rachekrieg reichen, und beschreibt, wie aus einer alltäglichen Kränkung oder Zurückweisung ein gewaltsamer Racheakt entstehen kann.

**Kahneman, Daniel:**

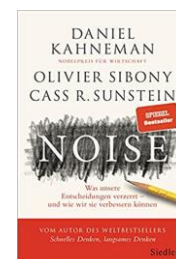
Noise : Was unsere Entscheidungen verzerrt – und wie wir sie verbessern können / Daniel Kahneman ; Olivier Sibony ; Cass R. Sunstein. - 1. Aufl. - München : Siedler, 2021.

Warum treffen wir, je nach Umständen, völlig unterschiedliche Entscheidungen auf ein und derselben Faktengrundlage?

Wieso kommen zwei Experten, die über identische Informationen verfügen, zu komplett anderen Schlussfolgerungen?

Weshalb entscheiden wir uns immer wieder falsch, ob im Beruf oder im Privatleben?

In seinem neuen Buch, das in Zusammenarbeit mit Bestsellerautor Cass Sunstein und Olivier Sibony entstanden ist, klärt Nobelpreisträger Daniel Kahneman über die Vielzahl von oft zufälligen Faktoren auf, die unsere Entscheidungsfindung stören und häufig negativ beeinflussen – sie sind im Begriff »Noise« zusammengefasst. Wir müssen lernen, diese »Störgeräusche« zu verstehen und mit ihnen umzugehen, nur dann können wir auf Dauer bessere Entscheidungen treffen.

**Leibovici-Mühlberger, Martina:**

Liebesglück : Auf der Suche nach dem Leben vor dem Tod in der Geschichte, die Ihr Leben verändern wird / Martina Leibovici-Mühlberger. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2021.

Tagtäglich erlebt Martina Leibovici-Mühlberger in ihrer Wiener Praxis, wie ihre Patientinnen und Patienten mit der eigenen Liebesfähigkeit ringen. Echte Gefühle werden überlagert durch ein Hin- und Hergerissensein zwischen Autonomie und Bindung. Die erfahrene Therapeutin legt in ihrem neuen Buch diese vergrabenen Gefühle frei, indem sie dazu einlädt, sich in der parabelhaften Fallgeschichte zu spiegeln. Erst durch das Mitfühlen wird der Heilungsprozess möglich, den die versierte Therapeutin mit klugen Fragen unterstützt und lenkt.

**Molcho, Samy:**

Territorium ist überall / Samy Molcho. - München : Random House, 2021.

Das große Alterswerk des legendären Menschenverstehers

Jeder kennt das: Wir sitzen in der S-Bahn, und plötzlich setzt sich jemand neben uns, obwohl viele andere Plätze frei sind. Uns stört dieses Verhalten. Warum rückt uns jemand so nah?

Wir fühlen uns unwohl, vielleicht ärgern wir uns sogar. Denn: Jeder Raum, den wir als unseren eigenen Bereich empfinden, wird für uns zum Territorium, das wir verteidigen.

Konflikte und Spannungen sind die Folge. Genauso gereizt reagieren wir auf Eindringlinge in andere persönliche Bereiche: unsere Kompetenz, unser Wissen, unseren Glauben, unsere Hobbys oder unsere Ansichten.



buecherei

Schauer, Manfred:

Die Macht des Wortes : Mit positiver Sprache zum Erfolg / Manfred Schauer. - Wien : Molden, 2018.

Wörter haben Macht! Sie können motivieren, überzeugen, bewegen oder beruhigen. Das Wort und seine Wirkung auf die Mitmenschen begleitet uns überall: im Gespräch, bei Verhandlungen, beim Verfassen von Briefen oder E-Mails. Besonders bei den neuen Kommunikationstechnologien, wo es keine direkte Reaktion des Gegenübers gibt, steht und fällt alles mit den richtigen Wörtern. Das Buch stellt das Wort und seine Wirkung auf den Kommunikationspartner in den Mittelpunkt: Wie wirken Wörter auf Menschen? Wie steuert man mit Wörtern die Kommunikation? Mit den richtigen Wörtern Konflikte lösen? Reagieren Frauen anders als Männer auf Wörter? Mit welchen Wörtern bewegte Obama Amerika? Der erfolgreiche Worttrainer Manfred Schauer zeigt in Die Macht des Wortes, wie das Werkzeug Wort für den persönlichen und privaten Erfolg richtig eingesetzt werden kann. Anhand von vielen Beispielen aus seiner langjährigen Berufspraxis und seiner Vortragstätigkeit lüftet er das Geheimnis und die Macht der Wörter. Mit diesem Rüstzeug werden auch sensible Gespräche und Texte zu einem spannenden und erfolgsversprechenden Erlebnis.

**Natur****Hirschhausen, Eckart von:**

Mensch, Erde! : Wir könnten es so schön haben / Eckart von Hirschhausen. - München : Carl Hanser Verlag, 2021.

Wir leben besser und länger als jede Generation vor uns. Und doch sind wir verletzlicher als gedacht: Ein Virus hält uns in Atem und ungebremst schlittern wir in die Klimakrise. Langsam dämmert uns: Gesundheit ist mehr als Pillen und Apparate. Wir Menschen brauchen, um gesund zu sein, als Allererstes etwas zu essen, zu trinken, zu atmen. Und erträgliche Außentemperaturen.



Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde.

Reisen**Baumgartner, Erich:**

Kraftplätze in Nord- und Osttirol / Erich Baumgartner ; Monika Baumgartner. - Unterweisersdorf : Freya Verl., 2021.

Das Buch gliedert sich in Nordtirol und Osttirol und innerhalb der beiden Landesteile sind die Orte alphabetisch sortiert. Zur leichteren Suche gibt es in den Umschlagklappen entsprechende Karten. Wir stellen jeden Ort kurz vor, in dem wir auf die historische Entwicklung, die heutige Lage und die wirtschaftliche Situation eingehen. Anschließend beschreiben wir ausführlich den Kraftplatz und geben die genaue Adresse oder fallweise die Koordinaten des Ortes an, damit die Kraftplätze leicht zu finden sind. Ergänzt werden die Beschreibungen durch 257 Fotos. Zusätzlich können über die FREYA-APP noch weitere 127 Fotos und Videos über einen QR-Code auf dem Handy betrachten kann. Als Service für unsere Leser gibt es am Ende jeder Ortsbeschreibung einen „Touristischen Hinweis“, in dem wir kleine, weniger bekannte Museen oder Naturjuwelen vorstellen. Der Abschnitt Nordtirol umfasst 131 Kraftplätze, Osttirol 26 Kraftplätze. Bei vielen der Kraftplätze handelt es sich um keltische oder römische Kultstätten, auf denen die Christen ihre Kultstätten, wie Kreuze, Bildstöcke, Kapellen oder Kirchen errichteten. Dies ist auch die Ursache, dass etwa 80 Prozent der Kraftplätze in christlichen Kultstätten zu finden sind. Besonders beliebt ist die Ausrichtung des Taufbeckens auf einem Kraftplatz, um dem neuen Erdenbürger viel Energie auf seinem Lebensweg mitzugeben.



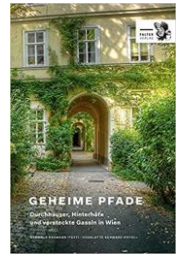
buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krams
3500 Krams, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krams.gv.at

krams

Hasmann, Gabriele:**Geheime Pfade : Durchhäuser, Hinterhöfe und versteckte Gassln in Wien / Gabriele Hasmann. - Wien : Hoanzl, 2019. - (Kultur für Genießer)**

Das Buch führt zu verborgenen Kleinoden in Wien – zu Durchhäusern, versteckten Innenhöfen und malerischen Gassln. Durchhäuser sind eine historische wie auch architektonische Besonderheit. Die zwischen zwei parallel verlaufenden Straßen liegenden Bauwerke werden von den Bewohnern gerne als Abkürzungen und Schleichwege benutzt. Bis heute touristisch kaum erschlossen, sind sie immer noch Geheimtipps. In den verwinkelten, bereits im Mittelalter existierenden Gassln und versteckten Innenhöfen wird für den Stadtflaneur das Flair längst vergangener Tage lebendig. Wie bezaubernd die Kombination von Durchhäusern, Innenhöfen und kleinen Gassln ist, zeigen die zahlreichen Fotos im Buch. Sie wollen Lust auf das Erkunden dieser idyllischen Flecken in der Großstadt machen.

**Heitzmann, Wolfgang:****Wanderlust Niederösterreich : 100 Traumpfade für Gipfelstürmer und Flachlandentdecker / Wolfgang Heitzmann. - 1. Aufl. - Rum/Innsbruck : Kompass-Karten, 2022. - (Kompass-Wanderführer, 1658)**

Destination: - Österreichs größtes Bundesland erstreckt sich rund um die Bundeshauptstadt Wien – von den waldreichen Höhen des Granit- und Gneishochlandes bis zu den schroffen Voralpen um den sagenumwobenen Ötcher und vom sanft-hügeligen Weinviertel bis zu den Felswänden um den Semmering. Niedrig sind in Niederösterreich übrigens nicht alle Berge – der Schneeberg gilt etwa als der östlichste „Zweitausender“ der Alpen, auf dem sich schon so mancher Himalaya-Bergsteiger über den Höhensturm gewundert hat.

**Polzer, Gerhard:****111 Orte in der Steiermark, die man gesehen haben muss / Gerhard Polzer ; Stefan Spath. - Köln : Emons, 2018.**

»Hoch vom Dachstein aus, wo der Aar noch haust ...« Wie in der Landeshymne besungen, ist der höchste Berg der Steiermark ein Eckpfeiler dieses Buches. Es geht durch üppige Natur, entlang der Flüsse Mürz und Mur, wir besuchen mittelalterliche Städte und zukunftsweisende Projekte, Tradition ist ebenso Trumpf wie moderne Kunst. Wer im Schatten der Weinreben des Südens rastet, versteht den Begriff »Grüne Mark« erst richtig – zwischen Gletschern und sanften Hügeln ergießt sich ein Bundesland voller Leben und Energie ... Inspirationsquelle für jeden Besucher.

**Reiter, Barbara:****Wachau : Waldviertel, Weinviertel / Barbara Reiter ; Michael Wistuba. - Müller Verlag, 2020.**

Wachau, Waldviertel und Weinviertel in der Übersicht: Entdecken Sie einen der schönsten Donau-Abschnitte. Beginnend in den sanften Hügeln des Nibelungengaus befindet sich die Wachau zwischen Melk und der Weinstadt Krems. Entdecken Sie Orte wie Ybbs an der Donau, Maria Taferl und Schloss Artstetten, den Dunkelsteinerwald, Stift Göttweig, St. Michael und Dürnstein, Ober- und Unterloiben sowie Schloss Grafenegg. Von der Donau führen die Flusstäler von Kamp, Krems und Ysper nach Norden hinauf ins Waldviertel. Am Unterlauf des Kamp liegen Langenlois, Zöbing und Gobelsburg. Im Kamptal flussaufwärts warten unter anderem Schloss Rosenberg, Ruine Schauenstein, Stift Altenburg und Zwettl auf Erkundung. Im Hochland des oberen Kamp findet sich Arbesbach, Schönbach, Bad Traunstein. Im Kremstal liegen Senftenberg und Kremszwickl. Im Ysper- und Weintal warten Pöggstall und Weiten auf Sie. Sie finden zahlreiche weitere Orte ausführlich in unserem Wachau-Reiseführer beschrieben.



buecherei

Stöckl, Johanna:

Weinviertel : Mit Marchfeld und Donauauen. 50 Touren mit GPS-Tracks / Johanna Stöckl ; Rosemarie Pexa. - 3. Aufl. - München : Bergverl. Rother, 2021.

Vor den Toren Wiens, zwischen Manhartsberg, Donau und March, liegt das Weinviertel. Es ist ein Wandergebiet für Genießer: Sanfte Aussichtsberge, die Fernblicke bis zu den Kleinen Karpaten gewähren, und leichte Wege durch schöne Weinbaugebiete prägen die Region. Trotz seiner Nähe zur Hauptstadt Wien ist das Weinviertel nicht überlaufen und gilt als wahrer Geheimtipp. Der Rother Wanderführer »Weinviertel mit Marchfeld und Donauauen« stellt die 50 schönsten Touren vor – viele davon sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.



Suárez, Rolando N. Grunt:

111 Orte in Hallstatt, die man gesehen haben muss / Rolando N. Grunt Suárez. - Köln : Emons, 2021.

Das Mysterium Hallstatt liegt direkt am fjordartigen Hallstättersee. Ein malerischer Ort mit einer fast 4.000 Jahre alten Vergangenheit, der in den letzten Jahren zu Weltruhm gekommen ist. Ein Kultort mitten im Salzkammergut, den man unbedingt gesehen haben muss. Entdecken Sie 111 authentische Orte in Hallstatt. Sie werden Augen machen, wie ein Provinzdorf zu einem Weltdorf wurde und doch noch viele unbekannte und sehenswerte Orte zu bieten hat.



Wanderatlas Österreich

: Die 100 schönsten Touren - Wien : Freytag & Berndt, 2020.

Entdecken Sie die Vielfalt der Österreichischen Wanderregionen in 100 speziell zusammengestellten Touren! Basierend auf den attraktiven Routen der bewährten Rother-Wanderführer präsentiert dieser Wanderatlas eine bunte Mischung unterschiedlichster Touren quer durch die abwechslungsreiche Landschaft Österreichs. Begeben Sie sich auf aussichtsreiche Höhenwanderungen und Bergtouren zu den schönsten Gipfeln der Alpen, wandern Sie auf idyllischen Wegen entlang von Seeufern und rauschenden Bächen und entdecken Sie auch weniger bekannte aber nicht minder interessante Ziele in den versteckteren Winkeln unseres Landes. Einige Routen im urbanen Bereich und dessen Umgebung sind auch bei schlechterer Witterung oder in der kühleren Jahreszeit zu empfehlen. - Tourenkarten - Höhenprofile - Infos zu Streckenlänge und Wegzeit - Einkehrmöglichkeiten - viele Fotos.



Werner, Christian:

RELAX Guide 2021 Österreich & Südtirol / Christian Werner. - Wien : Werner, 2020.

Alle Wellness- und Gesundheitshotels.

Best of Familie, Gourmet, Zimmer mit Sauna, Yoga, SPA-Größe. GRATIS: eBook



Wo Österreich am schönsten ist

: 1000 Ausflugsziele für das ganze Jahr: Freizeit, Familie, Ferienideen - 2. Aufl. - München : Travel House Media, 2020.

Stephansdom, Opernball, Wolfgangsee oder Kitzbühel: Es gibt gute Gründe, in Österreich und nach Österreich zu reisen - oder zu bleiben. Dieser HOLIDAY-Band nennt noch ein paar mehr.

Sehenswürdigkeiten, Kaffeehäuser, Beisl und Restaurants, Alpendörfer und Donaustädte - das Buch führt in die schönsten Regionen, nach Kärnten und die Steiermark, ins Burgenland und ins Donautal, das Salzkammergut und den Wienerwald.



buecherei

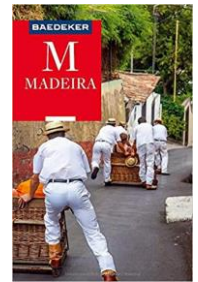
Stadtbücherei & Mediathek Krens
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krens.gv.at

krens

Madeira

- 14. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2020. - (Baedeker)

Bernsteinfarben schimmert er im Glas, bereits sein Bouquet nach karamellisierten Dörrfrüchten verheißt eine Süße, die schon bald die Zunge umschmeicheln wird. Doch Madeirawein ist nicht nur einfach süß. Wer sich auf seinen langen Abgang einlässt, wird die unterschiedlichsten Nuancen des beliebten Dessertweins für sich entdecken. Wer oder was für seinen charakteristischen Geschmack verantwortlich zeichnet, das erfahren Sie im neuen Baedeker Madeira – und bei einer Führung durch die Adegas de São Francisco.

**Schetar, Daniela:**

Kroatische Küste - Dalmatien : Reisen mit Insider-Tipps / Daniela Schetar. - 13. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2020. - (Marco Polo)

Inseln im glasklaren Meer, Städte aus weißem Stein, dazu mediterran-lockeres Flair und Kulturschätze aus jeder Epoche – Dalmatien ist ein Traum! Mit dem MARCO POLO Reiseführer Kroatische Küste & Dalmatien kannst du deinen Urlaub ganz nach deinen Vorstellungen gestalten: Paddle mit einem Kajak um die Stadtmauern von Dubrovnik, genehmige dir eine Schlammkur Deluxe in den Sandlagunen von Nin oder wandle im Diokletianpalast in Split auf den Spuren antiker Herrscher.

**Schetar, Daniela:**

Kroatische Küste - Istrien, Kvarner : Reisen mit Insider-Tipps / Daniela Schetar. - 14. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2020. - (Marco Polo)

Zwischen Badeurlaub und Kulturreise: Der MARCO POLO Reiseführer Kroatische Küste – Istrien & Kvarner Ob Aktiv-Urlaub oder Entspannung am Meer, Spaziergänge durch Küstenstädtchen oder Radtouren durchs Hinterland: In Istrien und der Kvarner-Bucht ist für jeden Geschmack etwas dabei. Möchtest du am Partystrand Zrce auf Pag die Nacht durchtanzen? Oder doch lieber rund um Buzet bei der Trüffelsuche helfen? Kommst du schon im Februar zum Karneval nach Rijeka oder stellst du erst im August deine eigenen Kunstwerke beim Street Art Festival Grisias aus?

**Wengert, Veronika:**

Italien : Reisen mit Insider-Tipps / Veronika Wengert. - 13. Aufl. - Ostfildern : Mairdumont GmbH & Co. KG, 2017. - (Marco Polo)

Die Insider-Tipps der Autorinnen lassen Sie Italien individuell und authentisch erleben und mit den Low-Budget-Tipps sparen Sie bares Geld. Erkunden Sie Italien in all seinen Facetten mit den maßgeschneiderten MARCO POLO Erlebnistouren. Das speziell dafür entwickelte Design sorgt - schon beim Lesen und umso mehr vor Ort - für größtmögliche Orientierung. Die kostenlose Touren-App führt Sie digital (und ohne Roaminggebühren) auf den besonderen Wegen der Erlebnistouren. Und Events&News mit aktuellen Veranstaltungen (Ausstellungen, Konzerten, Festivals, Sportevents...) für die nächsten 6 Monate, brandaktuellen Informationen zu den Printinhalten und zusätzlichen Insider-Tipps hält Sie immer auf dem neuesten Stand. In jedem Band gibt es einen übersichtlichen Reiseatlas und eine herausnehmbare Faltkarte - in beide sind natürlich die Erlebnistouren eingetragen.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krens
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krens.gv.at

krens

Praktische Gebiete

Kochen, Getränke, Ernährung – V2

Chefkoch: Single-Hits

- Lempertz Edition, 2021. - (Chefkoch)

Endlich perfekte Rezepte für das Kochen in kleinen Haushalten! Für sich selbst zu kochen macht mindestens genauso viel Spaß wie für andere zu kochen! Auch Solo-Köche werden mithilfe der Rezepte in diesem Buch in den Genuss leckerer und gesunder Küche kommen und Spaß am Kochen haben! Eine liebevoll zubereitete Mahlzeit ist ein Zeichen der Wertschätzung. So macht man sich durch Kochen glücklich - sich, oder auch den Partner, denn die Gerichte in diesem Buch sind genauso gut für ein Dinner for Two geeignet: mit wenig Aufwand, viel Liebe und in Windeseile, ob auf dem Herd oder im Ofen. Die Rezepte in diesem Buch stammen von privaten Hobbyköchen von Chefkoch und wurden allesamt von der Redaktion des Chefkoch-Magazins erprobt und für Sie in diesem Buch festgehalten!



Edlinger, Thomas:

Marillenzeit : Mariandls süße Träume / Thomas Edlinger. - Wien : Hubert Krenn, 2005.

Die Marille ist eine auf der ganzen Welt weit verbreitete und beliebte Frucht. In Österreich wird vor allem die "Wachauer Marille" besonders geschätzt, die, je nach Sorte, von Ende Juni bis Mitte August reift. Die süße österreichische Küche in Reinkultur. Aprikosen auf verführerische Art. Klassisches, wie Marillenknoedel oder Palatschinken, aber auch neue Rezeptideen wie etwa Marillensorbet verzaubern jeden Gaumen.



Fleck, Anne:

Salate der Superlative : Die coolsten, simpelsten, gesündesten, feinsten, schnellsten, berühmtesten, deftigsten / Anne Fleck ; Bettina Matthaei. - 1. Aufl. - Hilden : Becker Joest Volk Verlag, 2021.

Erinnern Sie sich noch an die Zeit, als ein Salat noch eine Beilage zum Essen war? Heute ist Salat allgegenwärtiger Lifestyle, unverzichtbarer Bestandteil moderner, gesunder Ernährung und so vielfältig, dass es unmöglich erscheint, den Variantenreichtum auch nur annähernd in einem einzigen Buch zu präsentieren. Dabei kommt Salat fast von selbst schon den Zielen einer entspannten, sehr gesunden Ernährung entgegen: viel Abwechslung, frische, gesunde Zutaten und Kräuter, mit recht wenig Aufwand. Aber wie genau?

Anne Fleck, Deutschlands bekannteste Präventiv- und Ernährungsmedizinerin, hat nun zusammen mit der vielfach prämierten Kochbuchautorin Bettina Matthaei diese gesunde, lässige und machbare Küche noch alltagstauglicher und attraktiver gemacht: Da gibt es die feinsten, schnellsten, gesündesten, einfachsten, deftigsten oder angesagtesten Salate jeweils ergänzt durch ein kleines, köstliches oder ganz besonders gesundes Extra. Bei den berühmtesten Salaten haben die beiden aus Tausenden von Rezepten, die weltweit die Speisekarten bereichern, die ausgewählt, bei denen es sich wirklich lohnt, sie nachzumachen.



buecherei

Lafer, Johann:

Medical Cuisine : Die Neuerfindung der gesunden Küche / Johann Lafer ; Matthias Riedl. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2021.

Dass eine kluge und gesunde Ernährung der Schlüssel für unsere Gesundheit und für ein längeres Leben ist, hat sich schon längst herumgesprochen. Doch oft impliziert gesunde Ernährung Verzicht und wenig Genuss. Momente des Genießens helfen aber, uns vor dem Stress im Alltag zu schützen und stellen den negativen Gefühlen positive entgegen. Das Buch erklärt genau, wie es gelingen kann Genuss mit Heilung im Alltag zu verbinden. Dazu werden die Lieblingsrezepte der Deutschen von Spitzenkoch Johann Lafer und Deutschlands Top-Experte für gesunde Ernährung Dr. Riedl in gesunde Klassiker verwandelt. Es wird genau erklärt, wie die Rezepte auf gesund getrimmt werden und welche Rolle dabei die heilenden Lebensmittel spielen. Nicht der Verzicht, sondern der Genuss steht im Vordergrund!

**Ludwig, Bernhard:**

Anleitung zum Diätwahnsinn : Auf dem Weg zur Traumfigur - und wieder zurück! / Bernhard Ludwig ; Ronny Tekal. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2021.

Die Diät ist der beste Weg zum Dickwerden. Diese leidvolle Erfahrung haben schon abertausende abnehmwillige Menschen gemacht, die dem Irrtum der Selbstkasteiung aufgesessen sind. Dick zu werden ist hierzulande tatsächlich keine Kunst. Wenn man allerdings mit Abmagerungskuren immer dicker werden will, braucht es die Hilfe von Experten!

Tatsächlich existiert eine Unzahl an Maßnahmen zur Gewichtsreduktion. Fast im Monatsabstand findet ein Ernährungsguru einen neuen Stein der Weisen, benennen eine Diät nach sich - und stellen in diesem Zuge klar, dass es sich um gar keine Diät handelt, da Diäten ja ungesund sind. Ausbaden müssen dies die Endverbraucher, die nach missglückter Crash-Kur danach mehr Kilos auf die Waage bringen als zuvor und noch dazu ein schlechtes Gewissen haben. Apropos Waage: Die Übergewichtigen gehören zu den bestgewogenen Menschen überhaupt. Führt also alleine die Messung zum Aufbau der unliebsamen Fettpölsterchen?

**Österreichische Küche**

: Die besten Gerichte und Süßspeisen - Wien : Krenn VerlagsgesmbH, 2006.

Mehr als 80 Rezpete, alle erprobt und nachgekocht, versehen mit zahlreichen Speisenfotos, geben einen umfassenden Überblick über die beliebtesten Gerichte der österreichischen Kochkunst. Weltberühmte traditionelle Speisen aus allen Teilen Österreichs erfreuen sich nicht nur hierzulande größter Beliebtheit, sondern werden auch in anderen Ländern gerne nachgekocht - diese Rezeptsammlung macht es möglich!

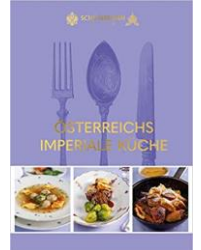


buecherei

Österreichs imperiale Küche

/ hrsg. v. **Hubert Krenn**. - 1. Aufl. - buchkonzept, 2021.

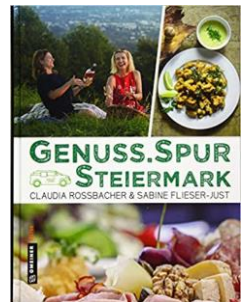
Essen spielt in Wien eine große Rolle. Das erkennt man schon an der Vielzahl traditionsreicher Gasthäuser, die an fast jeder Ecke das Stadtbild prägen. Wien ist daher nicht nur die Stadt der Musik, sondern auch die Stadt der Genießer und Genießerinnen. Seit jeher wusste man hier, was gut und nahrhaft ist, und ließ sich von vielerlei Küchen inspirieren. So ist die Wiener Küche auch aus verschiedenen Ursprüngen und Einflüssen gewachsen. Sie ist keine böhmische, keine ungarische und auch keine adriatische Küche, aber sie enthält von allen etwas. Die Wiener Küche heutzutage ist eine aus dem alten Vielvölkerstaat geborene Mischung – eine Wiener Melange – die Hofküche genauso wie Bauernkost verkörpert. Die Gerichte der traditionellen Wiener Küche vereinen Ideen, Gewürze und Zutaten aus vielerlei Ess- und Kochkulturen. Von der Wiener Hofküche, in die Fürstenschlösser und in die Bürgerhäuser und später in die Wiener Wirtshäuser gelangten die kulinarischen Einflüsse aus den zahlreichen Ländern des „Hauses Österreich“.



Rossbacher, Claudia:

Genuss.Spur Steiermark / Claudia Rossbacher; Sabine Flieser-Just. - 1. Aufl. - Meßkirch : Gmeiner, 2019.

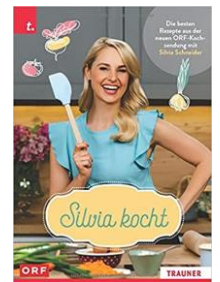
Genusscoach Sabine Flieser-Just und Autorin Claudia Rossbacher begeben sich zusammen auf die GenussSpur Steiermark. Zu Fuß, mit Schneeschuhen, auf dem Rad und im Genussmobil führen sie uns zu den genussreichsten Plätzen des Landes. Sie blicken in die Küchen, Weinkeller und Lebensmittelwerkstätten regionaler Leitbetriebe, stellen interessante Persönlichkeiten vor und entdecken so manchen Geheimtipp. Zudem kochen sie ihre Lieblingsrezepte mit frischen saisonalen Produkten, geben kompetente Ratschläge und servieren dazu kulinarische Krimischmankerln.



Schneider, Silvia:

Silvia kocht : Die besten Rezepte aus der neuen ORF-Kochsendung mit Silvia Schneider / Silvia Schneider. - 2. Aufl. - Niederösterreich : ORF, 2020.

Kochen mit den kreativsten Köchinnen und Köchen Österreichs und in die schönsten Regionen des Landes entführt werden all das verspricht Silvia Schneider in ihrem neuen Buch zur gleichnamigen ORF-Kochsendung Silvia kocht . Vom Burgenland bis Vorarlberg führt Silvias Reise. Dabei können die Leser/innen bekannten Köchinnen und Köchen wie Toni Mörwald, Alexandra Palla, Thomas Dorfer, Alain Weissgerber, Eveline Wild, Gustav Jantscher, Karin Kaufmann, Christian Göttfried und vielen mehr quasi über die Schulter schauen. Eine allerfeinste Rezeptauswahl wird in diesem Buch vorgestellt. Vom Gurkensalat auf Tonic-Gelee mit Gin über Mostviertler Barbarieentenbrust auf Rollgerstenrisotto bis hin zur Bratapfeltorte finden sich sowohl für Traditionalisten als auch für experimentierfreudige Hobbyköchinnen und -köche außergewöhnliche Rezepte.



buecherei

Haushalt, praktische Tipps – V 2.4

Borcke, Elke von:

Hochzeit! : Kreativideen von der Karte bis zur Deko / Elke von Borcke ; Dorothea Loritz. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2016.

Basteln Sie sich Ihre Traumhochzeit ganz einfach selbst! Und verleihen Sie Ihrem Fest mit den Projekten aus Hochzeit! Kreativideen von der Karte bis zur Deko eine persönliche Note. Das DIY-Experten-Team von DaWanda zeigt von Tischdeko, Einladungskarten, Gastgeschenken und Cake-Toppem über Accessoires, wie Brautstrauß, Haarschmuck oder Fliege besondere und originelle Ideen für den schönsten Tag im Leben. Tauchen Sie ein in die verschiedenen Farbwelten: Von Akzente in Rot, Glamour in Gold, Traum in Pastell, bis zur Retrohochzeit oder der eleganten Feier in Beere und Lavendel - für jeden Stil ist das Richtige dabei. Dank einfacher Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Illustrationen wichtiger Handgriffe gelingt das Nachmachen garantiert und eine stilvolle Hochzeits-Deko ist im Nu selbst gemacht. Über die kostenlose GU Kreativ Plus-App kann das Material direkt bei DaWanda bestellt und alle Projekte gespeichert werden. Nichts wie ran an Schere und Kleber - und verliebt, verlobt, gebastelt!



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krams.gv.at

krams