

Biografien

Remini, Leah:

Troublemaker : Wie ich Hollywood und Scientology überlebte / Leah Remini. - 2. - München : mvg-Verl., 2017.

Die Schauspielerin Leah Remini ist mit Scientology aufgewachsen – schon ihre Eltern gehörten der Sekte an und sie wurde bereits als Kind mit der Sektenlehre indoktriniert. Auch auf ihrem harten Karriereweg, von der unbedeutenden Nebenrolle bis zum gefeierten Serienstar in King of Queens, wurde sie stets von Scientology begleitet.

Als prominentes Mitglied der Sekte lernte sie auch Größen wie Tom Cruise kennen, das wohl bekannteste und umstrittenste Scientology-Mitglied, und war sogar zu dessen Hochzeit mit Katie Holmes in Italien eingeladen. Vor einigen Jahren begann Remini aber, die kontroversen Aktionen und Repressionen von Scientology zu hinterfragen, wurde zum Troublemaker. Damit machte sie sich zur Zielscheibe von Angriffen. Scientology begann, sie als Bedrohung zu sehen, in der Scientology-Sprache auch unterdrückerische Person genannt. 2013 schließlich brach sie mit der Glaubensgemeinschaft und musste damit auch den Kontakt zu einigen Familienmitgliedern und Freunden abbrechen – für immer.

Wurst, Conchita:

Ich, Conchita : Meine Geschichte

We are unstoppable / Conchita Wurst; Daniel Oliver Bachmann. - München : LangenMüller, 2015.

Nichts kann uns aufhalten

Mit ihrem Sieg beim Eurovision Song Contest 2014 sorgte Conchita Wurst für einen weltweiten Sturm der Begeisterung bei Millionen. Gleichzeitig formierten sich die Gegner aus dem konservativen Lager. Auftritte vor dem Europäischen Parlament wechseln sich ab mit Morddrohungen. Conchita Wurst polarisiert und fasziniert; eine hinreißende Sängerin, die von Stars wie Elton John, Cher, Jean Paul Gaultier und Karl Lagerfeld für ihr Talent und ihren Mut bewundert wird. Nun spricht sie zum ersten Mal über ihre Kindheit, die Liebe ihrer Eltern, den Beistand ihrer Oma, aber auch die harsche Diskriminierung, die sie erfahren musste. Warum verlässt sie bereits mit 14 Jahren die Heimat, um auf eigenen Füßen zu stehen? Wie wurde aus Tom Neuwirth Conchita Wurst? Wie schafft sie es, ihren Traum in die Tat umzusetzen, wenn ihr Tag für Tag Hindernisse in den Weg gelegt werden? "Ich, Conchita" ist die spannende Geschichte eines Jungen aus der Provinz, der immer an die Vision glaubte, eines Tages ein Weltstar zu sein.

buecherei

Philosophie

Kirche, Kirchen- und Religionsgeschichte – PH 2

Englisch, Andreas:

Der Kämpfer im Vatikan : Papst Franziskus und sein mutiger Weg / Andreas Englisch. - 1. Aufl. - München : Penguin Verlag, 2017.

Papst Franziskus warf den Kurienkardinälen in seiner Weihnachtsansprache 2014 Hochmut, Habgier und »spirituellen Alzheimer« vor. Was hat den Zorn des Argentiniers erregt? Was hat der Papst im Vatikan entdeckt? Der bekannteste deutsche Vatikan-Experte Andreas Englisch analysiert die explosive Lage im katholischen Machtzentrum und schildert den revolutionären Kampf des neuen Papstes gegen verkrustete Verhältnisse im Vatikan und für eine neue Kirche.

Geschichte

Politik – G 10.2

Menasse, Robert:

Der Europäische Landbote : Die Wut der Bürger und der Friede Europas oder Warum die geschenkte Demokratie einer erkämpften weichen muss / Robert Menasse. - Freiburg : Herder, 2015.

Robert Menasse reist nach Brüssel und erlebt eine Überraschung nach der anderen: offene Türen und kompetente Informationen, eine schlanke Bürokratie, hochqualifizierte Beamte und funktionale Hierarchien. Kaum eines der verbreiteten Klischees vom verknöcherten Eurokraten trifft zu. Ganz im Gegenteil, es sind die nationalen Regierungen, die die Idee eines gemeinsamen Europa kurzsichtigen populistischen Winkelzügen unterordnen. Damit werden sie zu Auslösern schwerer politischer und wirtschaftlicher Krisen in der EU. Menasses furioser, dem Geist Georg Büchners verpflichteter Essay fordert nichts weniger als "die Erfindung einer neuen, einer nachnationalen Demokratie".

Merkel

: Eine kritische Bilanz / Hrsg. v. Philip Plickert. - 1. - München : FinanzBuch verlag, 2017.

»Sie kennen mich« – mit diesem Spruch warb Angela Merkel vor vier Jahren für ihre Wiederwahl. Doch wer ist Merkel wirklich? Was sind ihre Verdienste, was waren ihre größten Fehler? In diesem Buch ziehen 22 Professoren und Publizisten eine Bilanz der Ära Merkel. Der Herausgeber, FAZ-Redakteur Philip Plickert, hat renommierte Autoren versammelt, die das politische Wirken und die Person Merkels analysieren.

Mit dabei sind so profilierte Köpfe wie die deutsch-türkische Soziologin Necla Kelek, die Publizistin Cora Stephan, der Kommunikationswissenschaftler Norbert Bolz, der Historiker Michael Wolffsohn, Thilo Sarrazin, der Wirtschaftspublizist Roland Tichy, die Feminismuskritikerin Birgit Kelle, Ökonomie-Professoren wie Justus Haucap sowie Politologen und Journalisten aus England, Amerika und Osteuropa.

buecherei

Natur

Umweltschutz, Ökologie – N 2

Zaller, Johann:

Unser täglich Gift : Pestizide - Die unterschätzte Gefahr / Johann Zaller. - 1. Aufl. - Wien : Paul Zsolnay Verlag, 2018.

Wussten Sie, dass ein Apfel durchschnittlich 31-mal mit Pestiziden behandelt wird? Dass man auch im Flugzeug mit den Giften in Kontakt kommen kann und dass neben der Landwirtschaft der zweitgrößte Verbraucher von Herbiziden in Deutschland die Deutsche Bahn ist? Pestizide werden umfassend eingesetzt, über ihre Zusammensetzung wissen wir jedoch wenig. Etwa vierzig Chemikalien, die von der WHO als „wahrscheinlich krebserregend“ eingestuft wurden, sind nach wie vor erlaubt. Ein Viertel der Pestizide auf dem Markt sind Fälschungen mit ungewissem Inhalt. Johann G. Zaller, Ökologie-Experte an der Wiener Universität für Bodenkultur, erforscht seit Jahren Chemikalien und ihre Nebenwirkungen für unsere Gesundheit und Umwelt.

Sucht, Medikamente, Gifte – N 10.11

Illy, Daniel:

Ratgeber Videospiel- und Internetabhängigkeit : Hilfe für den Alltag / Daniel Illy; Jakob Florack. - 1. Aufl. - Urban & Fischer, 2018.

Dabei thematisieren die Autoren in ihrem Buch Ratgeber Videospiel- und Internetabhängigkeit auch das Thema „andere psychische Probleme“, denn häufig versteckt sich hinter dem vermeintlichen „Zu-viel-vor-dem-Bildschirm-Sitzen“ zudem eine andere psychische Erkrankung. Von Eltern und Angehörigen wird dies jedoch vielfach als Alltags- und Generationsproblem, nicht aber als psychische Problematik wahrgenommen.

Kräuter- und Naturheilkunde – N 10.13

Beiser, Rudi:

Heilpflanzen-Tinkturen : Wirksame Pflanzenauszüge selbst gemacht / Rudi Beiser ; Helga Ell-Beiser. - Stuttgart : Ulmer, 2017.

Der Weg zur optimalen Tinktur: Mithilfe von Alkohol können Sie ganz leicht die wertvollen Inhaltsstoffe von Heilpflanzen extrahieren und haltbar machen. Wenige Tropfen Tinktur enthalten meist mehr Wirkstoffe als eine Tasse Tee. Helga Ell-Beiser und Rudi Beiser, langjährige Heilpflanzen-Experten, zeigen Ihnen in diesem Buch den idealen Weg zur selbst gemachten Tinktur. Das Extraktionsverfahren in 7 einfachen Schritten funktioniert mit frischen und getrockneten Pflanzen. Einzigartig: Welche Alkoholkonzentration für welche Pflanze? Mit über 70 Rezepten für alle wichtigen Beschwerden, einer exklusiv für dieses Buch entwickelten Ausleitungstherapie und mit besonderen historischen Rezepten. Profiwissen für alle Heilpflanzenbegeisterten.

buecherei

Sport

Wintersport – SP 5

Schinegger, Erik:

Der Mann, der Weltmeisterin wurde : Meine zwei Leben. Mit 46 Abbildungen / Erik Schinegger. - Wien : Amalthea Signum Verlag, 2018.

Vom Sieg auf der Ski-Piste – und im wahren Leben

1966 gewinnt Erika Schinegger bei der Ski-WM in Portillo die Goldmedaille in der Abfahrt. Ein Jahr später erfährt sie das Unglaubliche: Sie ist von Geburt an ein Mann. Heute blickt Erik Schinegger auf zwei ereignisreiche Leben zurück. Authentisch und ohne Angst vor Tabus erzählt er von seinen Erfolgsjahren als Skiläuferin, von seiner Identitätskrise und der schwierigen Zeit der Richtigstellung zum Mann, den Reaktionen von Freunden, Familie und Öffentlichkeit, von seiner Entwicklung vom Super-Macho zum liebevollen Familienvater, und davon, wie er es schaffte, als erfolgreicher Skischulbesitzer einen neuen Lebensweg zu beschreiten.

Sonstige Sportarten – SP 8

Köstermeyer, Guido:

Der Boulder Coach : Technik, Taktik, Training / Guido Köstermeyer. - München : BLV Verlagsgesellschaft, 2018.

Das einzige Buch, das Technik, Taktik und Training zusammen beinhaltet. Bewegungstechniken für das Bouldern an der Wand. Taktik: Strategie, Mentales Training, Boulderprobleme erkennen und lösen. Training: Workout, Training am Boden und an Geräten für mehr Griffkraft und Corepower.

Praktische Gebiete

Gymnastik, Fitness, Autogenes Training, Yoga – V 1.1

Bartrow, Kay:

Faszientraining : Schmerzfrei & beweglich mit der Blackroll: Die besten Übungen für den ganzen Körper / Kay Bartrow. - 1. Aufl. - München : Deutscher Taschenbuch Verlag, 2018.

Ihr Übungsprogramm für glückliche Faszien.

Mit Faszientraining bekommen Sie verblüffend schnell hartnäckige Verspannung und wiederkehrende Schmerzen in den Griff. Denn häufig liegen die Ursachen Ihrer Beschwerden nicht nur in den Muskeln und Gelenken, sondern auch im Faszien-system, das Ihren ganzen Körper durchzieht. Gleichzeitig können Sie durch das richtige Training zu einem tollen, gestrafften Körper kommen.

buecherei

Kochen, Getränke, Ernährung – V 2

Frey, Hannah:

Zuckerfrei backen : Gesunde Leckereien von süß bis herzhaft / Hannah Frey. - München : Gräfe u. Unzer, 2018.

Zuckerfrei Backen? Und das soll schmecken? Klar! Den Beweis dafür liefert Kochbuchautorin und Food-Bloggerin Hannah Frey. Nach "Zuckerfrei – Die 40 Tage-Challenge" zeigt sie in ihrem neuen Buch, wie einfach und lecker Backen ohne weißen Zucker und künstliche Austauschstoffe sein kann. Stattdessen setzt die Ernährungsexpertin auf reduzierte und gesunde Süße aus Kokosblütenzucker, Reissirup und Früchten. Fruchttige Mango-Kokos-Torte, schokoladige Zupfkuchen-Muffins, saftiger Avocadokuchen mit Pistazien oder salziges Granola und herzhaftes Tomaten-Käse-Cookies – hier ist alles frei von raffiniertem Zucker, aber voll mit guten Nährstoffen! Das hat garantiert nichts mit Verzicht zu tun, sondern schmeckt nach einem wunderbar neuen und gesunden Lebensgefühl! Wir helfen dir dabei, deinen Zuckerkonsum in den Griff zu bekommen, ohne auf deine heißgeliebten Sweets & Treats zu verzichten. Da naschen auch gerne deine Freunde mit!

Schönheitspflege, Schminken – V 2.3

Kaller, Nunu:

Fuck Beauty : Warum uns der Wunsch nach makelloser Schönheit unglücklich macht - und was wir dagegen tun können / Nunu Kaller. - 1. Aufl. - Köln : Kiepenheuer& Witsch, 2018.

Ladies, liebt euch selbst!

Zu viel? Zu laut? Zu plump? Zu dick? Zu dünn? Zu unweiblich? Es ist kaum zu glauben: 96 Prozent aller Frauen weltweit haben etwas an sich auszusetzen, nur vier Prozent finden sich wirklich schön. Was um Himmels willen ist da los? Auch Nunu Kaller kennt das Gefühl, nicht attraktiv genug zu sein, seit Kindertagen. In »Fuck Beauty!« geht sie nun anhand ihrer eigenen Geschichte der Frage nach, warum sich immer mehr Frauen unwohl in ihrer Haut fühlen. Warum so viele so obsessiv damit beschäftigt sind, sich zu »verschönern«. Authentisch, ehrlich und mit viel Humor erzählt Kaller, wie sie gelernt hat, dieses Hadern mit den eigenen Makeln und den Selbstoptimierungswahn hinter sich zu lassen. Und sie fordert uns alle zu einem liebevolleren Umgang mit dem eigenen Aussehen auf. Jetzt. Nicht erst in fünf Kilo weniger oder mehr. Denn es geht nicht nur um Schönheit, es geht um eine Lebenseinstellung: Wenn man sich selbst liebt, strahlt man das aus – und erlebt schönere Dinge!

Garten, Landwirtschaft, Zimmerpflanzen – V 3.2

Baumjohann, Dorothea:

Gärtnern in Sack, Box & Co. : Selbst versorgen: flexibel und mobil / Dorothea Baumjohann. - München : BLV Verlagsgesellschaft, 2018.

Eigenanbau von Gemüse und Kräutern: kreativ, auf engstem Raum, auch ohne Garten. Pflanzgefäße von Einkaufstaschen, Einkaufskörben und Kaffeesäcken bis zum vertikalen Gärtnern mit Tetrapacks, Konservendosen und mehr. Konkrete Beispiele: das Bepflanzen von Big-Bags, Bäckerkisten und Kastenbeeten Schritt für Schritt in Bildserien mit Pflanzplänen.

buecherei

Christmann, Andreas:

Sitzplätze im Garten : Mobile & dauerhafte Gestaltungen / Andreas Christmann. - München : BLV Verlagsgesellschaft, 2018.

Verlässlicher Rat zur Entscheidungsfindung: Was gibt es, was will ich und was brauche ich dazu? Gestaltungsvielfalt: spontane und dauerhafte Sitzplätze, mit Ausblick oder am Wasser, Lauben, Pavillons, Pergolen, Mobiliar, Pflanzen. Beispiele zum Nachmachen: Bodenbeläge, Holzdeck, Sichtschutz, kleine Ziegelmauer, Möbel auffrischen, Beete anlegen, Wasserspiel und Quellstein.

Maag, Sibylle:

Vertikales Gemüse : 20 Diy-Projekte für essbare Minigärten / Sibylle Maag ; Rebekka Maag ; Michael Maag. - Stuttgart : Franckh-Kosmos , 2018.

Grüne Wände bieten hervorragende Möglichkeiten, um auf kleinster Fläche Nutzpflanzen anzubauen. Wie man einfache Materialien zu Elementen für einen vertikalen Gemüsegarten verwandelt, dazu haben die Autoren eine Fülle kreativer Ideen. Ob Nasch-Bar aus Europaletten, Window-Farming mit Mikrogemüse oder selbst gehäkelte Pflanztaschen – die 20 DIY-Projekte sind genau richtig für Menschen, die keinen oder nur einen kleinkleinen Garten, aber viel Lust auf selbstangebautes Gemüse haben.

Basteln, Freizeitbeschäftigung – V 4

Häkel dich hyggelig

: Gemütliche Kuschemode - Freiburg : Christophorus Verl., 2018.

Einfach hyggelig: Kleidung selbstgehäkelt

Entspannung, Wohlbefinden, Gemütlichkeit - das ist Hygge! Wie einfach man sich ein Stück dieses dänischen Lebensgefühls selber häkeln kann, zeigt dieses Buch. Ob stylischer Oversize-Schal, luftige Longjacke in zartem Grau, gemütlicher Pulli im Filetmuster oder asymmetrische Jacke in Naturtönen, alle Modelle sind aus kuscheligen Garnen gehäkelt - so kann man Hygge sogar tragen! Ausführliche Anleitungen und ein Grundkurs sorgen dafür, dass auch Anfänger sich ihr erstes Lieblingsteil häkeln können. Wunschmodell auswählen, zurücklehnen und eine hyggelige Häkel-Auszeit genießen!

Matthies, Jonas:

Bookies : Tierische Lesezeichen zum Häkeln / Jonas Matthies. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2018.

Stopp! Hier geht's weiter! Diese tierisch guten Häkel-Lesezeichen zeigen, wo's lang geht. Mit viel Charme und Humor harren sie geduldig zwischen den Seiten von Liebesschnulzen, Thrillern und Co. aus und sorgen dabei für gute Laune. Denn jedes Tierchen bringt seinen eigenen Charakter und die eine oder andere Marotte mit – wie z.B. Löwe Leopold, der als Veganer immer ein bisschen aus der Rolle fällt. Dank ausführlicher, bebildeter Anleitungen häkeln Sie diese kleinen Helfer im Handumdrehen – ob als Motivation für kleine Leseratten oder als originelles Geschenk für Freunde und Familie. Aber seien Sie auf den Suchtfaktor gefasst – denn ein Häkeltier kommt selten allein!

buecherei