

Biografien

Pressburger, Gertrude:

Gelebt, erlebt, überlebt / Gertrude Pressburger. - 1. Aufl. - Wien : Paul Zsolnay Verlag, 2018.

Gertrude Pressburger war zehn, als Hitler in Österreich einmarschierte. Obwohl die jüdische Familie katholisch getauft worden war, musste sie fliehen. Fast sechs Jahre dauerte die Flucht, die 1944 in Auschwitz endete. Gertrude überlebte den Holocaust – ihre Eltern und die zwei jüngeren Brüder wurden von den Nationalsozialisten umgebracht. Jahrzehntlang hat Gertrude Pressburger geschwiegen. Dass ein maßgeblicher Politiker in Österreich 2016 von einem drohenden Bürgerkrieg spricht, hat sie bestürzt. Per Videobotschaft warnte sie vor einer Rhetorik der Extreme. Dass ihre wahrhaftigen Worte Gehör finden, hat sie bestärkt, mit einer jungen Journalistin ihre Autobiographie zu schreiben: „Ich bin nicht zurückgekommen, um dasselbe noch einmal zu erleben.“

Murad, Nadia:

Ich bin eure Stimme : Das Mädchen das dem Islamischen Staat entkam und gegen Gewalt und Versklavung kämpft / Nadia Murad. - München : Knaur , 2017.

Am 3. August 2014 endet das Leben, wie Nadia Murad es kannte. Truppen des IS überfallen ihr jesidisches Dorf Kocho im Norden Iraks. Sie töten die Älteren und verschleppen die Jüngeren. Kleine Jungen sollen als Soldaten ausgebildet werden. Die Mädchen werden verschleppt und als Sklavinnen verkauft. An diesem Tag verliert Nadia Murad 44 Angehörige. Für sie beginnt ein beispielloses Martyrium: Drei Monate ist sie in der Gewalt des IS, wird Opfer von Demütigung, Folter, Vergewaltigung. Nur mit Glück und unvorstellbarem Mut gelingt ihr die Flucht vor ihren Peinigern. Sie schafft es in ein Flüchtlingslager und kommt von dort aus nach Deutschland.

Tausende andere junge Frauen befinden sich bis heute in der Gewalt des IS. Deren Stimme zu sein und sie zu befreien hat Nadia Murad sich zur Aufgabe gemacht. Heute kämpft sie dafür, dass das Verbrechen des IS als Völkermord anerkannt wird und die Verantwortlichen vor den Internationalen Strafgerichtshof gestellt werden.

Geschichte

Geschichtliche Persönlichkeiten – G 8

Ghandi, Arun:

Wut ist ein Geschenk : Das Vermächtnis meines Großvaters Mahatma Gandhi / Arun Ghandi. - Köln : DuMont Buchverlag, 2017.

Arun Gandhi ist der Enkel Mahatma Gandhis. Als 12-Jähriger erlebte er den bedeutenden und einflussreichen Friedensaktivisten aus nächster Nähe. Zwei Jahre lang lebte er gemeinsam mit ihm im Ashram Sevagram in Zentralindien. Während dieser Zeit lehrte sein Großvater ihn die zehn wichtigsten Lektionen des Lebens, ein Vermächtnis, das Arun in diesem Buch mit uns teilt. So enthält jedes Kapitel eine zeitlose Lektion Mahatma Gandhis. Allmählich lernt Arun die Welt in der Obhut seines geliebten Großvaters neu zu sehen. Und gemeinsam mit ihm durchdringt auch der Leser Fragen zum Umgang mit Wut, zur Identität, zu Depression, Verschwendung, Einsamkeit, Freundschaft und Familie.

Mahatma Gandhi hat mit seiner Lehre die Welt verändert. Seine Idee des Widerstands durch Ungehorsam und Gewaltlosigkeit haben Tausende, darunter Martin Luther King und Nelson Mandela, inspiriert. Sein Vermächtnis an seinen Enkelsohn kann uns allen Orientierung geben in diesen schwierigen Zeiten.

buecherei

Europa, 1914 – 1939 – G 7.0

Spinney, Laura:

1918 - Die Welt im Fieber : Wie die Spanische Grippe die Gesellschaft veränderte / Laura Spinney. - 1. Aufl. - München : Carl Hanser Verlag, 2018.

Der Erste Weltkrieg geht zu Ende, und eine weitere Katastrophe fordert viele Millionen Tote: die Spanische Grippe. Binnen weniger Wochen erkrankt ein Drittel der Weltbevölkerung. Trotzdem sind die Auswirkungen auf Gesellschaft, Politik und Kultur weitgehend unbekannt. Ob in Europa, Asien oder Afrika, an vielen Orten brachte die Grippe die Machtverhältnisse ins Wanken, womöglich beeinflusste sie die Verhandlung des Versailler Vertrags und verursachte Modernisierungsbewegungen. Anhand von Schicksalen auf der ganzen Welt öffnet Laura Spinney das Panorama dieser Epoche. Sie füllt eine klaffende Lücke in der Geschichtsschreibung und erlaubt einen völlig neuen Blick auf das Schicksalsjahr 1918.

Europa, 1939 – 1945 – G 7.1

Lackner, Herbert:

Die Flucht der Dichter und Denker : Wie Europas Künstler und Wissenschaftler den Nazis entkamen / Herbert Lackner. - 2. Aufl. - Wien : Carl Ueberreuter Verlag, 2017.

Eine Flüchtlingsgeschichte...bei der man alle Akteure kennt. Sie waren weltberühmte Schriftsteller und gefeierte Dirigenten, Nobelpreisträger, Universitätsprofessoren, Juden und Christen, Politiker und Zeitungsredakteure, die ein gemeinsames Schicksal einte: Die Nationalsozialisten wollten sie ermorden. Im Juni 1940 organisiert Thomas Mann in New York eine beispiellose Rettungsaktion für verfolgte Dichter und Denker in Europa. Ausgestattet mit viel Geld und einer Liste mit 200 Namen wird der junge, exzentrische Amerikaner Varian Fry nach Lissabon geschickt, um diese Vertreter der geistigen Elite aus Europa zu schleusen. Unter den Flüchtlingen sind Franz Werfel und seine Frau Alma Mahler-Werfel, Alfred Polgar, Heinrich, Golo und Erika Mann, Hermann Leopoldi, Anna Seghers, Robert Stolz, Friedrich Torberg, Karl Farkas, Billy Wilder, u.v.m. Herbert Lackner erzählt in diesem Buch ein wichtiges Stück Zeitgeschichte - ein Thema, das viele Parallelen zu heute aufweist.

Politik – G 10.2

Johnston, David Cay:

Trump im Amt / David Cay Johnston. - 1. Aufl. - Salzburg : ecowin Verlag, 2018.

Wo steuert diese Präsidentschaft hin? Und vor allem: Welche Folgen birgt sie für uns? David Cay Johnston, einer der besten Kenner des amtierenden amerikanischen Präsidenten, zieht nach dem ersten Jahr mit Donald Trump eine düstere Bilanz: Die Lage der Wirtschaft ist desolat, die globale Sicherheit in permanenter Bedrohung, das Alltagsleben spürbar eingeschränkt. Ein schockierendes Buch, nicht nur über den Präsidenten und die amerikanische Gesellschaft, sondern auch über die Instabilität der politischen Weltlage.

buecherei

Soziologie, Gesellschaft – G 10.4

Meyer-Burckhardt, Hubertus:

Frauengeschichten : Was ich von starken Frauen gelernt habe / Hubertus Meyer-Burckhardt. - 1. Aufl. - Gütersloh : Gütersloher Verl.-Haus Mohn, 2017.

Als Gastgeber einer der erfolgreichsten Talkshows im Fernsehen hat Hubertus Meyer-Burckhardt eine Erfahrung gemacht: Frauen werden im Alter eher anarchisch, Männer im Alter eher bedeutungsschwanger.

Was bleibt von der Person ohne die Funktion? Eine Frage, der sich Frauen mit Vergnügen, Männer mit Sorge stellen. Frauen brechen auf, wenn das Leben die Verabredung nicht einhält, Männer ein. Hätte Mutter Erde ein Weltkulturerbe zu vergeben, dann wären das die Frauen. Diese Frauen sind - stellvertretend für alle anderen: Doris Dörrie, Veronica Ferres, Elke Heidenreich, Leslie Malton, Ina Müller, Ulrike Murmann, Erika Pluhar, Marianne Sägebrect, Barbara Schöneberger und Christine Westermann.

Über Meyer-Burckhardts in diesem höchst unterhaltsamen Buch versammelten Frauengeschichten steht ein Satz wie eine Überschrift: er stammt von Barbara Schöneberger: »Ich empfehle zu leben.«

Philosophie

Werbung, Motivationstechniken – PH 3.11

Krebs, Andreas:

Die Illusion der Unbesiegbarkeit : Warum Manager nicht klüger sind als die Incas vor 500 Jahren / Andreas Krebs; Paul Williams. - Offenbach : GABAL, 2018.

Vom Tellerwäscher zum Millionär – Menschen lieben solche Erfolgsgeschichten. Dieser Mythos lebt bis heute in zahlreichen Start-ups und Unternehmensgeschichten fort: Facebook, Google, Uber sind dabei nur die bekanntesten Beispiele. Doch wer kann eigentlich sicher sein, dass die Stars von heute nicht das Schicksal der Stars von gestern ereilt? Ob Nokia, Kodak, Grundig oder Neckermann, ihre legendären Erfolge sind längst Geschichte. Ein Blick auf die Fortune 500, auf DAX, MDAX oder das Ranking von Familienunternehmen zeigt, dass es kaum einer Organisation, ob groß oder klein, gelingt, sich dauerhaft an der Spitze zu halten. Liegt womöglich in jedem herausragenden Aufstieg schon die Gefahr des Scheiterns?

buecherei

Psychologie – Teilgebiete – PH 3.1

Yalom, Irvin D.:

Wie man wird, was man ist : Memoiren eines Psychotherapeuten / Irvin D. Yalom. - 2.

Aufl. - München : Hörverl., 2017.

Sehr persönliche Erinnerungen, geschrieben mit der Offenheit, die ihn als Psychotherapeuten so besonders und letztlich weltberühmt machten. Irvin D. Yalom widmete sein Leben dem seelischen Leid anderer, in diesem Buch erzählt er von sich und den Umbrüchen, die ihn und seine Arbeit geprägt haben. Er berichtet von der Kindheit in prekären sozialen Verhältnissen, dem Minderwertigkeitsgefühl in jungen Jahren, der frühen Eigenwilligkeit, aber auch von den Kämpfen der verschiedenen psychotherapeutischen Schulen in den 1960er Jahren, den Anfängen der Studentenrevolte, der Menschenrechts- und Frauenbewegung, Drogen und Esoterik, und auch Berühmtheiten wie Viktor Frankl oder Rollo May kommen zu Wort. Entstanden ist so das Portrait eines Mannes, der sein Leben in Gänze ausgekostet und gleichzeitig mit extremen Sinn gefüllt hat – von ausgelassenen Flitterwochen auf dem Motorrad durch Frankreich bis zur therapeutischen Arbeit mit Krebspatienten und dem Reflektieren über den eigenen Tod.

Religion und Esoterik, Schamanismus, Hexen - PH 2.1

Eisenberg, Paul Chaim:

Auf das Leben! : Witz und Weisheit eines Oberrabbiners / Paul Chaim Eisenberg. - 3.

Aufl. - Wien : Brandstätter , 2018.

Gibt es Streit in der Ehe, Probleme mit dem Nachbarn oder eine Krise im Job, gehen gläubige Jüdinnen und Juden nicht zum Coach oder zum Therapeuten – sie gehen zum Rabbi. Weisheit und Witz, Glaube und Gelassenheit sind im Judentum von jeher eng miteinander verknüpft. Rabbis verkörpern all das: Sie hören zu, sie wägen ab, helfen anderen dabei, den eigenen Weg zu finden. Denn wenn sich zwei streiten, wenden sie sich an ihren Rabbiner. Er hört den einen an und sagt, du hast recht. Dann hört er den anderen an und meint, du hast recht. Da kommt die Frau des Rabbiners herein und meint, die können ja nicht beide recht haben. Sagt der Rabbi: Und du hast auch recht.

Praktische Gebiete

Gymnastik, Fitness, Autogenes Training, Yoga – V 1.1

Grasberger, Delia:

Autogenes Training / Delia Grasberger. - 3. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2016.

Das Autogene Training ist hierzulande der Klassiker unter den Entspannungsmethoden: Einfach zu erlernen und vielfältig anzuwenden, ist es für so gut wie jeden Menschen geeignet. Wenn Sie es erst einmal beherrschen, können Sie es für fast alles nutzen, was Sie in Ihrem Leben verändern möchten: kleine und größere körperliche Beschwerden lindern, Stress auflösen, Ihre Kreativität fördern, Ziele erfolgreich realisieren und vieles mehr. Die 70-minütige CD mit vier geführten Trainingsprogrammen und entspannender Musik erleichtert das Erlernen und motiviert zum regelmäßigen Üben.

buecherei

Schwangerschaft – V 2.1

Cramm, Dagmar von:

Unser Baby : Das erste Jahr. Ernährung. Gesundheit. Pflege / Barbara Cramm. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2017.

Ist das Baby endlich da, steckt der Alltag voller Fragen: Wie nehme ich das Kleine hoch? Wie funktioniert das Stillen und wie die Fläschchenernährung? Soll ich mein Kind impfen lassen? Wie messe ich Fieber und welche Erkrankung steckt möglicherweise dahinter? Welche Versicherungen sollte ich neu abschließen? Die Autoren informieren fachgerecht, aktuell und grundlegend über alle relevanten Themen für das erste Jahr. Detaillierte Beschreibungen und bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen geben den Eltern Sicherheit im Umgang mit dem Baby. Alle wichtigen Handgriffe werden erklärt, vom Wickeln und Anziehen übers Fingernägel schneiden bis hin zum Baden und Schlafen. Das Standardwerk bietet frischgebackenen Eltern umfassende Hintergrundinformationen, zum Beispiel zur Entwicklung des Kindes, zu Babyernährung oder Gesundheit; Die praktischen Alltagstipps tragen dazu bei, dass Eltern mehr Sicherheit und Gelassenheit gewinnen und das erste Jahr mit Ihrem Sprössling in vollen Zügen genießen können.

Mahrenholz, Katharina:

Schwangerschaft und Geburt : Das Buch zu Bauch und Baby / Katharina Mahrenholz. - Zürich : Sanssouci, 2016.

Mit Witz und ohne Weichzeichner führt Katharina Mahrenholz werdende Mütter durch den Ausnahmezustand Schwangerschaft. Durch ihren patenten und doch einfühlsamen Zugang zum Thema hat sich dieser Ratgeber zum Standardwerk entwickelt. Die vorliegende Ausgabe wurde ergänzt um ein Babytagebuch und mit neuen Tipps aktualisiert.

van Diepen, Esther:

Mom in Balance : Fit und Aktiv durch die Schwangerschaft / Esther van Diepen. - Königswinter : Heel, 2018.

Glückwunsch, Sie sind schwanger! Wussten Sie, dass sich Ihre Fitness während der Schwangerschaft positiv auf Ihr Baby auswirkt? Und dass Ihr Körper durch aktives Training während der Schwangerschaft auch nach der Geburt schneller regeneriert? Dieses liebevoll gestaltete Buch zeigt Ihnen nicht nur geeignete Übungen in praktischen Workout-Übersichten, sondern auch Tipps für eine gesunde Ernährung, Rezepte und Entspannungsübungen.

Mit Schwangerschaftstagebuch: Tragen Sie Ihre Sport- und Schwangerschaftserlebnisse in den integrierten Wochenplaner ein. Ob Zuhause, im Studio oder an der frischen Luft: Die speziell entwickelten Workouts von Mom in Balance verhelfen zu mehr Energie, die nötig ist, um eine gute Balance zwischen Arbeit, Familie und Alltag zu schaffen. So bleiben Sie fit und können Ihre Schwangerschaft in vollen Zügen genießen.

buecherei

Basteln, Freizeitbeschäftigung – V 4

Dawidowski, Marion:

Vogelhäuschen selbst gemacht / Marion Dawidowski ; Mareike Grün. - Freiburg : Christophorus Verl., 2017.

Nistkästen, Futterplätze & Bienenhotels

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter - bald herrscht ein buntes Treiben im heimischen Garten! Verschiedene Vogelarten wie Meise, Kleiber oder Star finden in den dekorativen Nistkästen ein neues Zuhause. Nützliche Insekten werden mit den Insektenhotels vor Feinden und Frost geschützt. Von Hinguckern wie einem kunterbunten Vogel-Strandhaus bis hin zum zurückhaltenden Futterplätzchen aus Naturmaterialien ist für jeden Garten das passende dabei. Mit detaillierten Konstruktionszeichnungen, Sägeplänen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen sind alle Modelle einfach nachzuarbeiten. Tipps zu Standorten, Reinigung oder Futterauswahl helfen dabei, dass die Gäste sich wohlfühlen.

buecherei