

## Biografien

### **Ferrante, Elena:**

**Frantumaglia : Mein geschriebenes Leben / Elena Ferrante. - 1. Aufl. - Berlin : Suhrkamp Verlag, 2019.**

»Frantumaglia«. Es ist Elena Ferrantes Mutter, eine Schneiderin, die ihrer Tochter dieses Wort hinterlässt – es stammt aus dem neapolitanischen Dialekt, aus der Welt der verknoteten Fäden und der aufgetrennten Nähte, ein Sinnbild für Unaussprechliches, Verwirrendes. Und ein Sinnbild eben auch für die Empfindungen und Ideen, die Elena Ferrantes Leben prägen – und über die sie sich hier Klarheit verschafft.

Die Weltautorin erzählt von ihrer neapolitanischen Herkunft, von ihrer Kindheit als ein unerschöpfliches Archiv aus Erinnerungen, Eindrücken, Fantasien, sie erläutert ihr Verhältnis zur Psychologie und zu Frauenfragen, sie diskutiert ihre Haltung zur Öffentlichkeit und spricht über heutige Bedenken und Begeisterungen.



### **Lackner, Herbert:**

**Zwei Lebenswege - Eine Debatte : Peter Turrini & Erwin Pröll / Herbert Lackner. - 1. Aufl. - Wien : Carl Ueberreuter Verlag, 2019.**

Erwin Pröll und Peter Turrini sind etwa gleich alt und durchlebten die jüngere Geschichte Österreichs in denkbar unterschiedlichen Lebenssituationen: Pröll als Sohn einer Bauernfamilie im Weinviertel, Turrini als im Kärntner Dorf ausgegrenztes Zuwandererkind. Ihre Lebenslinien kreuzten sich immer wieder das erste Mal 1978 in der Auseinandersetzung um Turrinis legendäre TV-Serie 'Alpensaga'. Heute sind die einstigen Gegner neugierige und streitbare Gesprächspartner. Peter Turrini lebt seit 1991 in Niederösterreich und spricht in diesem Buch mit Erwin Pröll über Heranwachsen, Leben, Lieben, Kunst & Politik. Das Gespräch moderierte der Journalist Herbert Lackner an drei markanten Orten in Niederösterreich.

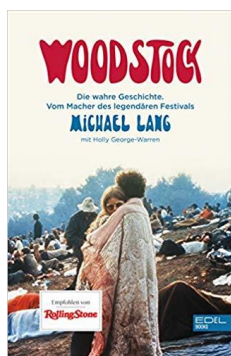


### **Lang, Michael:**

**Woodstock : Die wahre Geschichte.**

**Vom Macher des legendären Festivals / Michael Lang mit Holly George-Warren. - 1. Aufl. - Hamburg : Edel, 2019.**

Woodstock gilt auch heute noch als DER Meilenstein der Musikgeschichte. In seinem New-York-Times-Bestseller berichtet der Woodstock-Organisator Michael Lang aus erster Hand vom legendären Massenevent, das so ganz anders gelaufen ist als geplant. Als Zeitzeuge und unmittelbar Beteiligter beschreibt Michael Lang eine ganze Generation und ihren Zeitgeist, ihre Sorgen und Sehnsüchte, aus denen ein Event und eine Legende wie Woodstock erst entstehen konnten. Lang ist ein überaus humorvoller, intelligenter Erzähler, der mit seinem schonungslosen Blick hinter die Kulissen hautnah berichtet vom größten, bewegendsten – und überraschendsten – Musikfestival aller Zeiten. Ein Tatsachenbericht, der sowohl die Magie von Woodstock einfängt, als auch die zum Teil bittere Realität dahinter schonungslos enthüllt. Diese Buch fängt die einmalige Atmosphäre von Woodstock detailgetreu ein und nimmt die Leser mit auf eine Zeitreise in das Jahr 1969, zu einem Ort und einem Event, die Geschichte geschrieben und noch heute für ein ganz besonderes Lebensgefühl stehen.



BESTSELLER

# buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems  
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@kreams.gv.at

**kreams**

**Schofield, Michael:**

**Ich will doch bloß sterben, Papa : Leben mit einer schizophrenen Tochter / Michael Schofield. -**

**4. Aufl. - München : Wilhelm Goldmann, 2015.**

Jani ist erst vier Jahre alt, da befürchten Michael und Susan Schofield bei ihrer Tochter schizophrene Halluzinationen. Die Ärzte wiegeln ab, bei einem so kleinen Kind sei das unvorstellbar. Doch tatsächlich, zwei Jahre später lautet die Diagnose: Schizophrenie. Jani lebt in einer Welt aus Halluzinationen und gewalttätigen Vorstellungen mit Hunderten imaginärer innerer „Freunde“. Stimmen flüstern ihr ein, aus dem Fenster zu springen, um sich selbst zu töten, oder ihrem jüngeren Bruder Gewalt anzutun. Und mittendrin in diesem Chaos aus nicht enden wollenden Wahnvorstellungen und Wutanfällen: Janis Eltern, die alles daransetzen, dass Leben ihrer beiden Kinder zu schützen, während die Familie unter der Belastung auseinanderzuberechen droht.



## Geschichte

### Österreich – G 1

**Arnbom, Marie-Theres:**

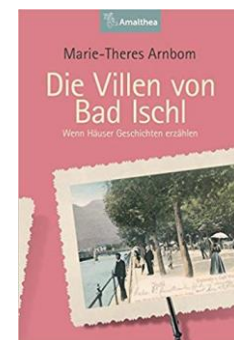
**Die Villen von Bad Ischl : Wenn Häuser Geschichten erzählen / Marie-Theres Arnbom. - 3. Aufl.**

**- Wien : Amalthea Signum Verlag, 2017.**

Bad Ischl – dieses wunderschöne Herzstück des Salzkammergutes ist der Inbegriff von Sommerfrische. Die Präsenz Kaiser Franz Josephs zog Aristokraten, Künstler, Industrielle und Adabeis an, sie alle prägten den Ort und die Umgebung und machen den vergangenen Glanz bis heute spürbar. Die Sommergäste mussten standesgemäß untergebracht werden, große repräsentative Hotels entstanden, doch wollten viele Gäste lieber in eigenen Villen residieren.

50 Villen werden näher beleuchtet: Wer waren die Erbauer, wer die Mieter?

Die Villa der Familie Starhemberg wurde nach 1945 zu einer Schule, die Villa Seilern ist heute ein Luxushotel. Das Haus des Librettisten Alfred Grünwald wurde abgerissen und durch einen Neubau ersetzt. Das erste Fertigteil-Holzhaus des Schöpfers des »Weißen Rößl«, Oskar Blumenthal, erfreut Läufer und Radfahrer am Lauff ener Waldweg, die Villa Spiegel beeindruckt in ihrer schlossartigen Größe bis heute. Wo lebte Alexander Girardi, und wo Johann Nestroy? Wie war die Geschichte der Schrott-Villa wirklich?



### Politik – G 10.2

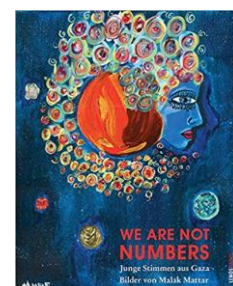
**We Are Not Numbers**

**: Junge Stimmen aus Gaza - 1. Aufl. - Basel : Lenos-Verl., 2019.**

2015 wurde We Are Not Numbers gegründet, ein Schreibprojekt für junge Menschen in Gaza. Der Band präsentiert eine Auswahl der erschütternden und auch berührend schönen Lyrik- und Prosatexte aus jenem Landstreifen, von wo uns sonst nur Opferzahlen in den Nachrichten erreichen.

Wenn der Strom nur für wenige Stunden am Tag fließt und sauberes Trinkwasser Mangelware ist, wenn jede Familie Tote zu beklagen hat und Drohnen omnipräsent sind, wenn Arbeitsplätze fehlen und Reisen aufgrund der Blockade ausgeschlossen sind, wenn diplomatische Bemühungen scheitern und Politiker nur streiten, machen sich Ohnmacht und Aggression breit. Doch diese jungen Menschen schreiben, um zu überleben. In kurzen Texten und Gedichten berichten sie vom Leben unter Besatzung, von den Nöten und Freuden des Alltags, von Trauer, ihrer Wut und ihren Träumen.

We Are Not Numbers ist ein Hilfeschrei, aber auch ein Triumph der Kreativität.



# buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems  
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@krems.gv.at

**krems**

## Soziologie, Gesellschaft – G 10.4

**Grossmann, Juna:**

**Schonzeit vorbei : Über das Leben mit dem täglichen Antisemitismus / Juna Grossmann. - München : Droemner Knaur GmbH & Co KG, 2018.**

Ein erschütternder Bericht der alltäglichen Judenhetze – und ein aufrüttelnder Appell

Juna Grossmann arbeitet in einer NS-Gedenkstätte und beobachtet seit Jahren, wie offene judenfeindliche Angriffe zunehmen, lauter werden, bedrohlicher. In ihrem Buch schildert die jüdische Deutsche das Leben unter diesem permanenten antisemitischen Beschuss, berichtet vom Wachsen einer Angst, die sie vor einigen Jahren noch nicht kannte, und davon, wie sie eines Tages merkte, dass auch sie mittlerweile auf gepackten Koffern lebt, bereit zur Flucht vor dem Hass.

Weil sie sich damit nicht abfinden will, geht sie in die Öffentlichkeit, schreibt sie dieses Buch und appelliert an die Mitbürger: „Steht zu uns, helft uns, greift ein! Denn auch für euch ist die Schonzeit vorbei.“



**Usher, Shaun:**

**Speeches of Note : Reden, die die Welt veränderten / Shaun Usher. - 01. Aufl. - München : Random House GmbH, 2019.**

Motivationsreden, Abschiedsreden, Lobreden, politische Reden, emotionale Reden. Die Geschichte ist voll von faszinierenden Reden. Reden, die uns bewegt haben, die uns inspiriert und auch irritiert haben. Nach seinen sensationell erfolgreichen Briefesammlungen hat sich der Brite Shaun Usher die Aufgabe gestellt, die Archive der Welt nach außergewöhnlichen und ungewöhnlichen Reden zu durchforsten. Heraus kommt abermals ein faszinierendes Buch, das jeden Liebhaber des Wahren, Schönen und Guten begeistern wird.



## Heimatkunde

### Krems, Wachau – H 1.1

**Krems & Stein**

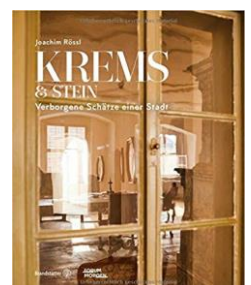
**: Verborgene Schätze einer Stadt / Hrsg.v. Joachim Rössl ; Eva-Maria Gruber [Text]. - 1. Aufl. - Wien : Brandstätter , 2019. - (Forum Morgen)**

Abseits der bekannten Kunst- und Kulturpfade finden sich in Krems und Krems-Stein an der Donau Orte, die möglicherweise nicht auf den ersten Blick ihre Schätze offenbaren.

Wohl aber auf den zweiten: Ein spektakulärer Felsenkeller aus dem 12. Jahrhundert in einem Privathaus, die offenen Särge im Dachboden einer Kirche oder die gotische Halle im 1. Stock eines Schuhgeschäfts. Neben historisch bedeutenden Stätten, versteckten Innenhöfen, verborgenen Wohn- und Geschäftsräumen werden Menschen und ihre Leidenschaften porträtiert: für Tradition und Zeitgenössisches, für Kunstsammlungen und Antiquitäten oder für Architektur und Garten.

Wie hat sich das Stadtbild über Jahrzehnte verändert und wie wurde die Stadtentwicklung durch Menschen und ihre Wohnbedürfnisse geprägt? Das Buch zeichnet ein faszinierendes Panorama einer Stadt, entdeckt ihre Geheimnisse, erkundet ihr Inneres. Das ist vielleicht nicht immer gleich glanzvoll oder makellos, wohl aber einzigartig und von Menschenhand geprägt.

Ein Spaziergang durch Krems und Krems-Stein mit unerwarteten Perspektiven, überraschenden Blickwinkeln und bewegenden, teils skurrilen Geschichten.



# buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems  
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@krems.gv.at

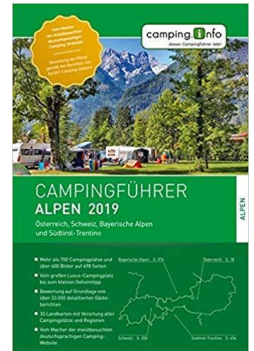
**krems**

## Reisen

### **Camping Info GmbH:**

### **Campingführer Alpen 2019 / Camping Info GmbH. - 3. Aufl. - Linz : Gutenberg-Werbering GmbH , 2018.**

Für die Redaktion und Produktion dieses beliebten Campingführers zeichnen sich die Macher der meist besuchten deutschsprachigen Camping-Website verantwortlich. Man findet darin 700 Campingplätze in den Ländern Österreich und Schweiz, sowie in den bayerischen Alpen und Südtirol-Trentino. Die Beurteilungen erfolgen auf Grundlage von zehntausenden Gästebewertungen. Das Buch ist besonders hilfreich, da die Redaktion von Camping.Info auf Folgendes geachtet hat: Egal ob die größten oder die kleinsten Plätze, fast alle Campingplätze die wir finden konnten werden vorgestellt. Auch die aller kleinsten Betriebe! Echte Gästebewertungen: Die Beurteilung der Plätze erfolgt auf Grundlage von über 33.000 echten, geprüften Gästebewertungen. 33 Detailkarten: Alle Campingplätze sind auf 33 Landkarten eingezeichnet. So fällt die Orientierung leicht. Keine Eintragungsgebühr: Die Aufnahme in den Campingführer erfolgt für die Betriebe kostenlos. Texte zu den einzelnen Regionen: Beschreibungen der verschiedenen Länder und Regionen geben einen ersten Überblick über die jeweiligen Camping-Landschaften. Mit Vergleichspreis in der Haupt- und Nebensaison: Auch das Preisniveau in der Nebensaison wird angeführt – der Preis den man auch ohne Rabatt-, Club- oder Mitgliedskarten erhält.



## Philosophie

### **Kirche, Kirchen- und Religionsgeschichte – PH 2**

#### **Staud, Lorenz:**

#### **Das Glück vom einfachen Leben : Nach der spirituellen Philosophie des heiligen Franz von Assisi / Lorenz Staud. - Bozen : Athesia, 2019.**

In diesem Büchlein zeigt der Franziskanerpater Lorenz Staud aus ökologischer und spiritueller Sicht einen alternativen Lebensweg für unsere Zeit auf in franziskanischer Schlichtheit und Naturverbundenheit. Durch die zunehmende Gefährdung der Umwelt ist Ökologie in aller Munde. Der heilige Franz von Assisi hat es uns bereits vor 800 Jahren vorgelebt: Achte alle Lebewesen, achte die Natur und die Kraft der Elemente , nur dann kann es gelingen, nachhaltig unsere Existenz zu wahren. Das Glück vom einfachen Leben ist eine praktisch orientierte Anleitung, die uns helfen soll, den Einklang mit der Natur wieder zu finden.



# buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems  
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@kreams.gv.at

kreams



## Praktische Psychologie – PH 3.3

**Arvey, Clemens G.:**

**Mit den Bäumen wachsen wir in den Himmel : Autistische Kinder mit der Heilkraft des Waldes fördern. / Clemens G. Arvey. - 1. Aufl. - München : Wilhelm Goldmann, 2019.**

Naturkontakt hilft uns auf die Sprünge, frei von Zwang und Anspruch

Die Wirkung des Waldes auf die Gesundheit des Menschen erforscht der Biologe Clemens G. Arvey seit Jahren mit Neugier und Methode. In diesem Buch verknüpft der Vater eines autistischen Jungen wissenschaftliche Erkenntnisse zur Heilkraft der Natur mit ganz praktischen Tipps zur Förderung der Entwicklung insbesondere autistischer Kinder. Wald und Fluss bieten den idealen Raum für spielerischen Kontakt zur Außenwelt. Wie die Waldtherapie die kindliche Wahrnehmung durch gezielte Sinnesreize in der Natur stimuliert, fokussiert und trainiert, beschreibt Clemens Arvey anhand zahlreicher Beispiele. Der natürliche Weg zu persönlichem Wachstum und einem besseren Verständnis des Phänomens »Autismus«.



**Haller, Reinhard:**

**Das Wunder der Wertschätzung : Wie wir andere stark machen und dabei selbst stärker werden / Reinhard Haller. - 3. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2019.**

Positive Energie freisetzen, Beziehungen stärken, gemeinsam wachsen

In seinem Bestseller „Die Macht der Kränkung“ belegte Professor Reinhard Haller, wie zerstörerisch dieses Gefühl wirken kann. Aber wo es ein Gift gibt, gibt es auch ein Gegengift: In diesem Buch zeigt der Autor ebenso eindrucksvoll, wie echte Wertschätzung wahre Wunder wirkt: Sie aktiviert unser Belohnungszentrum im Gehirn und hemmt das Angstzentrum – in kürzester Zeit entfalten sich Kreativität, Motivation und Beziehungsfähigkeit. Wenn dies nachhaltig geschieht, kann dies sogar die Persönlichkeit positiv verändern. Viele Fallbeispiele aus Alltag, Politik und Therapie verdeutlichen lebendig und unterhaltsam, wie wirksam diese „Wundermedizin“ ist – in der Erziehung ebenso wie in Partnerschaft und Berufsleben. Praktische Impulse helfen uns, auch selbst immer eine wertschätzende Grundhaltung einzunehmen: So lernen wir, andere stark zu machen und dabei selbst stärker zu werden – denn jede Geste echter Wertschätzung wird mit vielen Gesten der Wertschätzung beantwortet werden.



**Kuhlmann, Lena:**

**Psyche? Hat doch jeder! : Vom Hin und Her zwischen Herz und Hirn / Lena Kuhlmann. - 8. Aufl. - Hamburg : Edel Germany GmbH, 2019.**

Depressionen, Panikattacken, Essstörungen – psychische Erkrankungen sind uns längst allen ein Begriff. Doch wie entsteht eigentlich ein seelisches Ungleichgewicht? Was ist dann zu tun und was ist das überhaupt genau – diese Psyche? Psychotherapeutin und Bloggerin Lena Kuhlmann räumt auf charmante Art und Weise mit Vorurteilen über psychische Krankheiten auf und berichtet, wie es in psychiatrischen Einrichtungen heute wirklich aussieht. Neben praktischen Tipps, um die Psyche in Schuss zu halten, gibt sie durch persönliche Anekdoten außerdem einen spannenden Einblick in ihre tägliche Arbeit: Psychotherapeuten können zwar keine Gedanken lesen, aber ihr Job besteht aus weit mehr, als nur auf einem gemütlichen Sessel zu sitzen und »Mhm« zu murmeln.

Folgt Lena Kuhlmann auf ihrer Reise durch die menschliche Psyche und schaut hinter die Kulissen ihres Therapeutinnenalltags!



# buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems  
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@krems.gv.at

**krems**

## Sport

**Hüsler, Eugen E. [Verf.]:**

**Leichte Klettersteige in den Alpen : Der ideale Begleiter für Einsteiger mit den schönsten 227 Touren / Eugen E. Hüsler. - München : Bruckmann, 2019.**

Mehr als 230 Klettersteige in Bayern, Tirol, Vorarlberg, Südtirol, Trentino und der Schweiz mit detaillierten Kartenskizzen, Infos über Gezeiten, Anforderungen und Charakteristiken der Routen sowie Hüslers Klettersteigkreuz. Sind Sie schon einmal einen Klettersteig gegangen und haben das Abenteuer Steilwand erlebt? Wenn nicht, bekommen Sie hier die ideale Anleitung dafür. In den fünf vorgestellten Regionen erwarten Sie viele leichte Klettersteige, gerade richtig für »Beginner«. Um das Steigen auf den gesicherten Routen zu lernen und zu üben, bietet der Führer die ideale Anleitung.



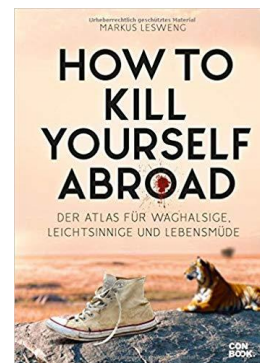
**Lesweng, Markus:**

**How to Kill yourself abroad : Der Atlas für waghalsige, leichtsinnige und lebensmüde. / Markus Lesweng. - 1. Aufl. - Meerbusch : Conbook Medien, 2019.**

Wer heute verreist, hat selbstverständlich hohe Ansprüche. Authentizität und Abenteuer statt Pool und Pauschaltourismus. Wie wär's also mit einem Ausflug ins »Tal des Todes« im idyllischen Kronozki-Naturreservat? Mit einer Besteigung der Annapurna? Oder mit einer Kreuzfahrt zu Namibias Skelettküste?

Dieser Atlas nimmt Sie mit auf eine Tour rund um die Welt, zu den gefährlichsten Orten, die Mensch und Natur geschaffen haben. Jenseits der ausgetretenen Pfade erwarten Sie Seen aus purer Säure, angriffslustige Eingeborene, haufenweise Giftschlangen, unsichtbare Giftgaswolken und viele andere Risiken, mit denen Reisende ihre Lebenserfahrung vergrößern und ihre Lebenserwartung verkleinern können.

Atemberaubende Geschichten, zum Sterben schöne Bilder, unheilvolle Reisewarnungen und eine Höchstdosis schwarzer Humor machen »How to Kill Yourself Abroad« zur bombigen Lektüre für die Entdecker von morgen. Und natürlich für alle, die schon immer gewusst haben, dass es daheim doch am schönsten ist ...



## Technik

**Hajt, Jörg:**

**Bulli : VW-Bus-Träume von T1 bis T3 / Jörg Hajt. - 1. Aufl. - Königswinter : Heel, 2019.**

Mit dem Bulli hat VW unverhofft Automobilgeschichte geschrieben. Der erste VW Bus, der sogenannte T1, wird 1949 der Öffentlichkeit präsentiert und begründet damit die Entwicklung einer ganz neuen Generation universell verwendbarer Kleinbusse. Als Alleskönner beliebt bei jung und alt wird der als leichtes Nutzfahrzeug auf Käfer-Basis entwickelte "Bulli" rasch zu einer der größten Erfolgsgeschichten der Nachkriegszeit, die bis heute andauert.

Auch die 1967 bzw. 1979 vorgestellten Nachfolger T2 und T3 knüpfen nahtlos an diesen Erfolg an und erfreuen sich einer stetig wachsenden Popularität und Wertsteigerung. Brillant bebildert finden sie in diesem Buch eine ausführliche Typengeschichte zu jeder der drei Bulli-Generationen. Ein absolutes Highlight für jeden Bulli-Fan!



# buecherei

## Natur

### Umweltschutz, Ökologie – N 1.1

**Johnson, Bea:**

**Glücklich leben ohne Müll! : Reduziere deinen Müll und vereinfache dein Leben / Bea Johnson. - Kiel : Verlag Ludwig, 2016. - (Zero Waste Home)**

Bea Johnson erzählt in diesem Buch, wie sie ihr Leben vereinfachte, indem sie ihren Müll zu Hause drastisch reduzierte. Heute produzieren Bea, ihr Ehemann und ihre zwei Söhne nur noch ein Glas voll Abfall im Jahr, und ihr Leben hat sich positiv verändert: Sie haben mehr Zeit zusammen, ihre jährlichen Ausgaben haben sich um bemerkenswerte 40 % verringert, und sie sind gesünder, als sie es je waren.

Bea Johnson beschreibt hier alle ihre Erfahrungen, gibt Insider-Tipps und Tricks und viele hunderte praktische Ratschläge, die es jedem ermöglichen, zu Hause ohne Müll zu leben.



**Su, Shia:**

**Weniger Müll ist das neue Grün / Shia Su. - 5. Aufl. - Unterweikersdorf : Freya Verl., 2019. - (Zero Waste)**

Jeder Konsument hat sich schon einmal über die zigfache Verpackung eines Produkts geärgert. Müll ist ein gravierendes Problem unserer Zeit. Dieses Problem wächst rasant, so wie die Müllberge an Größe zunehmen. Zeit, endlich einmal etwas Effektives dagegen zu tun! Und da Otto Normalverbraucher meist nicht im Gemeinderat sitzt, bleibt nur der Anfang bei sich selbst.



### Medizin, Gesundheitspflege – N 10.1

**Nordmann, Heike:**

**Demenz : Ein Ratgeber für Angehörige und Freunde / Heike Nordmann. - Berlin : Stiftung Warentest , 2019.**

Die Diagnose Demenz hebt Ihr Leben als Angehöriger aus den Angeln. Was wird auf Sie zukommen? Wie können Sie damit umgehen? Dieser Ratgeber richtet sich an Angehörigen von Menschen mit Demenz, begleitet sie auf Ihrem Weg und unterstützt sie bei künftigen Herausforderungen.



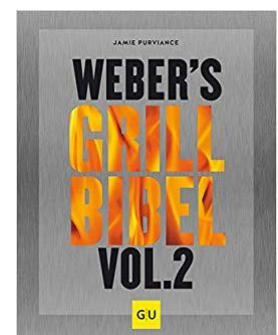
## Praktische Gebiete

### Kochen, Getränke, Ernährung – V 2

**Purviance, Jamie:**

**Weber's Grillbibel : Vol. 2 / Jamie Purviance. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2019.**

Grill-Guru Jamie Purviance erklärt step by step, worauf es bei der Zubereitung und den Techniken ankommt. Lamm, Rind, Schwein, Fisch, Gemüse, Meeresfrüchte – mit Weber lässt sich alles grillen, egal ob mit Gas oder Holzkohle. Hawaiian-Style-Cheeseburger, Hoisin-Ingwer-Steak oder Honig-Teriyaki-Rippchen. Die variantenreichen Rezepte werden mit Step-Fotos einfach erklärt. Auch dabei: Praktische Tipps zu Grundtechniken, Zubehör und Geräten. Mit diesem Kochbuch brennt Ihnen beim nächsten BBQ garantiert nichts an.



# buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems  
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@kreams.gv.at

krems



## Basteln, Freizeitbeschäftigung – V 4

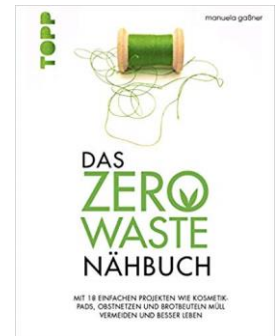
**Gaßner, Manuela:**

**Das Zero-Waste-Nähbuch : [Mit einfachen Projekten wie Kosmetik-Pads, Obstnetzen und Brotbeuteln Müll vermeiden und besser leben. Mit zahlreichen Tipps und Texten für ein umweltfreundlicheres Leben] / Manuela Gaßner. - 1. Aufl. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2018. - (Zero Waste)(Topp)**

Das Nähbuch für alle, die gern unkompliziert im Alltag Plastik einsparen und ihren Müll reduzieren möchten.

Mithilfe der 18 Modelle in diesem Buch nähen Sie einfache, aber wirkungsvolle Projekte, die Wegwerfprodukten den Kampf ansagen und dazu noch schön aussehen. Nähen Sie beispielsweise Obst- und Gemüse netze, die garantiert auf jedem Wochenmarkt gern gesehen sind, oder hübsche Schlüsselcover, die Frischhaltefolie überflüssig machen.

Plastik zu vermeiden kann richtig Spaß machen! Zusätzlich zu den Projekten vermitteln zahlreiche Texte interessantes Hintergrundwissen. Tipps und Tricks zeigen, wie das Müllvermeiden im Alltag ganz einfach funktioniert.



**NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU!**

**100 neu angekaufte Reiseführer -  
gekennzeichnet mit einem  Punkt!**

**NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU!**

**14 neue Zeitschriften-ABOs (im Kreuzgang)**

**auto  
revue**

**BUNTE**

**COSMOPOLITAN**

**BERG  
WELTEN**

**DER SPIEGEL**

**FALTER**

*Servus*  
in Stadt & Land

**essen &  
trinken**

**MERIAN**  
Die Lust am Reisen

**KATAPULT**  
Magazin für Kartografie & Sozialwissenschaft

 **stern**

*Land*APOTHEKE

**Men'sHealth**

**GESCHICHTE**  
MENSCHEN · EREIGNISSE · EPOCHEN

**buecherei**

Stadtbücherei & Mediathek Krens  
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@krens.gv.at

