

Biografien

Thunberg, Greta:

Szenen aus dem Herzen : Unser Leben für das Klima / Greta Thunberg ; Svante Thunberg ; Beata Ernman ; Malena Ernman. - Frankfurt am Main : S. Fischer, 2018.

Greta Thunberg, die junge Klimaaktivistin, die die Mächtigen das Fürchten lehrt – dies ist ihre ganz persönliche Geschichte und die ihrer Familie. Aber es ist vor allem eine Geschichte über die Krise, die uns alle betrifft.

»Szenen aus dem Herzen« erzählt aus dem Inneren der Familie: Wie die Eltern Malena und Svante mit Gretas Asperger-Syndrom umgehen. Wie Greta erstmals vom Klimawandel hörte und seitdem nicht mehr aufhören konnte, darüber nachzudenken. Wie sie ihre kleine Schwester Beata und ihre Eltern davon überzeugt, für das Klima zu kämpfen. Wie die Eltern beschließen, nicht mehr zu fliegen und überhaupt ihre Lebensgewohnheiten grundlegend zu ändern – für das Klima und für die Zukunft.

Bis zu Gretas erstem Schulstreik im August 2018 erzählt dieses Buch, wie Greta Thunberg die wurde, die sie heute ist – Vorbild, Inspiration und Ikone des Klimaschutzes.



Van es, Bart:

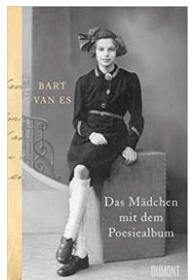
Das Mädchen mit dem Poesiealbum / Bart Van es. - 1. Aufl. - Köln : DuMont Buchverlag, 2019.
DIE VERBORGENE GESCHICHTE EINER FAMILIE

Viele Familien haben ein Geheimnis. Doch nur wenige ein solches wie die von Bart van Es.

1942 versteckten seine Großeltern, einfache Arbeiter aus Dordrecht, das ihnen völlig unbekanntes jüdisches Mädchen Lien vor den Nazis. Achtjährig war es von seinen Eltern von Den Haag aus zu den van Es geschickt worden, mit seinem Poesiealbum und einem Brief seiner Mutter an die Pflegeeltern in der Tasche. Doch schon einige Monate später musste Lien die Familie, die sie schnell lieb gewonnen hatte, verlassen und in ein sichereres Versteck auf dem Land weiterziehen, wo es ihr nicht gut erging. 1945 kehrte sie zu den van Es zurück und wurde von ihnen adoptiert.

Doch Bart kannte Liens Geschichte nicht – wie konnte das sein, wo sie doch gemeinsam mit seinem Vater und dessen Geschwistern aufgewachsen war? Warum hatte seine Großmutter den Kontakt zu ihr abgebrochen?

Bart van Es lüftet das Geheimnis seiner Familie und schlägt damit ein wichtiges Kapitel der niederländisch-deutschen Geschichte auf. Er lernt Lien de Jong kennen, die heute in Amsterdam lebt. Sie erzählt ihm die Geschichte ihres Lebens, die zu Barts Erstaunen auch seine eigenen Lebensfragen berührt.



Zukic, Teresa:

Lebe, lache, liebe: ... und sag den Sorgen Gute Nacht! / Teresa Zukic. - 2. Aufl. - Gießen : Brunnen, 2019.

„Schwester Teresa macht sich Sorgen um die Sorgen. Zum Glück. Die meisten Menschen sorgen sich viel zu viel. ... Höchste Zeit, sich mit dem leidigen Phänomen des Sorgens mal ein bisschen intensiver zu beschäftigen. Und da ist Schwester Teresa genau die Richtige. Eine fromme Tausendsassa, die mit beiden Beinen auf dem Boden steht und dabei den Blick immer fest in den Himmel gerichtet hält. Vor allem aber schafft sie es auf eindrückliche Weise, dass einem bei so einem Thema das Lachen nicht vergeht, sondern die Seele heiter und das Herz froh wird.“, so der Schriftsteller, Musiker, Kabarettist und Pfarrer Fabian Vogt über Teresa Zukics neues Buch.

In „Lebe, lache, liebe ... und sag den Sorgen Gute Nacht!“ beschreibt Teresa Zukic, wie es gelingen kann, die Macht ungueter Gedanken zu stoppen, damit die Seele – trotz aller Sorgen – wieder heiter und das Herz froh wird. Und es geht um das Licht Gottes, das unsere Tage hell machen will.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

krems

Natur

Mensch – N 10

Fischer, Ernst Peter:

Irren ist bequem : Wissenschaft quer gedacht / Ernst Peter Fischer. - 1. Aufl. - Stuttgart : Franckh-Kosmos , 2007.

Der Autor des Bestsellers "Die andere Bildung" führt den Leser in kurzen Geschichten in die wichtigsten Momente der großen Erfindungen und Entdeckungen ein. Wie die Doppelhelix erfunden wurde und welche persönlichen Begleiterscheinungen, von denen die Lehrbücher nichts erzählen, eine wichtige Rolle gespielt haben. Wie Planck und Einstein uns einen neuen Zugang zur Natur eröffnet haben und dabei zu Philosophen wurden. Ernst Peter Fischer gibt Antwort auf die Fragen "Was ist Licht?", "Was ist ein Atom?", "Was ist Energie?", die auch heute ihr Geheimnis bewahrt haben. In gewohnt anschaulichem und lebendigem Stil stellt Fischer spannendes Wissen vor, stets getreu der Devise: Wenn wir uns der Wahrheit nähern, ist weniger Präzision und mehr Fantasie gefragt. Dabei erfahren wir Überraschendes über so bekannte Erfindungen wie den Ottomotor, das Penicillin oder das Grammophon ebenso wie darüber, wie Kopernikus, Newton und all die anderen unser Verständnis von der Welt geprägt haben.



Psychische Krankheiten – N 10.14

Brorson, Hanne H.:

Keine Chance den Grübelviren : Wie man negative Gedanken austrickst / Hanne H. Brorson. - 1. Aufl. - Gütersloh : Gütersloher Verl.-Haus Mohn, 2019.

Hat der Chef nicht gerade komisch geguckt? Neulich auch schon mal? Aber er kann mich ohnehin nicht leiden ... Sie kennen das? Negative Gedankenkreise? Dann hat ein Grübelvirus wieder zugeschlagen. Diese fiesen Viecher infizieren unsere Wahrnehmung und führen unser Denken auf absonderliche Wege. Banale Beobachtungen und Erlebnisse werden zu Zeichen von kommenden Katastrophen und unausweichlichem Unglück.

Hanne H. Brorson beschreibt kundig und unterhaltsam, welche Grübelviren es gibt und vor allem: mit welchen Gedanken-Vitaminen man sie austricksen kann. Eine kleine Hausapotheke für unser psychologisches Immunsystem – lebensklug und praktisch.



Philosophie

Psychologie / Teilgebiete – PH 3.1

Dogs, Christian Peter:

Gefühle sind keine Krankheit : Warum wir sie brauchen und wie sie uns zufrieden machen / Christian Peter Dogs ; Nina Poelchau. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2019.

„Wir müssen damit aufhören, ständig auf unsere Defizite zu achten.“

Christian Peter Dogs ist Klinikleiter und Facharzt für Psychiatrie und Psychosomatik. Er hat viele tausend Menschen behandelt, die an Depressionen, Ängsten und den Folgen traumatischer Ereignisse litten — mit ungewöhnlichen und sehr erfolgreichen Konzepten. Seine Erfahrungen zeigen: Es gibt Auswege. Und vor allem: Wir selbst können jede Menge für unsere seelische Gesundheit tun.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krems.gv.at

krems

Praktische Psychologie – PH 3.3

Fitzek, Sebastian:

Fische, die auf Bäume klettern : Ein Kompass für das große Abenteuer namens Leben / Sebastian Fitzek. - München : Droemner Knauer GmbH & Co KG, 2019.

Bestsellerautor Sebastian Fitzek stellt sich in diesem Buch den existentiellen Fragen: Was zählt im Leben? Wie findet man sein Glück? Welche Lebensziele sind richtig? Was lernt man aus Niederlagen? Und wie geht man mit seinen Mitmenschen um? In spannenden persönlichen Episoden erzählt er, was im Leben wichtig ist und wie ein glücklicher Lebensweg gelingen kann. Inspiriert wurde Sebastian Fitzek zu diesem Buch durch seine Rolle als Vater – und die Frage, was er seinen Kindern für das Leben mitgeben würde, wenn ihm nicht mehr viel Zeit bliebe. Und so ist „Fische, die auf Bäume klettern“ das sehr persönliche Vermächtnis eines Vaters an seine noch jungen Kinder – und ein Buch für alle, die Halt suchen und sich der Werte, die ihnen wichtig sind, vergewissern möchten.



Haig, Matt:

Mach mal halblang : Anmerkungen zu unserem nervösen Planeten / Matt Haig. - München : dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, 2019.

Sind Sie schon durchgedreht oder arbeiten Sie noch daran?

Wir leben in einem Zeitalter der Ängste und der überdrehten Schnelligkeit. Man könnte meinen, unsere gesamte Lebensweise wäre darauf ausgerichtet, uns ins Unglück zu stürzen. Der Life-Overload hat uns fest im Griff. Aber: Können wir etwas dagegen tun? Matt Haig beschäftigt sich intensiv mit der Frage, wie die lärmende Außenwelt unser Denken beherrscht und wie wir uns zur Wehr setzen können. Es geht um große und kleine Dinge, um Weltpolitik, Gesundheit, Smartphones, Social Media, Sucht, Vernetzung. Ein Buch, das uns alle angeht und das uns unserer eigentlichen Aufgabe wieder ein wenig näherbringt: dem Menschsein.



Ott, Ursula:

Das Haus meiner Eltern hat viele Räume : Vom Loslassen, Ausräumen und Bewahren / Ursula Ott. - 1. Aufl. - München : Wilhelm Goldmann, 2019.

Das Elternhaus. Es ist zu groß geworden für die alten Eltern. Es steht vielleicht sogar weit weg vom Leben, Lieben und Arbeiten der Kinder, die in der Mitte des Lebens genug mit sich selbst zu tun haben – und jetzt doch entscheiden müssen: Was machen wir mit dem Ort unserer Kindheit? Wie verabschieden wir die Heimat in Würde? Was hat für uns als Familie wirklich noch einen Wert und was muss weg?

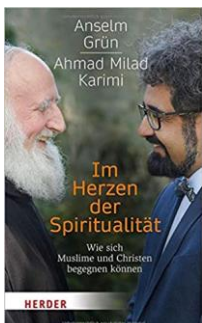


Religion und esoterische Lebenshilfe – PH 3.31

Grün, Anselm:

Im Herzen der Spiritualität: Wie sich Muslime und Christen begegnen können / Anselm Grün ; Ahmad Milad Karimi. - Stuttgart : Kreuz, 2019.

Ein einzigartiger Dialog – Anselm Grün und Ahmad Milad Karimi, tiefe Kenner und überzeugende Vertreter ihres Glaubens, zeigen: Zwei unterschiedliche spirituelle Wege, der christliche und der islamische, können einander so begegnen, dass das Ergebnis informativ und klärend ist, bestehende Spannungen auflöst und auch zu einer gegenseitigen Bereicherung führt. Ein neuer Blick auf die Schätze der Spiritualität beider Religionen.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krams
3500 Krams, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@krams.gv.at

krams

Geschichte

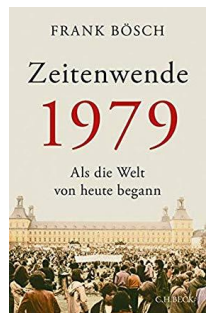
Wirtschaft, Handel, Betrieb – G 10.3

Bösch, Frank:

Zeitenwende 1979 : Als die Welt von heute begann / Frank Bösch. - München : Beck, 2019.

Im Jahr 1979 häuften sich weltweit Krisen, euphorische Aufbrüche und Revolutionen. Die iranische Revolution, Thatchers Neoliberalismus oder die Öffnung Chinas veränderten ebenso die Welt wie die Aufnahme der BoatPeople, der AKW-Unfall von Harrisburg oder der sowjetische Einmarsch in Afghanistan.

Frank Bösch nimmt uns mit auf eine faszinierende Zeitreise zu den Quellen unserer Gegenwart. 1979 gilt als "das Schlüsseldatum des 20. Jahrhunderts" (Peter Sloterdijk) und wird als der "Beginn der multipolaren Welt von heute" (Claus Leggewie) bezeichnet. Die iranische Revolution brachte den fundamentalistischen Islam auf die weltpolitische Agenda, während der sowjetische Einmarsch in Afghanistan auf die Krisenherde des 21. Jahrhunderts vorauswies. Der Papstbesuch in Polen, der von Millionen gefeiert wurde, beschleunigte den Untergang des Sozialismus. Margaret Thatcher verkündete eine neoliberale, die neugegründete grüne Partei eine ökologische Wende. Und die vietnamesischen Boat People konfrontierten die Deutschen erstmals mit weltweiten Flüchtlingsströmen. Frank Bösch schildert in seinem brillanten Panorama mit bisher unbekanntem Dokumenten, wie diese Ereignisse 1979 aufkamen und welche Folgen sie für Deutschland hatten: politisch, kulturell und - mit Energiespar-Appellen, Nicaragua-Kaffee, Fremdenhass und Willkommenskultur - auch für unseren Alltag.



Soziologie, Gesellschaft – G 10.4

Gates, Melinda:

Wir sind viele, wir sind eins : Wenn wir die Rechte der Frauen stärken, verändern wir die Welt / Melinda Gates. - München : Knauer, 2019.

Die Stiftung von Melinda und Bill Gates investiert jedes Jahr Milliarden Dollar in den Kampf gegen Hunger und Armut. Nun meldet sich Melinda Gates, eine der einflussreichsten Frauen dieser Erde, zu Wort und fordert: Wer die Welt zu einem gerechteren Ort machen will, muss die Rechte der Frauen stärken.



buecherei

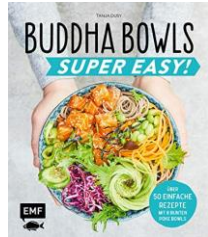
Praktische Gebiete

Kochen, Getränke, Ernährung – V 2

Dusy, Tanja:

Buddhas bowls - Super easy! : Über 50 einfache Rezepte mit 8 bunten Poké Bowls / Tanja Dusy. - 1. Aufl. - Edition Michael Fischer, 2019.

Die über 50 Rezepte bieten eine bunte abwechslungsreiche Mischung an Frühstücks-Bowls, warmen und kalten Bowls. Sowohl Fleischliebhaber als auch Vegetarier und Veganer kommen auf ihre Kosten. Happy Coco-Bowl, Knusper-Kichererbsen-Bowl, Kahyalti-Bowl und Saté-Style-Tofu-Brokkoli-Bowl sind nur eine kleine Auswahl der köstlichen Gerichte. Auch Poke Bowls, der Foodtrend aus Hawaii, wird in 8 köstlichen Rezepten präsentiert. Viele gesunde Zutaten, Aromen und unterschiedliche Texturen fügen sich in den Bowls zu einem harmonischen Ganzen zusammen. Als besonderes I-Tüpfelchen, wird dem Leser ein Vorratsspecial aus selbstgemachten Soßen und Eingelegtem geboten, die er munter selbst kombinieren kann und nach Lust und Laune eigene Bowls kreieren kann. Der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt!



Wohnen, Einrichten, Innenarchitektur – V 3.1

Setzer, Christina:

Mein Open-Air-Wohnzimmer : Schritt für Schritt zum persönlichen Wohlfühlbalkon / Christina Setzer. - 1. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2019.

Triste Balkone waren gestern! Dieser moderne Balkonratgeber zeigt wie aus Balkonen und Dachterrassen das neue Open-Air-Wohnzimmer zum Wohlfühlen wird. Mit geschickter Planung entsteht aus jedem Balkon ein Ort der Ruhe und Entspannung, der seinem großen Verwandten dem Garten nicht nachsteht.



buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564
buecherei@kreams.gv.at

kreams