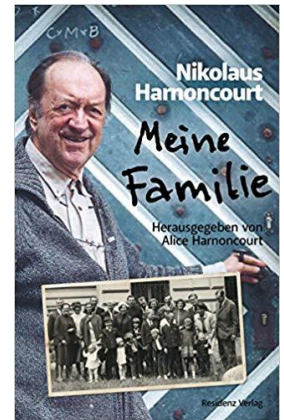


## Biografien

**Harnoncourt, Nikolaus:**

**Meine Familie / Nikolaus Harnoncourt ; Hrsg. von Alice Harnoncourt. - Salzburg : Residenz Verlag, 2018.**

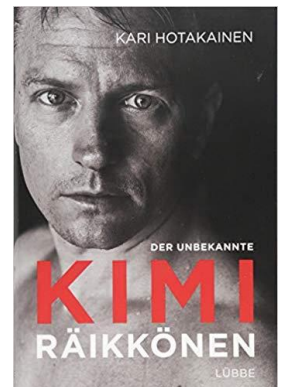
Die persönliche Familienchronik der Harnoncours. Nikolaus Harnoncours Kindheit und Jugend war von der Not und den Folgen des Zweiten Weltkriegs, dem Erziehungscodex des adeligen Standes seiner Familie und der Liebe zur Musik geprägt. Eine Welt im Umbruch, eine Ära der politischen und gesellschaftlichen Veränderung. Um seinen Kindern und Enkeln diese Zeit näherzubringen, schrieb er seine Erinnerungen und Reflektionen in dem Familienbuch auf. Wie ging seine Familie mit dem ökonomischen und politischen Wandel um? Wie lebte es sich nach dem Zusammenbruch des bisher Gewesenen? Und welche Traditionen prägten die Familie Harnoncourt? Die persönlichen Aufzeichnungen von Nikolaus Harnoncourt sind eine spannende Spurensuche in die Vergangenheit.



**Hotakainen, Kari:**

**Der unbekannte Kimi Räikkönen / Kari Hotakainen. - Köln : Lübbe, 2018.**

Kimi Räikkönen wollte immer nur fahren, und zwar schnell. Bloß nicht lange reden. Der Finne ist berüchtigt für seinen rasanten Stil auf der Rennstrecke und seine Coolness – nicht umsonst wird er „Iceman“ genannt. Neugierige Fragen beantwortet er einfach nicht. Bis jetzt: Der Bestsellerautor Kari Hotakainen ist Kimi Räikkönen nicht von der Seite gewichen. Ob im Ferrari-Rennstall, im Kreise der Familie oder beim Jetset, überall war er mit dabei. Herausgekommen ist ein unverwechselbares Porträt, das den Menschen hinter der Fassade des kühlen Rasers und die Gepflogenheiten des Rennsports aufs Lebendigste zeigt.



**Kohlmaier, Rita:**

**Ich habe etwas zu sagen : Frauen, die das Wort ergreifen / Rita Kohlmaier. - Verlag : Elisabeth Sandmann, 2018.**

Immer mehr Frauen wagen den öffentlichen Protest und den Aufstand: Gemeinsam marschieren sie und protestieren gegen ungleiche Bezahlung und ungleiche Bildungschancen, eine übermächtige Waffenlobby, Rassismus oder sexuelle Gewalt. Sie ergreifen das Wort und ihre klaren Botschaften inspirieren (nicht nur) Mädchen und Frauen, Haltung zu beziehen und sich für ihre Rechte deutlicher denn je einzusetzen. In diesem Buch werden charismatische, unbequeme und couragierte Frauen vorgestellt, die mit ihren Reden und öffentlichen Aktionen die Welt verändert haben oder genau jetzt verändern.

Mitreißend geschriebene Porträts über Angelina Jolie, Chimamanda Ngozi Adichie, Malala Yousafzai, Oprah Winfrey, Emma González, aber auch über die Pionierinnen Rosa Luxemburg, Waltraud Schoppe, Rosa Parks u.v.m.



# buecherei

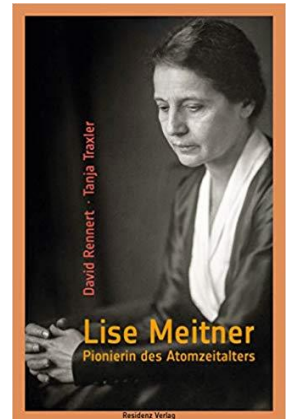
Stadtbücherei & Mediathek Krems  
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@krems.gv.at

**krems**

**Rennert, David:**

**Lise Meitner : Pionierin des Atomzeitalters / David Rennert ; Tanja Traxler. - Salzburg : Residenz Verlag, 2018.**

Lise Meitners Biografie zeigt die unglaubliche Geschichte einer Frau, die sich gegen alle sozialen und politischen Widerstände durchsetzte. Albert Einstein galt sie als unsere Madame Curie, den Nazis als unerwünschte Jüdin, der Boulevardpresse als Mutter der Atombombe. Sie promovierte 1906 als zweite Frau an der Universität Wien in Physik und etablierte sich in der männerdominierten Wissenschaft. Vor den Nationalsozialisten floh Meitner 1938 nach Schweden, wo ihr zusammen mit Otto Frisch ihr größter Durchbruch gelang: die Entdeckung des Prinzips der Kernspaltung. Doch der verdiente Nobelpreis blieb ihr versagt. Die letzten Jahre ihres Lebens verbrachte sie in Cambridge. Die Autoren zeichnen Meitners Leben vor dem Hintergrund der rasanten Entwicklung der Atomphysik und der großen Katastrophen des 20. Jahrhunderts nach und geben neue Einblicke in die Welt der Wissenschaftlerin.



## GESCHICHTE

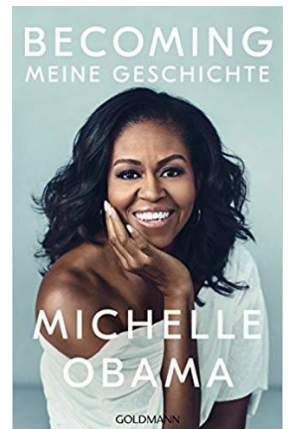
### **Geschichtliche Persönlichkeiten – G 8**

**Obama, Michelle:**

**Becoming : Meine Geschichte / Michelle Obama. - 1. Aufl. - München : Goldmann, 2018.**

Die kraftvolle und inspirierende Autobiografie der ehemaligen First Lady der USA.

Michelle Obama ist eine der überzeugendsten und beeindruckendsten Frauen der Gegenwart. Als erste afro-amerikanische First Lady der USA trug sie maßgeblich dazu bei, das gastfreundlichste und offenste Weiße Haus zu schaffen, das es je gab. Sie wurde zu einer energischen Fürsprecherin für die Rechte von Frauen und Mädchen in der ganzen Welt, setzte sich für einen dringend notwendigen gesellschaftlichen Wandel hin zu einem gesünderen und aktiveren Leben ein und stärkte außerdem ihrem Ehemann den Rücken, während dieser die USA durch einige der schmerzlichsten Momente des Landes führte. Ganz nebenbei zeigte sie uns noch ein paar lässige Dance-Moves, glänzte beim „Carpool Karaoke“ und schaffte es obendrein auch, zwei bodenständige Töchter zu erziehen – mitten im gnadenlosen Blitzlichtgewitter der Medien.



## Natur

### **Medizin, Gesundheitspflege – N 10.1**

**Adler, Yael:**

**Darüber spricht man nicht : Weg mit den Körpertabus / Yael Adler. - München : Knaur, 2018.**

Yael Adler ist Ärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten und als solche täglich mit Tabuthemen ihrer Patienten konfrontiert. Seien es Inkontinenz, Erektionsstörungen, Unfälle mit Sexspielzeug, Körpergeräusche – Frauen und Männer suchen bei ihr ärztlichen Rat und vertrauen sich auch darüber hinaus an. Yael Adler weiß, was die Menschen beschäftigt, was für viele völlig unmöglich ist, öffentlich auszusprechen - und was doch Hunderttausende gemein haben.

In diesem Buch erzählt Yael Adler unverkrampft, humor- und verständnisvoll von allen Tabuzonen und Tabuthemen des menschlichen Körpers. Ein Buch das informiert, unterhält und allen aus der Seele spricht.



# buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems  
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@kreams.gv.at

**kreams**

**Bartens, Silke:**

**Frauensprechstunde : Was uns hilft, was uns gesund macht / Silke Bartens ; Werner Bartens. - München : Knauer , 2018.**

Sexualität, Geburt, Schwangerschaft, Wechseljahre – das sind Themen die alle Frauen beschäftigen. Frauensprechstunde von Silke und Werner Bartens ist das richtungsweisende moderne Gesundheitsbuch für Frauen, das nicht nur aktuelle Schulmedizin und Naturheilkundeverfahren klar verständlich und kompetent präsentiert, sondern Rat gibt und Alternativen aufzeigt.

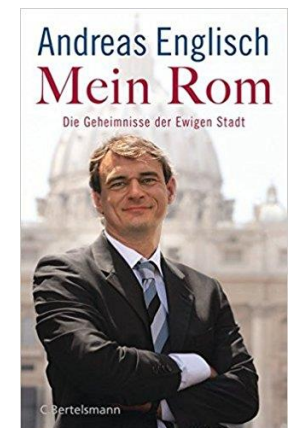
Wenn Frauen die Sprechstunde von Dr. Silke Bartens besuchen, geht es nicht mehr nur um die klassischen Frauenthemen, sondern immer öfter um intime, ästhetische Gesundheits- und Schönheitsfragen. Frausein ist eine äußerst komplexe Angelegenheit geworden.

**Philosophie****Kirche, Kirchen- und Religionsgeschichte – PH 2****Englisch, Andreas:**

**Mein Rom : Die Geheimnisse der Ewigen Stadt / Andreas Englisch. - 1. Aufl. - München : C. Bertelsmann Verlag, 2018.**

Unbekannte und überraschende Geschichten über die berühmtesten Sehenswürdigkeiten Roms

Sie wissen schon alles über Rom? Wenn Sie Andreas Englisch kennen, ahnen Sie, dass Sie sich täuschen. Wie kaum ein anderer versteht es der ausgewiesene Vatikan-Experte, der seit drei Jahrzehnten in Rom lebt, dessen mehr als zweitausendjährige Stadtgeschichte zum Leben zu erwecken. Mit dem jungen Römer Leo folgt er Gladiatoren in ihre Trainingsarena, den Spuren genialer Künstler in den Vatikanischen Museen, erzählt von raffigierigen und weisen Päpsten, von verborgenen etruskischen Fresken, Gewinnern und Verlierern der Stadtgeschichte und vom seltsamen Humor eines vielleicht gar nicht existierenden Gottes, der doch das Schicksal Roms bis heute prägt.

**Praktische Psychologie – PH 3.3****Hirschhausen, Eckart von:**

**Die bessere Hälfte : Worauf wir uns mitten im Leben freuen können / Eckart von Hirschhausen ; Tobias Esch. - 1. Aufl. - Hamburg : Rowohlt , 2018.**

DIE ZWEITE LEBENSHÄLFTE IST BESSER ALS IHR RUF!

In der Mitte des Lebens kann einem schon mal die Puste ausgehen. Alles stresst gleichzeitig: Beruf, Kinder, Eltern und die ersten körperlichen Macken, die nicht mehr weggehen. Geht es gefühlt ab 40 nur noch bergab? Nein, sagen Eckart von Hirschhausen und Tobias Esch.

Im Gegenteil. Die Zufriedenheit nimmt für die meisten Menschen in der zweiten Lebenshälfte zu! In einem inspirierenden Dialog gehen die beiden Ärzte auf die Suche nach dem Glück, das durch Erfahrung, Weisheit und Reife wächst. Sie finden persönliche Vorbilder, diskutieren über wissenschaftliche Forschung und knüpfen an eigene Erfahrungen an. Und so gelingt den beiden Glücksexperten das kleine Wunder: Man bekommt beim Lesen richtig Lust aufs Älterwerden! Ein Buch mit Gleitsicht, Weitsicht und Augenzwinkern!



# buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krams  
3500 Krams, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@krams.gv.at

krams

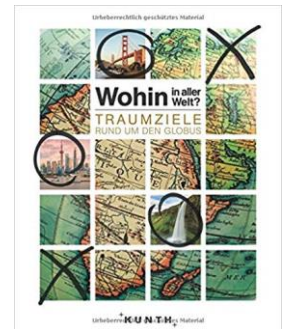
## Reisen

### Urlaubsgestaltung – R 4

#### Wohin in aller Welt

: Traumziele rund um den Globus - München : Kunth Verlag, 2018.

Alle Traumziele in einem Buch: von den Steppen Afrikas zu den Regenwäldern am Amazonas, von den Geysiren Islands zu den blauen Lagunen der Karibik, von den glitzernden Skylines Asiens zu den mittelalterlichen Städten der Toskana, von den eisigen Gletschern Patagoniens zu den Korallenriffen Australiens. Der Bildband präsentiert die faszinierendsten Reiseziele unserer Welt, ob kulturell spannend oder einfach wunderschön. 'Wohin in aller Welt' nimmt Sie mit auf eine Reise zu all den paradiesischen Plätzen, die wir wenigstens einmal im Leben gesehen haben sollten.



Bildband

---

## Technik

### Kraftfahrwesen, Verkehr – T 7.3

Kuch, Joachim:

**Kult-Karren : Unsere Autos der 60er, 70er und 80er / Joachim Kuch. - 1. Aufl. - Stuttgart : Pietsch-Verl., 2017. - (Dmax)**

Nicht alle Autos, in denen wir früher durch die Gegend kutschiert wurden, waren technisch brillant, doch für uns waren sie etwas Besonderes. Bevor nun die letzten ihrer Art vom Rost dahingerafft oder nur noch im Museum zu bestaunen sind, gibt es hier ein Wiedersehen mit den schönsten und unvergessenen Old- und Youngtimern: Autos, die vielleicht nicht alle das Zeug zum unsterblichen Klassiker haben, an die wir uns aber mit Freude zurückerinnern. Joachim Kuch präsentiert das Beste auf vier Rädern, entstanden in den Jahren zwischen Mauerbau und Wende, von Maserati über Ford bis hin zu Trabant.



## Praktische Gebiete

### Gymnastik, Fitness, Autogenes Training, Yoga – V 1.1

Thiel, Sophia:

**Fit & stark mit Sophia : Erfolgreich trainieren ohne Geräte. Mit Trainingsplan für die Traumfigur. / Sophia Thiel. - 1. Aufl. - Hamburg : Zabert Sandmann, 2018.**

Die besten Workouts und Übungsanleitungen von Internet-Star Sophia Thiel jetzt endlich in ihrem ersten großen Fitness-Buch!

Bis in ihre Jugend war Sophia Thiel unzufrieden mit ihrer Figur. Dann kam die Wende: Training, bewusste Ernährung, Umdenken. Nach zwei Jahren hatte sie 30 Kilo abgenommen und ihren Traumbody. Inzwischen kann sich Pumping Sophia vor Fans und Likes und Followern kaum retten und ist Vorbild für alle, denen es mit ihrem Übergewicht und ihrer fehlenden Fitness ebenso geht.



Sophia gibt ihr gebündeltes Wissen über effektives Training endlich weiter: 100 Übungen für den gesamten Körper mit detaillierten Beschreibungen, Bildern und Trainingsplänen.

---

# buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krems  
3500 Krems, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@krems.gv.at

**krems**

## Basteln Freizeitbeschäftigung – V 4

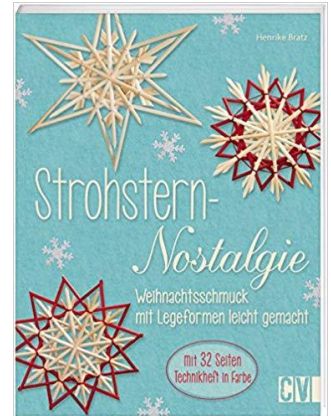
**Bratz, Henrike:**

**Strohstern-Nostalgie : Weihnachtsschmuck mit Legeformen leicht gemacht / Henrike Bratz. - Reinfelden : Christophorus Verl., 2018.**

Strohsterne nostalgisch schön

Diese Klassiker unter den Weihnachtsdekorationen schmücken Tannenbaum, Fenster, Tisch und Strauß und strahlen mit ihren symmetrischen Formen und warmen Farben Ruhe und Behaglichkeit aus.

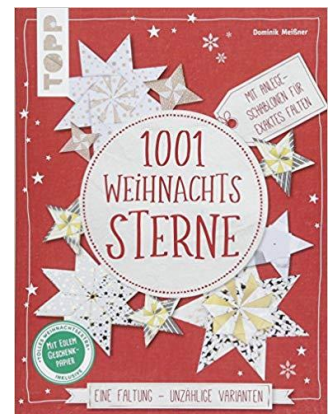
Mit den praktischen Legeformen, die es im Hobbyfachhandel gibt, sind sie leicht gemacht: Einfach die Strohhalme einlegen, mit dem Klemmring fixieren und mit einem Faden abbinden. Im beigelegten Technikheft wird mit Arbeitsschrittfotos und einer Legetabelle ganz genau gezeigt, wie's geht. Für eine wunderschöne Weihnachtszeit!



**Meißner, Dominik:**

**1001 (Tausendundein) Weihnachtssterne : Eine Faltung - unzählige Varianten / Dominik Meißner. - 1. Aufl. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2018. - (Topp)**

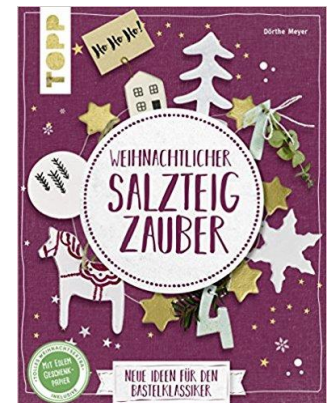
Mit einer einzigen Falttechnik lassen sich über tausende verschiedene Origami-Sterne aus Papier falten. Sie müssen lediglich die Grundfaltung in ihrem Winkel verändern, dadurch entstehen unterschiedliche Sternformen mit vier bis zehn Zacken. Die dem Buch beiliegenden Anlege-Schablonen machen das Nachfalten noch einfacher.



**Meyer, Dörthe Kirsten:**

**Weihnachtlicher Salzteigzauber / Dörthe Kirsten Meyer. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2018. - (Topp)**

Von wegen alter Hut: Mit Salzteig lassen sich edle Weihnachtsdekorationen zaubern. Zudem ist Salzteig die umweltfreundliche Modelliermasse schlecht hin und ruckzuck mit Zutaten aus dem heimischen Vorratsschrank zubereitet. Ausstechen, aushärten, bemalen, fertig! Von der Sternengirlande über Schneeflockenanhänger und Serviettenringe bis hin zur Salzteigkrippe ist hier alles für eine dekorative Weihnachtszeit dabei. Ob schnell und einfach oder ausgefallen und anspruchsvoll – mit Vorlagen, Step-by-Step-Anleitungen sowie einer genauen Grundanleitung samt zwei Salzteigrezepten gelingt jedes Projekt!



# buecherei

Stadtbücherei & Mediathek Krens  
3500 Krens, Körnermarkt 14, T: 02732 801-382, F: DW 564  
buecherei@krens.gv.at

**krens**